བྱ་ཆུའི་འགྱུར་ཁྲིགས།

བྱ་ཆུའི་འགྱུར་ཁྲིགས།

ཙོན་སྐོར་སྡེ་བའི་རྩོམ་རིག་ཆེད་གཉེར་ལོ་དེབ།

༢༠༡༥

བསྐྱར་སྐྱུན་བྱས་པའི་སྡེ་བའི་མ་ཧེ་ཁང་།

བསྐྱར་སྐྱུན་བྱས་པའི་སྡེ་བའི་མ་ཧེ་ཁང་།

གསར་དུ་བཏབ་པའི་བཙུན་དགོན་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གླིང་།

བཙུན་དགོན་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གླིང་གི་སྟོང་སྐུའི་ལྷ་ཁང་།

རི་ཁྲུལ་དུ་ཟེགས་ལམ་བཏོད་པ།

བྱིས་སྐྱོང་ཁང་གི་དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན།

སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་སྣན་གྲགས་ཀྱིས་སྡེ་བའི་མ་ཧི་ཁང་དུ་བཀའ་ཆོས་བསྩལ་བ།

བྱིས་སྐྱོང་ཁང་གི་དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན།

སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་སྣན་གྲགས་ཀྱིས་སྡེ་བའི་མ་ཧི་ཁང་དུ་བཀའ་ཆོས་བསྩལ་བ།

སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་སྒོང་འཛུགས་སྐོར།

སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་སྒོང་འཛུགས་སྐོར།

ཞུ་འོད་རྒྱུག་ལམ་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ།

སླད་ཀྱི་གཏམ།

འདི་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ།། གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཏེར་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་།། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འགྱུར་ཁུགས་དང་འགྲོགས་པས།། མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་བྱེད་ཅོང་སྒྲ་ཡིན།། འདས་པའི་བགྲང་བྱ་བཅུ་གཅིག་གི་ཡར་སྟོན་དུ། ངེས་དོན་གྱི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཛོག་རྒྱུད་འཛམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ལགས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱོན་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བྱ་རྒྱུ་དཀར་མོའི་ངོགས་སུ་གཏོར། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། དེ་ནི་ཏག་ཏག་བྱ་རྒྱུའི་འགྱུར་ཁུགས་ཞེས་པའི་ལོ་དེབ་འདིའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོའང་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུའི་འགྱུར་ཁུགས་ནི་གཙོ་བོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ། བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཉིང་བཅུད་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་། གདན་ཚོགས་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། ནང་བསྟན་སློབ་གསོ། སྔོན་དག་མེ་ལོང་མའི་ཞིབ་འཇུག དེ་མིན་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་བརྗོད་བྱ་ཅི་རིགས་ཤིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་ཕྲུག་རྩོམ་གཙོ་བྱས། ལྷུག་རྩོམ་དང་སྙན་ངག སྙིང་གཏམ་སོགས་རྩོམ་ལུས་གཞན་དག་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་ཉིས་སྟོང་གསུམ་ལོའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་རེ་འགའ་ཡང་ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད།

འདི་ལྟར་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་གི་རིང་ལ། བོན་སྐོར་ཞེས་པའི་ཚོ་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་སྒོ་ཐེམ་རྡུང་མཁན་གྱི་སློབ་བུ་མང་པོ་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཤ་མོ་བརྡོལ་བ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱུང་བས། སྐབས་ཤིག་བྱ་རྒྱུའི་འགྱུར་ཁུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྡེ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་སློབ་མ་གཙོ་བྱས། བོད་རིགས་ཆུང་འབྲིང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་ལ་བག་ཆགས་ཙམ་གཞག་ཕྱིར། དམིགས་གསལ་གྱི་ལེ་ཚན་རེ་འགའ་མ་གཏོགས་ཆུང་འབྲིང་སློབ་མའི་སྦྱོང་རྩོམ་བཀོད་པ་ཡིན། ལོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ། དེང་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས་སྦྱོང་རྩོམ་དེ་དག་ལ་དམིགས་གསལ་གྱིས་ཞུ་དག་དང་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པས། མཚོ་སྔོན་པོ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པར་ཕོགས་ཁྲིད་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ལ། ལས་རིགས་སོ་སོའི་མི་སྣ་མང་པོས་ཀྱང་གདེང་འཛོག་རབ་དང་རེམ་པ་གནངས་བྱུང་། དེ་བས། དེང་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་སོ་སོའི་ཆེད་མཁས་མི་སྣར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་བོད་རང་གི་ད་ལྟའི་སློབ་གསོའི་གནས་བབ་ལ་དཔྱད་འཛོག་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་

རྩོམ་རེ་འགའ་ཡང་རྒྱུན་མར་བཀོད།

དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ས་ཁུལ་གང་དང་ཡང་ན་མི་རིགས་གང་དེའི་ཐུན་མིན་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་སྐབས་དོན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་བསྒྲགས། དེ་མིན་གསར་སྐྱེས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་པར་རྩོམ་རིག་གི་སྣང་ཞིང་ཞིག་བསྐྲུན་ཆེད་ཡིན་པས། ཐེངས་འདིར་ཡང་དེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས་ཆུང་འབྲིང་སློབ་མ་དང་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱངས་རྩོམ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་སྙིང་གདུང་ཐོབ་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་རྩོམ་པ་པོ་གཞན་དག་གི་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་ངག ལྷུག་རྩོམ་སོགས་རེ་འགའ་ཡང་བཀོད་ཡོད།

སླད་མར་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་བྱ་ཆུའི་འགྱུར་ཁུགས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། པར་གཞི་རྣམ་འགོད། ཞུ་དག་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡང་ཡང་ཞུ།

ཞེས་བྱ་ཆུའི་འགྱུར་ཁུགས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་ནས་སྤྱི་ལོ༢༠༡༨ལོའི་ཟླ༤ཚེས༡༠ལ་གུས་ཕུལ།

དཀར་ཆག

ཀླད་ཀྱི་གཏམ། 3

སྒྲུང་གཏམ།

འབྲོག་མོ་ཞིག་དྲན་པ། ✤ དུང་བུ་ཆོས་འབུམ་རྒྱལ། ✤ 2

དགུན་ཁའི་ཉིན་ཐོ། ✤ བྱ་མདོ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། ✤ 10

ལྷུག་རྩོམ།

རྒྱལ་པོ་གོ་དན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དམ་དུམ། ✤ བྱ་མདོ་རབ་རྒྱས། ✤ 18

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་འགྲུབ་པ་ལ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ནོར་བུ་གསུམ་བཤད་པ། ✤ འབྲོག་རྡུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ། .. 21

ཐོལ་རྩོམ་ཁག་གསུམ། ✤ འབྲོང་ཕྲུག་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ། ✤ 23

སྒྲ། ✤ ཀླུ་རྡོར། ✤ 26

ཤིས་ཚིག་མེད་པའི་དུས་ཆེན། ✤ དུག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར། ✤ 28

མུན་པའི་གསེབ་ཀྱི་སྐད་ཆ། ✤ བྱ་མདོ་ནོར་བུ་རྒྱལ། ✤ 30

བསྒྱུར་རྩོམ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟེ་བ་གངས་ཏི་སེ། ✤ བུང་ཁྲང་རྒྱལ། ✤ 33

བོད་མི་ཞེས་པ་ཡང་སྙིང་སུ་ཞིག་རེད། ✤ བོན་སྐོར་སྙིང་ལྟགས་རྒྱལ། ✤ 36

དགེ་རྒན་ཀྲང་ཞུའི་ཀྲུང་གིས་བསམ་བློའི་ཚབ་སྲིད་བྱ་བ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག
ཐེར་གཙད་དོན་ཐད་སློབ་གསོ་ཡུའུ་ཀྲང་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན། ✤ བྱ་མདོ་པད་མ་རྒྱལ། ✤ 50

ཨ་མི་རི་ཀའི་ཧར་ཧྥར་ཊེའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་
བོད་རིགས་སློབ་མ་ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ། ✤ བྱ་མདོ་རིན་བཟང་། ✤ 55

སྙན་ངག

མཆོད་སྤྲིན། ✤ རྨོག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ✤ 66

སེམས་འཕྲིན་གཉིས་པ། ✤ སྐར་ཚ་ཡུལ་ལྷ་ཐར། ✤ 69

སྡུག་བསྔལ་ཁབ་གོང་གཟེར། ✤ ཨ་ཁྱུང་ཁུ་བྱུག ✤ 71

སེམས་བྱུང་ཞིག ✤ ལྕགས་བྱམས་རྒྱལ། ✤ 75
སྒོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སུན་སྤྱད་ཅིག ✤ བྱ་གཞུང་ལྷ་རྒྱ་འབུམ། ✤ 76
ཚོར་བའི་ཉམས་སྣང་། ✤ འབྲོག་བན་ཆུང་། ✤ 80
ཁོ་བོའི་གཞིས་ཀ་སྐང་གི་དར་ལྕོག་འདྲ། ✤ དོ་ཤལ། ✤ 81
ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། ✤ མགོ་མང་གཡང་སྐྱབས་རྡོ་རྗེ། ✤ 82
དམ་པ་དྲན་གླུ། ✤ གསེར་འབུམ་རྒྱལ། ✤ 84
བདེན་པའི་སྐད་ཆ་ཚིག་ཚིག་ཅིག ✤ ཁྲོ་ཁོ་རབ་བརྟན། ✤ 85
ཨ་ཅེ་ བརྫ་རྫགས་མེད་པའི་ལུང་པ་དེ་ར་ཁྱོད་རང་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ✤ གསང་སྨྱུལ། ✤ 86
སྟོན་ཁ་དང་སྟོན་ལོ། ✤ དཔྱིད་ཏྲུང་། ✤ 88
ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཟླ་འདི་ཚོར། ✤ ལྡིང་གྲུས་ཨ་བྲེ། ✤ 89
དྲན་དྲན་ནས་རྙེད་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་རི་མོ། ✤ ཚེ་རྡོ། ✤ 90

ཆུང་འབྲིང་སློབ་མའི་ཆེད་བསྒྲིགས།

མི་ཚེའི་རིན་ཐང་འཚོལ་བ། ✤ མགོན་པོ་ཐར། ✤ 93
ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས། ✤ མཁར་རྒྱལ། ✤ 95
བསྟོད་པའི་རང་སྒྲ། ✤ བཀྲ་ཤིས་འཚོ། ✤ 97
ལབ་ཙེ་བསྟོད་སྲོལ། ✤ ཀུན་བྱམས་རྒྱལ། ✤ 99
མཐོ་སྒང་གི་གནམ་གཞིས་གསོན་པོ། ✤ ཚེ་ཡག་སྐྱིད། ✤ 100
ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས། ✤ གནམ་འབྲུག་རྒྱལ། ✤ 101
སེམས་གཏམ་ཐོར་བུ། ✤ ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ། ✤ 102
ཟླ་འོད་འོག་གི་མཛེས་ལྗོངས། ✤ བཙུན་ཐར་ཚེ་རིང་། ✤ 103
ལས་དབང་། ✤ གདུགས་སད་ཀར་སྐྱིད། ✤ 105
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས། ✤ གནམ་བྱམས་སྐྱིད། ✤ 106
འཁྲིང་སེམས། ✤ བྱ་གཞུང་བཀྲ་མཚོ། ✤ 107
སེམས་ཀྱི་གཏིང་རིམ། ✤ འཕགས་མོ་རྡོ། ✤ 108
མཇུག་བསྡུ་བ། 110

ཚན་པ་དང་པོ།

སྐྱུང་གཏམ།

འཕྲོག་མོ་ཞིག་དྲན་པ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན། དུང་བུ་ཆོས་འབུམ་རྒྱལ།

ལོ་བཅུའི་སྔོན་ལ་ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་གིས་ཏུ་སྟེ་འདིར་ཐེངས་དང་པོར་འཕྲུལ་ཏ་ཞོན་ཡོང་། དེ་དུས་སེར་ཆེན་ཐང་གི་སྡེ་མི་དག་ལྷ་སྲུང་ཚང་གི་སྒོ་ཁར་ཏུབ་སྟེ་མིང་ལ་ཅ་ལིན“嘉陵”ཟེར་བའི་འཕྲུལ་ཏ་མགོ་ལྷིག་དེ་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་མིག་ཟུར་ཅེར། ཁོ་ཚོས་རྫོང་ལ་འགྲོ་ཐེངས་རེར་ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་གི་འཕྲུལ་ཏའི་འཕོངས་ལ་འདུག་རྒྱུར་རེ་སྨོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་འཕྲུལ་ཏའི་དུད་ཁུང་ལས་བཏོན་པའི་སྔོ་ལྗོག་ལྗོག་གི་དུད་སྣུག་ཁྲིད། རྫོང་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་གཟུགས་མག་མོག་དག་ལ་མིག་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་སེར་ཆེན་ཐང་གི་ཁྱིམ་རེའི་སྒོ་ཁར་འཕྲུལ་ཏ་རེ་བཞག་ཡོད། དེ་དུས། ཁོ་ཚོས་འཕྲུལ་ཏའི་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་གླེང་མགོ་བརྩམས།

ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་ཚང་ནི་སེར་ཆེན་ཐང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེས་ཕྱུག་པོ་དེ་ཡིན། ཁོས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་རལ་བ་རྒྱབ་གཞུང་ལ་འཕེན་ཞོར། ཁེངས་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་སྟེ་བ་འདིར་ཐེངས་དང་པོར་འཕྲུལ་ཏ་ཞོན་ཡོང་ཞིང་། ལོ་འགའི་རྗེས་ནས་སྟེ་གྲལ་འདི་ནས་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་ཐོག་མར་སྤྱོད་མཁན་དུའང་གྱུར་བས། མི་དག་རྒྱུན་པར་ཁོ་ཚང་ལ་འགྲོ་ཐེངས་རེར་བྱ་དངོས་གསར་བ་གང་ཞིག་མཐོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་གོམས་གཤིས་སུ་གྲུབ་ཡོད།

ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་གིས་བྱ་དངོས་གསར་བར་སྣང་འཛོག་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། ཁོ་སྡེ་གྲལ་ནས་རྫོང་ཐོག་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཐེངས་ཆེས་མང་བ་དེ་ཡིན། རྫོང་ལ་འགྲོར་ཐེངས་རེར། ཁོས་ཚོང་ཁང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཉུལ་ཏེ་ཚོང་ཟོག་གསར་བར་རྒྱུས་ལོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ། ཐ་ན་སྒོར་ཟུར་གཅིག་ཅན་གྱི་ཟས་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་བྲོ་བ་མྱོང་རྒྱུ་ནི་ཐག་ཆོད་ཡིན། སྐབས་དེའི་ཚོང་ཁང་དག་གི་ཚོང་རྫས་ལ་བཟང་ངན་དང་དཀའ་སླ། རྣམ་གྲངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བར་ཁྱད་ཆེན་པོ་མེད་མོད། ཁོ་ཚོང་ཁང་ཀ་བའི་ནང་ནས་མཐོང་མྱོང་བའི་དངོས་ཟོག་ལ་ཁ་བའི་ནང་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ།

ན་ནིང་ང་རང་སློབ་གསེང་གི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐེངས་དེར་ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་ལ་ཐུག་བྱུང་། ཆུང་དུས་ཁོ་དེད་ཚང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཡིན། དེ་དུས། ངོན་ཁོ་དང་ངེད་གཉིས་ཁོའི་འཕྲུལ་ཏའི་འཕོངས་ལ་ཞོན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ། ངེད་གཉིས་རྫོང་ལ་མི་འགྲོ་ནའང་། ཁོ་རྫོང་ལ་འགྲོ་ཐེངས་རེར། ཁོའི་

འཕྲུལ་རྟའི་འཕྱོངས་ལ་ཞོན་ནས་རང་ཁྱིམ་ནས་མདའ་རྒྱང་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཞག་ཁ་དེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་རྐང་ཐང་དང་ལོག་པ་ཡིན། འཕྲུལ་རྟའི་སྒོང་ནས་ངོ་གདོང་རླུང་གིས་བྲབས་པའི་སྣང་བ་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ཁོའི་རྒྱབ་གཟུགས་འཕྲུལ་རྟའི་ལྡིར་སྒྲའི་ཁྲོད་ནས་སྦོ་ལྡོག་ལྡོག་གི་དུ་བ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོད་འགྲོ་བ་ད་དུང་ངའི་དྲན་དོགས་ན་གསལ་ལྷང་ངེར་འདུག དོན་ཁོ་ནི་ཁོའི་བུ་ཆུང་བ་ཡིན། ངའི་ནར་སོན་གྱི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟླ་བོ་གཅིག་པུ་ཡིན། རྒད་པོ་ལྷ་སྐྱིད་ཇོང་ལ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་དུས། ངེད་གཉིས་སྔར་བཞིན་སྔོན་གྱི་ཞག་ཁ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོའི་ལོག་ཕེབས་ལ་སྒུག་པར་ལོབས་ཡོད། ཁྱིས་དུས་སུ་ངེད་གཉིས་ལ་ཁོའི་འཕྲུལ་རྟའི་འཕྱོངས་ལ་ཞོན་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་རྨི་ལམ་དང་ཕྱུགས་བསམ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དོན་ཁོས་ལག་ཟུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ”སང་ཉིན་ཨ་ཕ་ཇོང་ལ་འགྲོ་བར་སྨོན། བུད་སོང་ན་ཨུ་གཉིས་སྤྱི་དྲི་ཞག་ཁ་བརྒལ་ཏེ་ཆུ་ཁར་སོང་ཆོག ཕྱི་དྲོ་ཕྱིར་ཞག་ཁར་ལོག་སྟེ་ཨ་ཕར་བསྒུག་ཆོག “ཅེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་སྒྱོང་། དེ་དུས་རྒད་པོ་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་དམར་སྨུག་གི་བཞིན་མདངས་ལས་སྡེ་མི་དག་གིས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དཔའ་སྤྲོབས་ཤིག་དང་གསོན་ཤུགས་ཤིག་མཐོང་འོང་། དེ་ནི་རུ་སྡེ་འདིར་འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་མཁན་ཁོ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པས་ཡིན་སྲིད། ད་ནི་ཁོའི་གདོང་གི་གཉེར་རིས་ལ་བལྟས་ཚེ་རྒས་འདུག་པར་སྣང་མོད། པགས་རྩག་ཤུད་དེ་ནུབ་ལ་ཡུ་གྱོན་ཞིང་རླངས་འཁོར་ནང་ལ་ཙོག་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་ཕྲུག་མདུད་དཀར་དམར་འདོགས་སའི་མགྲིན་པ་ནག་པོར་དཀར་མདངས་རྒྱས་ཤིང་མགུལ་ཆིངས་སྔོན་པོ་བཏགས་ཡོད་པ། སྤྱི་གཙུག་གི་རལ་བ་ཙོར་ཙོར་བཞར་ཏེ་སྒྲ་རྩེ་སྙོམས་པའི་ཕིན་ཐུག“平头”བཞག་ཡོད་པ་སོགས་ཁོའི་ཆ་ལུགས་ཀུན་ལ་བལྟས་ཚེ་རྗེ་གཞོན་དུ་གྱུར་བའི་སྣང་བའང་སྤྲིན་འོང་།

རྒྱུན་པར་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐེངས་རེར་སྡེ་མི་དག་གིས”ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆར་རོང་སྐད་ཀྱི་ཞད་འདྲེས་འདུག ད་ནི་རོང་མོ་ཞིག་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ “ཟེར་ལ། ད་དུང་ནོར་ལུག་གི་རྫི་བོར་གྱུར་བའི་ན་ཟླ་དག་གིས་ཀྱང་”ཤ་མདངས་ཇེ་དཀར་དུ་སོང་འདུག ད་ནི་རྒྱ་མི་ཞིག་དང་འདྲ་བོ་འདུག རྒྱ་མོ་ཞིག་འཁྲིད་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ”ཞེས་ཀུ་རེའི་ཟློལ་གྱིས་ཟུར་ཟ་བྱས་འོང་དུས་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཅི་རིགས་ལ་ཕྱིར་རྟོག་མི་བྱེད་ཐུ་མེད་བྱུང་།

ཉིན་མོ་དེར། རྒད་པོ་ལྷ་སྐྱིད་གིས་ཀྱང་ང་ལ་འཚམས་འདྲིའི་ཚུལ་དུ”ད་ཁྱོད་གསར་རྒོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་འདུག རྒྱ་ནང་ནས་རྒྱ་མོ་ཞིག་ཁྲིད་མ་ཡོང་ངམ” ཟེར།

ཁོ་བོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་འཛི་དང་འུར་ཟིང་བཀྱལ་ཏེ་མཐོང་ཡངས་པའི་ལྡིང་འཇགས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐེངས་དེར། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་དང་བསིལ་རླུང་གི་འཇམ་ཤའི་ཁྲོད་ནས་དཔག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྣང་ཞིག་ཚོར་ཡང་། རྒད་པོ་ལྷ་སྐྱིད་གི་སྐད་ཆ་འདི་ཐོས་དུས། དྲན་གདུང་གི་སྨུན་པ་འཐིབས་པའི་ཁང་མིག་

ལས་ཕྱིར་བུད་པའི་སྐད་ཅིག་མར། ཉི་ཟེར་འཇམ་པོ་མིག་ལ་འཚེར་བ་དང་འདྲ་བའི་སྣང་བ་དྭངས་མོ་དེ་གློ་བུར་དུ་འཁྱུག་སིབ་སིབ་ཏུ་བསྒྱུར་སོང་།།

ངས་ཁོ་ལ་སྒྲོལ་མའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་དྲིས་པ་ཡིན།

ཁོས" ཁྱེད་ཚོ་སློབ་གྲྭ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རུ་ནང་གི་འབྲོག་མོ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་གཏོང་འདོད་དམ "ཟེར།

ཅི་བཤད་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བས། ང་ཅི་མི་སྨམ་པར་ཁ་རོག་གེར་བསྡད་པ་ཡིན། ཁོའི་སྣང་བ་ཡངས་མོ་དོགས་པར་ཚུད་པས་ཀྱང་ཚིག་གི་སྙེ་མོ་ཁོག་ལ་བསྡུས་ཏེ་སྒྲོལ་མའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་བཤད་བྱུང་།

སྒྲོལ་མའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས༡༣༤༣༩༧༣༩༠༩༣རེད།

ཁོ་མོའི་ཨང་གྲངས་ལ༢༢༢༢༢དང༩༩༩༩༩ལྔ་བུའི་གྲལ་འགྲིག་པའི་ཟིལ་ཤུགས་ཅི་ཡང་མེད་ནའང་། འདིའི་ཕག་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགྱུག་ཤུགས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་བསྐུངས་ཡོད་པས།སེར་ཆེན་ཐང་གི་གསར་བུ་དག་གི་གྲས་ན་ཨང་གྲངས་འདི་བློ་ལ་ངེས་མེད་པ་ཏ་ཙང་དགོན། བརྒྱ་ལ་གཅིག་ཡོད་ན་ནི་ཨང་ཀི་མི་ཤེས་པའི་ལུག་རྫི་དབང་ཆེན་ཁེར་མོ་ཡིན། ད་ནི་ཁོས་ཀྱང་ཨང་ཀི་གཅིག་ནས་བཅུ་བར་བསླབས་ཏེ་སྒྲོལ་མའི་ཨང་གྲངས་གློར་བཟུང་ཞིང་། མི་འགྲུངས་པར་མར་ཆུར་བཙོངས་ཏེ་ཁ་པར་ཞིག་ཉོ་རྩིས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར།

སྒྲོལ་མ་ནི་ང་ཚོ་སྡེ་བའི་ནང་གི་བུད་མེད་མཛེས་མ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན། སྒྲོལ་མའི་ནག་ཅིང་སྔོར་བའི་མིག་ཟུང་ལ་མི་སེམས་ཀྱི་མཛེས་པ་འདྲེན་པའི་དྭངས་ཆ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་མོའི་སྲབ་མཐུག་རན་པའི་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱི་བར་ནས་དུང་སོ་སུམ་ཅུ་ལྷུག་ལྷུག་བཞད་དུས། ལུས་ཀྱི་ལྡེམ་འགྱུག་དང་མིག་གི་འཁོར་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གསར་བུ་མང་པོའི་སེམས་པ་བརྩེ་དུངས་ཀྱི་རྙི་ལ་བཅུག་འགྲོ ཁོ་མོས་ཐོད་ཁའི་ལན་བུ་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་གོམ་ཆུང་ཕྲ་མོའི་འདེགས་འཇོག་ཐེ་སླ་ལ་བསྟུན་དུས། སེམས་པ་མི་ཤོར་བའི་ཐེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ངས་ཀྱང་སྒྲོལ་མའི་མིག་མདངས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་བདེ་སྣང་ཞིག་ཚོར་འོང་བས། སླར་ཡང་ཁ་རོག་གེར་ཁོ་མོའི་མཛེས་སྡུག་ལ་རྒྱང་ལྟ་མཛད་འདོད། ང་ནི་ཁོ་མོའི་མིག་ཟུང་གི་མཚོའུའི་ཁ་རུ་བབས་པའི་ངང་ཆུང་ཞིག་ལྟར། ཁྱུ་སིམ་མེར་ཕ་ཡུལ་ལ་འཁྱིར་དུས། ཁོ་མོས་སྔར་བཞིན་རྟ་ཐང་གོམ་ཞིང་གིས་འཛལ་ཏེ་བརྩེ་བ་སྐར་འོད་ལ་བཅོལ་འདུག བརྒྱ་ཚོགས་སྟོང་འདུས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་དཀྱུས་ནས་ཁོ་མོའི་བརྩེ་བའི་སྐར་ཆེན་སུ་ཞིག་གི་མཚན་རྟགས་ལ་ལྷུང་ངེར་འཚེར་ཡོད་པ་སུ་ཡིས་ཤེས།

ངས་མི་གཞན་ལ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་དུས་ཕ་མ་མ་དྲན་སྔོན་དུ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་འོང་ཞེས་གླེང་ཚེ། གྲོགས་པོ་དག་གིས་ང་མི་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་རེད་ཟེར། གང་ལྟར། ང་ལ་མཚོན་ན་ཕ་ཡུལ་ན་སྒྲོལ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་པ་ཤོར་སའི་བུ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ནམ་རྒྱུན། བཀླ་ཤ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་དག འཁྲིག་སྤྱོད་ལ་ཧམས་པའི་རི་དྭགས་ཕྱུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྣང་ལམ་གྱི་མདོ་ཁ་དག་བརྒྱལ་དུས། ཁོ་བོས་ཁོད་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་ན་བབ་ཆགས་དང་འཚོ་བའི་འབྲོག་མོའི་གཤིས་ཀ་དྲན་འོང་། རྒྱང་རིང་གི་མཚམས་སྤྲིན་འོག་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་དྲན་འོང་།

ཆུང་དུས་སུ་རྟེད་ར་གཅིག་ལས་ནར་སོན་ཡང་། ང་རང་སློབ་གྲྭར་འགྲིམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲོལ་མ་དང་ངེད་གཉིས་གཙང་བོ་གཅིག་ལས་ཆུ་ལག་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ལམ་ཁར་སླེབ་དགོས་བྱུང་།

ན་ནིང་ནས་བཟུང་ང་ལ་སྒྲོལ་མ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ཁོ་མོའི་ཐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་གསལ་གསལ་དག་དག་དང་ཤེས་ཡོད།

ངས་ཁ་པར་གྱི་སྐུད་སྣེ་ནས་ཁོ་མོའི་ངག་གི་ཉམས་དང་སྐད་ཆའི་གདངས་ལ་ཐེངས་མང་ལ་ཉན་མྱོང་།

སྒྲོལ་མས་ཁ་པར་སྤྱད་པ་ནས་བཟུང་། ངས་ཁོ་མོར་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། ད་བར་དུ་ངེད་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་བྱུང་མྱོང་མེད། ཐ་ན་ཁོ་མོས་ང་རང་སུ་ཡིན་པའང་ཤེས་མེད།

ལོ་ངོ་ལྔའི་སྔོན་ལ། སྒྲོལ་མས་རྗོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་སྣང་མདོ་ན་ཁ་པར་གཏོང་གིན་པ་མཐོང་མྱོང་། དེ་ནི་ཁོ་མོས་ཐེངས་དང་པོར་མཐོང་བ་ཡིན། ཁོ་མོས་མི་དེས་ཁེར་བཤད་བྱེད་ཀྱིན་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་དོན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མི་གོ་ནའང་། རྒྱ་མི་དེའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཧབ་ཆ་བརྒྱབ་མྱོང་། ད་ནི་སྒྲོལ་མས་མི་གཞན་ལ་ཁ་པར་གྱི་སྐོར་གླེང་ཐེངས་རེར་འདས་དོན་དེ་གླེང་བར་སྤྲོ། ཁོ་མོས་སྐབས་དེའི་སྣང་ཚུལ་སྙར་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་ཧབ་ཆ་དི་རི་རི་བརྒྱབ་འོང་།

སྒྲོལ་མའི་ཨ་ཕའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཁོ་ཟེར། ཁོ་ནི་ཧུ་སྟེ་འདིའི་ནང་གི་ཨུ་ཚུགས་ཆེས་ཆེ་བའི་ནད་པོ་དེ་ཡིན།

ཁོས་ད་ལྟའང་རྫོང་ལ་འགྲོ་དུས་ཧ་ལ་ཞོན་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མི་དག་གིས་འཕྲུལ་ཧ་ཞོན་ཏེ་རྫོང་ལ་བསྐྱོད་པའི་ས་ལམ་ཤུར་མོ་དེད་ནས་རྟུལ་འཚུབ་བེར་འགྲོ་དུས། ཁོའི་བང་རྩལ་གྱི་ཤ་རྟ་རྒྱས་པའི་ཞོན་རྟ་རྐང་རྐང་དེ་རྟོག་མ་གཟེང་ངེར་འདྲོགས་འགྲོ་ནའང་། སྤབ་ཁ་དམ་དུ་བསྡམས་པའི་མཐུར་འོག་ནས་འདྲོགས་ས་བརྒྱ་ཡོད་རུང་འབྲོ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ད་ནི་རྟ་ཕོ་ལའང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལྟིར་སྒྲ་གོམ་ལོབས་སུ་གྱུར་ཡོད།

སེར་ཆེན་ཐང་ན་ཁོ་ཚང་མ་གཏོགས་འཕྲུལ་ཧ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་གིས་ཧུ་སྟེ་འདིར་ཐོག་མར་འཕྲུལ་ཧ་ཞོན་ནས་ཐོན་དུས། ཁོས་ཡ་མཚན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མ་བསྟན

པར་དངན་པ་ཞིག་འཕེན་ཞོར་སྦྲ་ནང་ལ་འཛུལ་སོང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་དུས་མི་དག་གིས་ཁོ་རྒྱས་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ལས་སྣང་འཇོག་ཅི་ཡང་མ་བྱས།

ལྷས་ར་ནོར་ལུག་གིས་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་རྒན་པོ་བཀྲ་ལོས”དུས་ངན་སྙིགས་མའི་གདོན་རྫས་འདི་དག”ཅེས་འཕྲུལ་ཧ་དང་ཁ་པར་གཅིག་ཀྱང་ཉོས་མྱོང་མེད།

ད་ལྟ་ཁོ་ལོ་ན་བདུན་བཅུར་སོན་ཡོད། རྒས་པའི་ཁུར་གྱིས་གནོན་ཐེངས་རེར། ཁོས་རང་གི་ཨུ་ཚུགས་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ་རྫོང་ལ་འགྲོ་དུས་འཕྲུལ་ཧའི་འཕོངས་ལ་ཞོན་གྱིན་འདུག ཁོས་འདི་ནི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་གདམ་གསེས་ཤིག་ལ་སྣང་ཡོད།

ད་ནི་ཁོ་རང་དངོས་གནས་རྒས་འདུག

སྒྲོལ་མ་ནི་རྒན་པོ་བཀྲ་ལོའི་ཚེས་ཆུང་བའི་བུ་མོ་འདང་ཆེན་ཁེར་མོ་ཡིན།

མོ་ནི་ཁོའི་ཕ་དང་འདྲ་བའི་གཞིས་སྐྱོང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ཁོ་མོ་ང་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྲིར་འོང་བའི་བྱ་དངོས་གསར་བར་མཚར་སྣང་དང་དང་དོད་འཛིན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ།

ཆུང་དུས་སུ། རྒན་པོ་བཀྲ་ལོའི་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་མཚར་སྣང་ལ་བཀག་འགོག་བྱས་མྱོང་བས། ཁོ་མོས་རྒན་པོ་ལྷ་སྲུང་གིས་ཐེངས་དང་པོར་སྡེ་བའི་ནང་དུ་འཕྲུལ་ཧ་ཞོན་ཡོང་བ་ཐག་རིང་ནས་མ་གཏོགས་གམ་ལ་བཅར་ཏེ་མཐོང་མྱོང་མེད། དེ་དུས། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ལུག་རི་སྐྱེད་ནས་མཉམ་དུ་འཚོ་ཞོར་རྒན་པོ་ལྷ་སྲུང་གི་འཕྲུལ་ཧའི་སྐོར་ནས་ཁ་བརྡ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་། དྭངས་གཙང་གི་སེམས་པ་ཟུང་གིས་རི་བོའི་ཕ་རོལ་ལ་བློས་བསླངས་བྱས་པ་ཡིན།

སྒྲོལ་མ་རིམ་བཞིན་ནར་སོན་པ་དང་བསྟུན་ནས་རྫོང་ལ་འགྲོ་དུས་ཨ་ཕར་ཤེས་སུ་མ་བཅུག་པར་གཞན་གྱི་འཕྲུལ་ཧའི་འཕོངས་ལ་ཞོན་ཏེ་སོང་མྱོང་།

ང་རང་ལོ་འགའི་སྔོན་གྱི་དབྱར་གནང་གི་སྐབས་ཤིག་ལ་རྫོང་ལ་འགྲོ་དུས། ཁོ་མོ་ལམ་འགྲམ་ན་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སྟེ་འཕྲུལ་ཧའི་འཕོངས་ལ་བཟུང་སྟེ་རྫོང་ལ་སོང་བ་ཡིན།

ང་སློབ་གྲྭར་སོང་བ་དང་སྒྲོལ་མ་ཡུལ་ནས་ལུས་པ་ནས་བཟུང་། ནམ་རྒྱུན་ཁོ་མོར་ཐུག་ཐེངས་རེར། ངའི་མཁྲིན་པའི་སྙོ་མོ་འཚུབ་སྣང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་ཁྲེལ་བས་ཁ་རོག་གེར་བླགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁོ་མོའི་མཛེས་སྡུག་གི་བཞིན་རས་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཞིག་ནུས། ལྷོད་ལ་བབས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་རང་ཉིད་ནི་ཅི་འདྲའི་གསར་བུ་སྙིང་ཆུང་ཞིག་རེད་ཨང་འདོད་འོང་། སྒྲོལ་མ་གཅིག་པུའི་སྟུན་ནས་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་ཐོག་ང་ནི་དེ་འདྲའི་སྙིང་ཆུང་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་མི་སྲིད།

སྐབས་དེ་ལའང་། ངས་འཕྲུལ་ཧའི་གོང་ནས་མེ་ལོང་གི་གྲུ་ཟུར་ལ་ཅེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རླུང་གིས་འཕྱབ་

པའི་ངོ་གདོང་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡང་མ་ནུས། སྒྲོལ་མ།

ལན་བུ་ཕྲ་མོ་དག་རླུང་གིས་བྲབས་ཤིང་ལམ་འགྲམ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོ་རྒྱབ་དང་རྟ་རྒྱབ་ནས་མ་རྙེད་པའི་བདེ་ལྷུག་འཁྱུག་པོའི་ཚོར་བ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་སྲིད། དེ་ནི་མཚར་སྣང་གི་འདོད་བློ་ཚིམས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཅི་ལ་མིན།

ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་རྟའི་ར་མགོ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ལོང་གྲུ་བཞི་ལ་ལྟ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི། ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་པར་གཏོང་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་གོམས་ལོབས་དང་ཚོད་བགམ་ཇི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐེད་པ་དང་འདྲ་བར། ངའི་ནང་སེམས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཞི་འཛགས་དང་འདུག་བཟོད་བྲལ་ཨང་།

གལ་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་རྟའི་འཕོངས་ནས་མེ་ལོང་དུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་བལྟས་ཡོད་ཚེ། ཕུ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཞགས་ཀྱི་སྦྲེལ་མཚམས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ཟུར་ཞིག་རྟོགས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད།

ངས་ད་ལྟའང་ད་དུང་འདི་ལྟར་བསམ་གྱིན་ཁོ་མོར་ཁ་པར་བཏང་ནའང་། ཁོ་མོས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་སྣང་འཛོག་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་པ་སྐྱོ་ཨང་།

ངོ་མས་བཤད་ན་ཁོ་མོས་སྣང་འཛོག་མ་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་མོས་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་བཟུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་པོ་ཀུན་ལ་སྣང་འཛོག་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ངས་ཁོ་མོར་ཐེངས་དང་པོར་ཁ་པར་གཏོང་དུས། མོའི་སྐན་འཛེབས་ཀྱི་སྐད་སྒྲས་ངའི་བཤད་འདོད་ཀྱི་མགྲིན་པ་འགག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར་ཁ་པར་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ་ཀྱང་། མོས་ང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁ་པར་བཏང་ཡོད་སྟེ"ཁྱོད་སུ་ཡིན"ཞེས་ཨ་ལན་སློག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་མིན་ནམ།

ངས་ནམ་རྒྱུན་སྒྲོལ་མར་ཁ་པར་གཏོང་ཐེངས་རེར་ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་དྲན་འོང་། ཁོ་མོས་ཀྱང་ཁ་པར་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་དང་མཚན་མོ་དེའི་དངངས་སྐྲག་ཡིད་ལ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་སྲིད།

མཚན་མོ་དེར། ཀུ་རེ་དང་རྩེད་འཇོ་ལ་དགའ་བའི་ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་གིས་སྒྲོལ་མར་ཕོ་མོའི་ལུས་འབྲེལ་དང་ཁ་པར་གྱི་ངོ་མཚར་རྟོག་ཏུ་བཅུག

སྒྲོལ་མའི་རྟོག་བདགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དྲན་སྣང་གི་ཁྲོད་ལ་རང་གི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་ཡིན་པ་ཡེ་ནས་ཤར་མྱོང་མེད།

མཚན་མོ་དེར། སྒྲོལ་མས་ཐེངས་དང་པོར་ཁ་པར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། ནད་པོ་ལྷ་སྲུང་སྒྲོལ་མའི་ཕུས་འགྲམ་ནས་ཐང་ལ་ལོག་སྟེ། ཁ་པར་ངོས་ལ་ལྟ་ཙམ་དང་སྒྲོལ་མའི་གདོང་ལ་ཅེར་ཙམ་བྱེད་ཞོར་ཁ་བརྗ་མང་པོ་སློད།

སྒྲོལ་མས་ཁ་པར་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་ཨ་མཚར་གྱི་མིག་མདངས་ཀྱིས་ཞིབ་ལྟ་ཙམ་བྱས་རྗེས"དངོས་གནས་ཡ་མཚན་རེད"ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལས། ཁོའི་འདོད་སྲིད་འདྲེས་མའི་སྐད་ཆ་དག་ལ་ཨ་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱིན། དེ་ནི་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ངོ་ཚ་དང་དངངས་སྐྲག་རིགས་ཤིག་གིས་ཁོ་མོའི་མགྲིན་པ་བཙྣངས་པར་བྱས་པས་ཡིན་སྲིད།

མཚན་མོ་དེར། རྣད་པོ་ལྷ་སྲུང་གི"གློར་འབབ་ན་འདི་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཆོག"ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡིས། ཁོ་མོར་ཞེ་ལྡོད་པའི་དགའ་སྣང་གི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་དུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས། ཁོ་མོའི་དངངས་སྐྲག་གིས་གཙུན་པའི་སྙིང་ཁུང་གི་སྡིག་སྒྲ་ལ་འཇགས་ཡུན་བྲལ། ཡིན་ནའང་། མཚན་མོ་དེར། ཁོས་སྨིན་ཐག་ཚོད་པའི་ཁམ་བུ་ཞིག་གི་ཤུན་ལྤགས་བཤུ་བ་ལྟར། སྒྲོལ་མའི་ངོ་ཚས་སྲུང་བའི་རྐང་སྣུམ་ཨུ་ཚུགས་དང་ཕྲུད།

གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ་དང་ཐོད་དཀར་འབྲི་མོའི་དུར་སྒྲའི་ཁྲོད་ན་འདུར་བའི་འབྲོག་མོ་གཉོམ་ཆུང་འདི་ཡིས་ན་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱིལ་བའི་ལྷིང་འཛགས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་དེ་ལ་རྣད་པོ་ལྷ་སྲུང་གི་སྒྲུལ་མི་ཚུགས་པའི་ཤེད་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ནས་འཕག་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་ནུས།

ཁོ་མོའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་འདི་ལྟར་ཅི་བྲ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ཁྲིད་ནས་རྣད་པོ་ལྷ་སྲུང་གི་འདོད་སྲིད་ ཀྱིས་བཅོམ་སོང་། ཡིན་ཡང་།"ཁ་ལོ་བཙོལ་བའི་དགའ་ལོ། སྒྲ་དཀར་པོར་ལོག་ཧུང་མི་བརྗེད"ཟེར་བ་ལྟར། ཁོ་མོས་ན་ཟུག་འདྲེས་མའི་ལུས་འབྲེལ་གྱི་མྱོང་བ་རྣད་པོ་ལྷ་སྲུང་ལ་ཕུལ་བར་འགྱོད་སྣང་ཙུང་ཙམ་ཡང་སྐྱེས་མྱོང་མེད།

མཚན་མོ་དེར། སྒྲོལ་མས་ཁ་པར་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་སླར་ཡང་རྗོང་ཐོག་ནས་ཐེངས་དང་པོར་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་ཁ་པར་གཏོང་བ་མཐོང་ཚུལ་བཤད་དེ་གད་མོ་བགད། ཁོ་མོའི་ལྷད་མེད་ཀྱི་དགོད་སྒྲས་རྣད་པོ་ལྷ་སྲུང་ལ་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཚོར་ཞིག་བྱིན་པས། ཁོས་ད་ལྟའང་"མཚན་མོ་དེ་ནི་བརྗེད་ཐབས་བྲལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན"ཞེས་ལབ་ཀྱིན་འདུག མཚན་མོ་དེར་ཁོས་རང་ཉིད་བརྩེ་དུངས་ཀྱིས་བཟི་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཏུ་འབྱུལ།

ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེངས་རེར། ངས་དོན་ཁོའི་ཁ་ནས་སྒྲོལ་མའི་ཐད་ཀྱི་བཤད་སྒྲོས་ཅི་རིགས་ཐོས་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན། ཐེངས་ཤིག་ལ། ངས་ཕར་ལ་མ་དྲིས་སྔོན་ལ་ཁོས་ཚུར་ལ"རྣད་པོ་བཀྲ་ལོ་ཚང་གི་སྒྲོལ་མས་ཁ་པར་བཟུང་འདུག་ཟེར། མོ་རུ་སྟེ་འདིའི་ནང་གི་བུད་མེད་ཁ་པར་ཅན་གཅིག་པུ་རེད"ཅེས་བཤད་བྱུང་། ཁོའི་གདོང་དུ་སོམ་ཉི་འདྲེས་མའི་མཚར་སྣང་གི་ཉམས་ཤིག་འདུག་ནའང་། ང་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་དགའ་འོས་པའི་དོན་ཞིག་ལས་མ་འདས།

སེར་ཆེན་ཐང་ལ་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་ཐོག་མར་དར་དུས། མི་དག་ཕན་ཚུན་གྱི་ཨང་གྲངས་གློར་

འཛིན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ། ཁོ་ཚོས་མི་མང་ཚོགས་ས་ནས་ཁ་པར་ཐོན་པ་ན་སྐད་གསེང་མཐོན་པས་ངོམ་སོ་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོས་དོན་དག་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་པ་འདྲི་ཞིང་། ཁོམ་ལོང་དང་བསྟུན་ཏེ་འདུ་ཚོགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཇི་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

སློལ་མ་ནི་སེར་ཆེན་ཐང་གི་བུད་མེད་དག་གི་གྲུས་ནས་ཐོག་མར་ཁ་པར་འཛིན་མཁན་དུ་གྱུར་སོང་བའི་ཐད་ལ་བཤད་སློས་སྣ་ཚོགས་མཆེད་པས། རྒན་པོ་བགྲ་ལོས་སྐད་དག་འདར་འདར་དང་”གདོན་རྫས་འདི་གང་ནས་ཁྱེར་ཡོང་ན་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞོག”ཞེས་བཤད་དགོས་བྱུང་ལ། ཁོ་དེ་མདངས་དམར་པོར་གྱུར་བའི་སློལ་མའི་ཉམ་ཆུང་གི་ཚུགས་ཀར་བལྟས་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཐེངས་གཅིག་མིན།

དུས་དེར། སེར་ཆེན་ཐང་གི་གསར་བུ་ཚོས་སློལ་མར་འབྲོག་མོ་ཁ་པར་ཅན་ཞེས་བོས་སྒྲོང་།

སློལ་མའི་བརྙེ་དུངས་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཁ་པར་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ནོར་ལུག་གི་རྨིག་རྗེས་ནས་ནག་ཐིང་ཐིང་གི་སྐྲ་ལོ་ རླུང་ཁར་འཕྱོ་དུས་ཀྱང་སློལ་མས་ཞེ་སྣང་བ་ཁ་པར་ལ་གཏད་དེ་ཏབ་ཆ་རྒྱག་ཅིང་། ད་དུང་བློར་ངེས་པའི་ཨང་གྲངས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་པར་གྱི་སེལ་སྒྲ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཁོ་མོར་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སྤྲིན་གྱིན་ཡོད།

ཁོ་མོས་ཁ་པར་ལས་ཁ་ཆད་བཏབ་རྗེས་མཚན་གཞུང་ལ་རྣ་བ་བླགས་ཏེ་མཛུའ་བོའི་གོམ་སྒྲ་ལ་སྒྲུག་གིན་འདུག

སློལ་མའི་ཁ་པར་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་ཨང་གྲངས་དག་ལས་ངའི་ཨང་གྲངས་ནི་མོའི་བློར་མ་ངེས་པའི་ཨང་གྲངས་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པས། ངས་ཉེ་རྒྱང་གང་རུང་ནས་ཁོ་མོར་མིག་གིས་ལྟ་རྒྱུ་དང་རྣ་བས་ཉན་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡང་མ་ནུས།

༢༠༡༩ལོའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ལ་ཟ་ཡུལ་རྩེ་གཞུང་ནས་བྲིས།

༢༠༡༩ལོའི་དགུན་གཞུང་ཞིག་ལ་ཟི་ལིང་ནས་བཅོས།

དགུན་ཁའི་ཉིན་ཞིག།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན། བྲ་མདོ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་།

“ཤང་གྲང་།སད་རན་འདུག”དེ་ནི་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་ཞིག་རེད། སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱིས་གྲང་འཁྱག་གི་མཁའ་དབུགས་ཤིག་ལུས་ལ་དྲུད་ནས་ཤང་གྲང་གི་མལ་ཤག་ཏུ་ཐོན་བྱུང་། ཤང་གྲང་གི་མལ་ཁྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ངོས་སུ་ཆང་དམ་དང་དུ་སྣེ་མང་པོ་ཕན་ཚུན་བྲ་བར་བསྒོལ་འདུག་ཅིང་། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ལུང་གྲོང་དེ་རུ། ཤང་གྲང་གིས་ལོ་ངོ་བདུན་ལྷག་གི་རིང་ལ།མདང་དགོང་ལྟར་བགྲང་གིས་མི་ལང་བའི་ཆང་དམ་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་པར་ཕུད་མྱོང་བས་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག “ཤང་གྲང་། སད་རན་འདུག” “འདི་འདྲའི་སྤྱ་མོ་ཞིག་ལ་དོན་དག་ཅི་ཡོད།”ཤང་གྲང་གིས་དེ་ལྟར་བསྒྲད་དུས་མིག་གཉིས་ད་དུང་ཡང་བཙུམས་ནས་འདུག དེ་ནི་ཤང་གྲང་གིས་སུ་དང་གང་ལའང་ལྟ་འདོད་མེད་པས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་ལྟ་བུའི་ཞིང་སྐྱེའི་དུད་ཁྱིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྡུག་སྨེ་ཁྱུར་ཁལ་བྱས་པའི་སྐྱེ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྨུན་སྣང་བྱུང་བས་ཡིན། “ཤང་གྲང་། ང་འབྲོང་སྐོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་ཡིན”ཁོས་ཤང་གྲང་གི་མིག་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།ཤང་གྲང་གི་དཀར་ཞིང་ལུག་པའི་མིག་ལྤིབས་གཉིས་འདར་ཙམ་དང་འགྱུལ་ཙམ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། མདང་ནུབ་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་ལྟར། ཁོས་འཐུངས་པ་མང་དྲགས་ཤིང་། ཉལ་བ་འཕྱི་ཐལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ནམ། མིག་གཉིས་སྔར་བཞིན་བཙུམས་ནས་བསྡད་ཅིང་། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་མལ་ས་ལས་འཕགས་ཙམ་བྱས་རྗེས། “ཁྱོད་ལ་དོན་དག་ཅི་ཡོད”ཅེས་དྲིས། “ཤང་གྲང་། ཉིན་འདི་ཚོར། སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་ལོ་འགའི་རིང་ལ་དབུགས་ཆད་པ་ལྟར་གྲག་འགྱུལ་མེད་པའི་སྡོད་གཞི་ཞིག་ལ། སླར་ཡང་དབུགས་རྒྱུ་བཞིན་འདུག”

དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་དེར། “ཤང་གྲང་གིས་སྐད་དེ་ཐོས་འཕྲལ། ད་གཟོད་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་དྲན་པ་ལྟར། མིག་གཉིས་འབྱེད་ཙམ་འབྱེད་ཙམ་བྱེད་དུས། མལ་ཤག་གི་སྒེའུ་ཁུང་ལས་ཞོགས་ཟེར་ཕྲ་མོ་ཞིག་ནང་དུ་འཕྲོས་འདུག་པའི་གསེང་དུ། སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱི་སྐྱ་མདོག་གི་གདོང་པ་དང་། དམར་ནག་ཏུ་གྱུར་བའི་མིག་ཟུར་གྱིས་རང་ལ་ཅེར་འདུག་པ་མཐོང་བས། ཤང་གྲང་གི་ཡིད་ལ་གློ་བུར་དུ་སྨྱོན་མ་ནག་སྙིང་དྲན་བྱུང་། མི་ལོ་འགའི་ཡར་སྔོན་གྱི་དགུན་ཁ་དེར། ནག་སྙིང་གིས་གསར་དུ་ལས་གནས་སུ་ཐོན་པའི་ཤང་གྲང་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་མྱོང་། དེ་དུས། ཤང་གྲང་གི་སེམས་ཁམས་ནི་སྒེའུ་ཁུང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞོགས་ཟེར་དེ་དང་

འདྲ་བར་དྭངས་ཤིང་གཙང་ངེས་མོད། ནག་སྐྱིད་ནི་ཤང་གྲང་གི་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་ཁམས་དེའི་གསེང་དུ་སིམ་པའི་ནག་ཐིག་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཟུང་། ཤང་གྲང་གིས་ལྐོག་ཏུ་མཚོ་སྐྱིད་ཅེས་པའི་བུད་མེད་དེར་ནག་སྐྱིད་ཅེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་ཀྱི་དགུན་ཁ་དེར། ཤང་གྲང་གིས་སེམས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་བོར་བའི་ནག་སྐྱིད་སླར་ཡང་དྲན་དགོས་བྱུང་། ནག་སྐྱིད་ཀྱི་སྣར་མའི་སྡོང་བོའི་དོན་དེ་ཤང་གྲང་ལ་ལབ་ཚོད་ལྟ་ཤང་གྲང་གིས་ནག་སྐྱིད་ཕལ་ཆེར་བརྗེད་ཀྱང་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཞོགས་པ་དེར། སློ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱི་སྐད་ཆ་དེས། ཤང་གྲང་གི་དྲན་པའི་གཏིང་དུ་མག་མོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ནག་སྐྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་སྟེར་ལས་ཀྱང་གསལ་གྱི་ལེར་བཏང་སོང་། "འོ་ན། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་འདུག" ཤང་གྲང་གིས་དེ་ལྟར་དྲིས་རྗེས། ཡང་རང་གིས་གསང་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཤོར་སོང་བར་སྙམ་ནས་འཁྱོད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱུང་། ནག་སྐྱིད་ཡུགས་སར་བུད་གྱུར་རྗེས། སློ་བའི་ཀྲན་ཀྲོན་བསམ་ཤེས་འགག་རེས་མ་གཏོགས། མོའི་མ་ནེའི་སྙིང་གི་མཛེས་ཤིང་སྡུག་ལ་སྙིང་རྗེ་བའི་སྨྲ་བ་དེ་གཉིས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་མ་མྱོང་། ཀྲན་ཀྲོན་དེ་དག་གིས་ཕལ་ཆེར་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་མ་ནེའི་སྨྲ་བ་དེ་གཉིས་ནི་མོའི་བྲིབ་ནག་ཅིག་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱུན་པར་སྒླིང་བ་རེད། མོའི་མ་ནེའི་སྙིང་གི་སྨྲ་བ་དེ་གཉིས་ནི་དགུན་ཁའི་གྲང་ངར་ལྟར་སློ་བའི་ཀྲན་ཀྲོན་དེ་དག་གི་མཆུ་ནས་ཡང་ཡང་ལྡང་མྱོང་། "མཚོ་སྐྱིད་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྔོན་དུ་སློ་བ་ནས་བྲོས་སོང་། ད་ལྟ་གར་ཡོད་མ་ཤེས། ལ་ལས་བཤད་ན་ནང་ཡོགས་སུ་སོང་ནས་ཚོང་ལས་སྤེལ་གྱི་འདུག་ཟེར།" ཀུན་ཐར་གྱིས་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། སློ་དཔོན་གྱི་སེམས་སུ་ཤང་གྲང་གིས་མཚོ་སྐྱིད་ངོ་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཤང་གྲང་གིས་སྙིའུ་ཁྲུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོ་མས་དོར་ཤུལ་གྱི་ཤིང་སྡོང་སྐྱ་ལྷང་དེ་ཚོར་ཅེར་ནས་བསྡད་ཅིང་། ཞིབ་ཏུ་བསམ་པ་ན། རང་ཉིད་དངོས་གནས་ས་མཐོའི་ལུང་གྲོང་དེ་ནས་དགུན་ཁའི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ལྟར་ལྷང་མདོག་གི་གཟི་དཔལ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷག་ཅིང་། ལས་གནས་དེར་ཡོད་ཚུན་ནས་འཁྱོང་སྐོར་སྙེ། ཤང་དང་ལམ་ཐག་ཆེས་ཉེ་བའི་སློ་བ་འདིར་ཡང་མ་སོང་བར་ལོ་འགའ་འགོར་སོང་བ་དྲན་བྱུང་། ཁོས་སློ་དཔོན་གྱི་ཁ་ནས་འཁྱོང་སྐོར་གྱི་མི་སྐོར་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། ཁོས་རང་ཤང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་འཁྱོང་སྐོར་ལྟ་བུའི་སློ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་ཐེ་ཚོམ་དགོས་བྱུང་། རང་ཉིད་ལུང་གྲོང་དེར་འབྱོར་བའི་རིང་ལ་འཁྱོང་སྐོར་སློ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། མཚོ་སྐྱིད་སློ་བ་དང་བྲལ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཤང་གྲང་གི་སེམས་སུ་དགུན་ལྟགས་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལྡང་འོང་གིན་པ་འདྲ་ཞིང་། གྲང་འདར་ཅུང་ཅུང་ཞིག་བརྒྱབས་འཕྱོར།"གདུགས་རྡེས་ད་ལྟ་ཤོ་བཙད་འདུག་གམ། འབུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཀྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཚེ་ཐར་གྱིས་ད་ལྟ་རྟུང་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཀོན་མཆོག་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭར་འགྲིམ་གྱི་ཡོད་དམ། ཁ་མཁས་མས་ད་ལྟ་ད་དུང་ཡང་བ་ལང་འཚོ་ཡི་ཡོད་དམ"ཤང་གྲང་གིས་མང་པོ་ཞིག་དྲིས། ཀུན་ཐར་གྱིས་འབུམ་སྐྱབས་ཀྱི

རྒྱ་དང་ཆོ་ཐར་གྱིས་ད་ལྟ་རྟུང་རེས་བྱེད་ཀྱི"མེད"ཅེས་པ་མ་གཏོགས། ཚང་མའི་ལན་དུ"ཡོད"ཅེས་བཤད། འོན་ཀྱང་། སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་དག་བཤད་སྐབས།གདུགས་རྡེ་ཉིན་འགའི་སྔོན་ལ་ཏང་ཡོན་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་པས། "ཨོ་རྒྱལ་དེར། ཇ་ལན་ལ་གཅིན་མིན་ཆོ། སྐྱོན་མི་འདུག་ཨང"སྨྲས། ཤང་གྲང་གིས་མང་པོ་ཞིག་དྲིས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཁྲིད་བྱ།དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་དེར། སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་ཤང་གྲང་གི་མལ་ཤག་ཏུ་ཡོང་རྐྱེན་མི་འདུག ཤང་གྲང་གིས་སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱི་ཕྲག་པར་ལག་པས་རྡེབ་ཙམ་བྱས་རྗེས། "རྩོད་གཞི་ཅི་ཞིག་ལ་དབུགས་རྒྱུ་བཞིན་འདུག མཚོ་སྐྱིད་ཕྱི་ལ་ལྷོམ་སོང་བ་མིན་ནམ།"ཞེས་དྲིས། མི་ལོ་འགའི་ཡར་སྔོན་གྱི་དགུན་ཁ་དེར། མཚོ་སྐྱིད་ལ་མངལ་སྦྲུམ་སོང་། དེ་ནི་མོ་རང་ཡུགས་སར་བུད་ནས་ལོ་མང་འགོར་རྗེས། སྐྱེ་མི་ཀུན་ཏ་ལས་སོང་བའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན། དགུན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྔར་ཀ་སློ་བོ་གང་ཁུར་ནས་ཤང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་། ཉིན་དེ་ནི་ཏག་ཏག་ཤང་གྲང་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ལུང་གྲོང་འདིར་འགྱུར་བའི་ཉིན་དང་པོ་རེད། མཚོ་སྐྱིད་ཡུགས་སུར་མ་བུད་གོང་། ལོ་རེར་སྔར་ཀའི་ཚོང་གཉེར་ནས་ཁ་གསོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིམ་བཟའ་ཟླ་ནས་སྔར་ཀའི་སྟོང་བོ་དེར་དཔྲལ་བའི་མིག་ལྟར་སྒྲོག་གིས་གཅེས། འོན་ཀྱང་། སྔར་སྟོང་གནས་ས་ནི་ཁོ་ཚང་གི་མཁར་ནང་མིན་པར་ཞིང་ཚིགས་རེད། དེ་ནི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ཁག་གིས་རྩ་ཁག་གཉིས་བར་གྱི་ཞིང་མཚམས་སུ་སྔར་སྟོང་དེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ཁག་གི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རླུང་བུ་ལྷང་མཚམས་བཞག་རྗེས། ཁོ་ཚང་གི་ཞིང་ཚིགས་སུ་ཡོད་པའི་སྔར་སྟོང་དེ་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཨ་ནེས་བདག་གཉེར་བྱས། མཚོ་སྐྱིད་ཡུགས་སར་བུད་རྗེས། སྔར་སྟོང་དེར་སྐྱེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱིས་སྐྱེ་མི་ཚང་མས་གཅེས་སྲུས་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་གསར་བ་ཞིག་ལག་ཏུ་བསྟར་བས། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་གསེར་མདོག་སྔོན་གྱི་དུས་སུའང་། གདོང་བའི་ཟ་ཟུར་གང་རུང་དུ་ནག་མདོག་ཅིག་དྲུད་ནས་འགྲོ་དགོས་སོང་། དགུན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་དེར། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྔར་ཀ་སློ་བོ་གང་ཁུར་ནས་ཤང་ཐོག་ཏུ་སླེབས་དུས། དགུན་གྱི་སྒོད་ཁའི་སྤྲིན་གཟུགས་དག་ནི། ས་སྐྱ་འཕྱུར་བའི་རྣང་ཞིང་གི་ཁུད་དུ་ཏ་ཅང་གྲང་འཁྱག་གིས་འཆར་འདུག་ལ། ལུང་བ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་བརྩེ་དུང་ཤོར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ལྟར་གྲག་འགྱུལ་མེད་པར་བཞུར་གྱི་ཡོད་པའི་ཆུ་བོ་དེ། དགུན་གྱི་གྲང་རེག་གིས་དར་སོབ་ཀྱི་མལ་གོས་ཀྱི་ཁུད་དུ་དམ་པོར་གཙུད་འདུག གྲག་འགྱུལ་མེད་པའི་ཆུ་བོའི་ཕར་ངོགས་སུ། ལོ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ཤིང་སྟོང་དེ་དག་གི་རྩེ་རུ་དགུན་སྒོད་ཀྱི་ཉི་འོད་མག་མོག་ཅིག་འཕྲོས་ཤིང་། ཁྭ་ཏ་དང་རྒྱ་སྐྱག་འགའ་རེས་གྲང་རེག་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཤིང་སྟོང་རྣམས་འཁོགས་དེ་དག་གི་ཡལ་གའི་སྟེང་བབས་ནས། ཤང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགུན་ཁའི་ཁ་ཟས་ཤིག་འཚོལ་བར་འགྲོ་རྩིས་འདུག མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་གསར་དུ་སླེབས་པའི་ཤང་གྲང་གི་ངོ་འང་རེག་མྱོང་མེད་ཀྱང་། མོས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཚོག་པ་ནི་ཤང་གྲང་བཟྗེ་ཡང་། ཤང་གྲང་གི་གཞུང་ལས་ཁང

ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་རེད་དེ། ཤང་གི་ཤང་གྲང་ཐེངས་འགར་བརྗེས་ཀྱང་།གཞུང་ཁང་སྡར་བཞིན་སྲིད་གཞུང་གི་ར་སྒོར་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་བ་ཉིས་ཐོག་དེ་ཡིན་སོང་། ད་ཐེངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་སྙོན་”མོའི་སེམས་སུ་དེ་ལྟར་དྲན་ཞོར་སྲིད་གཞུང་གི་ར་སྒོར་དུ་འཛུལ། རྒྱུང་རིང་གི་དར་རྒྱས་ཆེ་ལ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོག་དང་པོར་ས་མཐོའི་ལུང་གྲོང་ཞིག་ལ་ཆ་རྒྱུས་མེད་ཀྱང་། གོང་རིམ་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་འདིར་འོང་རྒྱུ་དང་དུ་བླངས་ནས་འགྱོར་བའི་ཤང་གྲང་གིས་མཚོ་སྐྱིད་མཐོང་མ་ཐག་”ཁྱེད་ཀྱིས་སུ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་”ཅེས་དཀར་ཞིང་ནེམ་པའི་མིག་ལྷེབས་གཉིས་གཉེར་ཙམ་བྱས་ཤིང་། གཉེར་བའི་ཤུལ་དུ་འཛུམ་ཆུང་དྭངས་མོ་ཞིག་མངོན་འདུག མཚོ་སྐྱིད་ལ་ད་ལྟའི་བར་ཤང་གྲང་ཞིག་གིས་ཕར་ཞོག ཐ་ན། སྡེ་བའི་ནང་གི་བྱིས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་འཛུམ་ལྟ་ཙི་ གང་ནས་ཐུབ་ཀྱང་ཁའང་གྲགས་མ་སྨྲོང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་མ་གཏོགས། མཚོ་སྐྱིད་སྡེ་བའི་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་སུ་ལའང་རྒྱུན་པར་ཞིང་ཁ་རྐ་ཁ་དག་ནས་ཐུབ་ཡོང་།གང་ནས་ཐུབ་ཀྱང་། མོ་རིག་ཚེ་སུས་ཀྱང་སྣེ་ཁ་གཙུས་ནས་བུད་འགྲོ དགུན་ཁའི་མཚན་མོ་དེར། མཚོ་སྐྱིད་ཤང་ཐོག་ནས་ལུས་སོང་། ཤང་གྲང་དང་ལབ་གླེང་མང་པོ་བྱས་པས་ཡིན་ནམ། མོས་མོ་ཚང་གི་སྣར་ཀའི་སྡོང་བོ་དེ་སྡེ་དཔོན་གྱིས་སྡེ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གཉེར་ཏེ་འབྲས་བུའང་སྡེ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་ཞིག་བཞག་ཚུལ་བཤད་དུས། སྨིན་རུབ་ནས་ཅུང་ཙམ་ཕྱིན་འདུག ཤང་གྲང་གིས་”ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་དེ་རིང་གསར་དུ་ཐོན་པས་ས་འདི་དང་འདིའི་མི་རྣམས་ལ་ཆ་རྒྱུས་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད། སྣར་སྡོང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཤིག་ནས་ཁྱེད་ཚང་གི་ཡིན་པ་འདྲ་བས། དེ་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ལ་དབང་ངེས་ཡིན་”ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ཁྱེད་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་ཤི་ཡང་མི་བརྗེད། ཚེ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་”མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་མིག་མཐར་མཆི་མ་ཞིག་དྲུད་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

“མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་བུ་ཐང་ལ་དེ་ད་ལྟ་ནར་སོན་པས་སྣར་སྡོང་གི་རྩོད་གཞི་དེར་དབུགས་རྒྱུ་བཞིན་འདུག ལོ་དེར། ཤང་གྲང་ཁྱེད་ཀ་ལུང་གྲོང་འདིར་འགྱོར་བའི་ལོ་དེར། ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་ཡུགས་ས་མ་མཚོ་སྐྱིད་ལ་མངལ་ཆགས་སོང་། སྡེ་བའི་རྒན་གསོན་ཚང་མས་མོ་ལ་ཁ་ཏ་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུའི་ཨ་ཕ་བརྩར་བཅད་ཀྱང་། ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད། མོས་སྣར་སྡོང་དེ་རྩ་སློག་བྱས་ཤིང་། མོ་ཚང་གི་མཁར་ནང་དུ་གནས་སྤར་བྱས་སོང་། ལོ་འགའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེའི་ཨ་ཕ་སུ་ཡིན་མིན་ལ་རྩོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། དེ་དུས་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་མོས་སྣར་སྡོང་སློག་པའི་ཉིན་དེར་རོགས་རམ་བྱས་པས་ཁོ་ནི་ཕྲུ་གུ་དེའི་ཨ་ཕར་བཏགས། དེ་ནི་ཤང་གྲང་ཁྱེད་ཚང་ལུང་གྲོང་འདིར་སླེབས་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བའི་སྐབས་དེ་ཡིན། ”སྡེ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་དུས། ཤང་གྲང་གི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོར་འདས་དོན་གྱི་ཉ་མོ་ཞིག་འཕྱུགས་ཤིང་རྩེན

ནས་ཐོན་བྱུང་། ཤེར་རྒྱང་དང་མཚོ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱི་དྲོ་དེར། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྡ་མང་དྲགས་པས་ས་ཅི་ལྟར་རུབ་པའང་མ་ཤེས། ཤེར་ནས་འགྲོང་སྐོར་བར་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པས། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཤེར་རྒྱང་ལ་མུན་ཁྲིད་དུ་མོ་གཅིག་པུ་འགྲོ་མི་ཕོད་ཅེས་བཤད། མཚན་མོ་དེར། ཤེར་རྒྱང་གིས་མཚོ་སྐྱིད་ལ་མལ་ཁྲི་གཡར་སོང་། རྒྱང་རིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བསྡུར་ན། དགུན་གཞུང་གི་ལུང་གྲོང་དེ་ཅི་འདྲའི་བབ་ཆགས་ཤིང་གྲལ་དག་པ་ལའང་། ལུང་གྲོང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འདྲའི་གཤིས་བཟང་དག་གཙང་ཞིག་རེད་ཨང་། སོ་ནམ་པའི་དྲི་དེ་ལུས་ལ་འཁྱིལ་འདུག་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིའི་ལུས་སྟེང་གི་ཐུག་རྫས་ཐོལ་བག་ཅན་དེ་དག་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་པར་ཅི་འདྲའི་ལྷད་མེད་པ་ལའང་”དེ་ནི་ཤེར་རྒྱང་གིས་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་བྱིན་པའི”ཕུའུ་ཀུའུ”རྟགས་ཅན་གྱི་ཆང་དཀར་དེ་འཐུང་རྗེས།ཐོག་དང་པོར་ལུང་གྲོང་འདི་ནས་ཉེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་རེད། ཚོར་བ་དེར་ཁེན་ནས་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་མོ་རང་ཡུགས་སར་བུད་རྗེས་ཀྱི་ལོ་མང་པོའི་རིང་གི་ཁེར་རྐྱང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཕལ་ཆེར་རྗེ་ལོག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་ཤེར་རྒྱང་གི་སེམས་པའི་གཙོང་ཁྲིད་ཅིག་ཏུ་བརྗངས་སོང་བ་འདྲ།

“མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐང་ལ ༼ཨ་ཕ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྲུ་གུའི་མིང་ལ་ཟེར༽ དེ་ལོ་འདི་ཚོར་སུས་སྐོར་བ་རེད། ”ཤེར་རྒྱང་གིས་སྟེ་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་རྨོ་མོས་སྐོར་བ་རེད། མོས་བཤད་ན། ཕྲུ་གུའི་མ་འོངས་པའི་ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ། མ་མཐའ་ཡང་སྐར་སྟོང་དེ་སྟེ་བས་མོ་ལ་སྤྲོད་དགོས་ཟེར། འོན་ཀྱང་། སྐར་སྟོང་དེ་ནི་གོང་མ་ཚང་གིས་ཞིང་མཚམས་སུ་དཔང་བཙུགས་པ་ཡིན་པས།དེ་མོ་ཚང་གཅིག་པོས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ན་འོས་པ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ། ཤེར་རྒྱང་ཁྱེད་ཀ་ལུང་གྲོང་འདིར་མ་ཡོང་སྔོན་དུའང་། སྟེ་བའི་ནང་དུ་དོན་འདི་ལ་རྩོད་ཞོག་བསླངས་མྱོང་། ”སྟེ་དཔོན་གྱིས་ཤེར་རྒྱང་གི་མལ་ཤག་གི་སྐེའུ་ཁྱུང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཉི་ཟེར་དེའི་ཁྲོད་དུ་བལྟས་ཙམ་བྱས་རྗེས་དེ་ལྟར་བཤད། ཤེར་རྒྱང་ལུང་གྲོང་འདིར་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྐར་སྟོང་གི་དོན་དག་དེའི་ཐད་དུ་རྩོད་པ་མ་བསླངས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཤེར་རྒྱང་འདིས་དང་ཐོག་མཚོ་སྐྱིད་དང་མཉམ་དུ་ས་མཐོའི་ལུང་གྲོང་དེའི་མཚན་མོར་མཉམ་རོལ་པས་ཡིན་ནམ། ཤེར་རྒྱང་གིས་ཅུང་ཙམ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་རྗེས།” སྐར་སྟོང་དེ་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐང་ལ་དེར་བྱིན་ན་འོས”ཁོས་དེ་ལྟར་བཤད། སྟེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱིས་ཁ་མུར་མུར་འགའ་བྱས་རྗེས། “ཡིན་ཡང་མོ་ཡུགས་ས་མ་ཞིག་གིས་གོང་མའི་ཤུལ་བཞག་དངོས་པོ་འདིར་བདག་གཉེར་བྱས་ཚེ་སྟེ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་ཨེ་གནོད་དམ། མོའི་ཁྱོ་གའི་འཆི་རྐྱེན་ཡང་གོང་མའི་དངོས་པོ་འདིའི་བསོད་ནམས་མ་མནོན་པས་རེད་ཅེས་ལོ་ལོན་ཚོས་བཤད་ཀྱི་འདུག”སྟེ་དཔོན་ཀུན་ཐར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། ཤེར་རྒྱང་དགོད་ཙམ་བྱས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མ་བཤད། སྟེ་དཔོན་ཁ་རོག་གེར་ཅུང་ཙམ་ལ་ལྟག་སོང་། ཅུང་ཙམ་ནས་ཤེར་རྒྱང་གིས་སྟེ་དཔོན་ཀུན་ཐར

ལ་”འགྲོ་”ཞེས་བཤད། སྡེ་དཔོན་གྱིས་”སྡེ་བར་འགྲོ་ཐེར་བ་ཡིན་ནམ།”ཞེས་ཤང་ཀྲང་ལ་དྲིས། ཤང་ཀྲང་གིས་འདི་ནས་འབྲོང་སྐོར་ལ་སྐྱི་ལེ་བཙུ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ”ཞེས་ཁོ་རང་ལུང་གྲོང་འདིར་ཐོག་མར་ཐོན་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་དེར། ནག་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁོར་བཤད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད། “རེད་རེད། སྐྱི་ལེ་བཙུ་ཁ་ལྷག་ཡོད་སྲིད།” སྡེ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། ཤང་ཀྲང་དང་སྡེ་དཔོན་གཉིས་འབྲོང་སྐོར་ལ་ཐོན་མ་ཐག་ཐོག་མར་ཤང་ཀྲང་གིས་སྡེ་དཔོན་ཁྲིད་ནས་ནག་སྐྱིད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོད་སར་སོང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱད་ལྷག་ལ་གོ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་ཐེངས་གཅིག་ལའང་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ཤང་ཀྲང་གསར་བ་དེ། སྡེ་བར་དངོས་སུ་ཕེབས་འདུག་ཅེས་པ་གོ་མ་ཐག ཚང་མ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་དབུགས་རྡལ་རྡལ་གྱིས་ནག་སྐྱིད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཚང་ལ་འཚངས་ནས་ཐོན་བྱུང་། ཀུན་གྱིས་ཤང་ཀྲང་ཞེས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རང་རང་གི་སེམས་སུ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་སྣང་བརྙན་ཞིག་བསྐྲུངས་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་ཚོས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་མི་འདྲ་མོད། གང་ལྟར། ཁོ་ཚོས་ཤང་ཀྲང་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་བས་སེམས་སུ་ང་རྒྱལ་གྱི་རླབས་རིས་ཤིག་བསྐྱོམས་སོང་། ཀུན་གྱིས་ཕྱོགས་དང་ཟུར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཐང་ལ་དང་ཤང་ཀྲང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོ་ཚུགས་དང་མིག་ལྤིབས་ཀྱི་དབྱིབས་རྣམས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བར་འདུག འོན་ཀྱང་། ཚང་མས་ཤང་ཀྲང་གིས་མགོ་མཐོན་པར་བཏེགས་ནས་གོམ་པ་ལེན་སྟངས་དེར་ལྟ་བ་ལས་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་བཤད་མ་སོང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་འཚང་ཁའི་ཁྲོད་ནས། བཛྲ་ཁ་མཁས་མ་ཞེས་འབྲོང་སྐོར་ན་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་ཁ་ངན་མ་ཆེ་སྐྱིད་ཀྱིས་”ཨ་ལ་ཨ་ལཱ་ཧོས་དང་། ཤང་ཀྲང་དང་ཐང་ལ་གཉིས་ཅི་འདྲའི་འདྲ་ཨང་། ཕ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་བྱུང་། ཧོ་ཧོ་ཡ།”ཤང་ཀྲང་གིས་དེ་ཐོས་འཕྲལ། སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་སྦས་པའི་ནག་སྐྱིད་ཡང་བསྐྱར་དྲན་བྱུང་།ཤང་ཀྲང་གིས་”སྡེ་མི་ཚོ། འཛིག་རྟེན་སྟེང་དུ། བྱ་དངོས་རིགས་འདྲ་ཡོད་སྲིད། སེམས་ཀྱི་དྲན་ཕྱོགས་བསམ་ཕྱོགས་གཅིག་འདྲ་ཡིན་པའི་མི་ཡང་ཡོད་སྲིད། དེས་ན། ཚང་མས་བསམ་ཕྱོགས་དྲན་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་གཞོལ་ནས། ལོ་འགའི་ཡར་སྔོན་དུ། སྐྱིད་སྡུག་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱུར་བྱུང་བའི་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་བུ་འདིའི་འཚོ་བའི་ཡོངས་ཁྱུང་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ།མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཞིང་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྟར་སྡོང་དེ། མ་སྨད་འདི་གཉིས་ཀར་སྦྱིན་པར་མཛེན།”ཤང་ཀྲང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་དུས། ངང་ཐོག་རང་ཉིད་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ལུང་གྲོང་འདིར་འབྱོར་བའི་མཚན་མོ་དེར། མཚོ་སྐྱིད་དམ།སེམས་པའི་གསེང་གི་ནག་སྐྱིད་ལ་”སྟར་སྡོང་དེ་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དབང་ངེས”ཞེས་བཤད་པའང་ཡིད་ལ་དྲན་བྱུང་།

མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཐད་པའི་བརྡ་ཙམ་བཏང་བ་ནི་ཁོར་མཆོན་ན། མཚོ་སྐྱིད་ལ་རྨི་ལམ་ཐེངས་ཤིག་རྨིས་རོགས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བྱུང་། ད་ནི་སྡེ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཤང་ཀྲང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རྟོགས་སོང་བ་འདྲ་བས། “ཤང་ཀྲང་། གནས་སྐབས་སུ། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་འདིར་རེད་ཚང་ནས་སྐྱོར་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་

ཚོག”སྟེ་དཔོན་ཁྲིམས་ཤང་ཀྲང་གི་གདོང་ལ་ཉམ་ཆུང་གིས་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། “ཨ་ཅེ། ཡུགས་སའི་ཁྲིབ་ལའང་མི་འཛོམ།”ཁ་མཁས་མ་ཚོས་ཁོང་དགོད་དང་བཅས་དེ་ལྟར་བཤད། དགུན་གྱི་སྟེ་གྲོང་ཧྲིལ་པོར་སྐྱ་མདོག་གི་ས་སྨུག་ཅིག་འཁྲིབས་འདུག་པའི་ཁྲོད་དུ། ཤང་ཀྲང་ཕྱིར་ཤང་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་དུ་ཞུགས་འདུག་ལ། བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ཁོའི་ལྡིང་ཏིག་ཏིག་གི་གོམ་ཁའི་འགབ་ཏུ་སེམས་ཁུར་ཞིག་དང་སྐྲག་སྣང་ཞིག་ཀྱང་དཔྱངས་འདུག འོན་ཀྱང་། ཁོས་སྔར་སྟོང་དེ་ལས་རང་ལའང་སྔར་ཀ་མོད་པོ་ཞིག་འཕྲོབ་སྲིད་པ་ནི་ནག་སྐྱིད་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ཤང་ཀྲང་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་འབྱོར་རྗེས།ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་བགོལ་སྒྲོད་མ་བྱུས་པའི་ལུགས་སྨུག་དེ་བླངས་ནས་༼དགུན་ཁའི་ཉིན་ཐོ༽ ཞེས་གཞི་རིམ་ཞིང་སྟེར་བསྐྱོད་པའི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་འགོ་བརྩམས། ཁོས་ཉིན་ཐོ་དེ་བྲིས་ནས་མཚོ་སྐྱིད་དམ་ནག་སྐྱིད་གླིང་དགོས་པར་སླེབས་དུས། ཆང་དྲན་བྱུང་། ལོ་དུ་མའི་ཡར་སྔོན་གྱི་མཚན་མོ་དེར། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁོར་ཕུལ་བའི་ཆང་དམ་བེ་གང་གི་བཟི་ཁ་ལས། ཁོས་ཡུགས་ས་མ་ཞིག་གི་ཁེར་རྐྱང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁྱུག་རིམ་ཞུ་རུ་བཅུག་མོད། དེ་ནི་ཁོས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ལུང་གྲོང་དེར་ཕུལ་བའི་ཚེ་སྒྲོག་གི་ལེགས་སྐྱེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས་སམ། ཤང་ཀྲང་མལ་ཤག་གི་ཕྱི་རུ་སོང་ནས”ཕྱུའུ་ཀྱུའུ”རྟགས་ཅན་གྱི་ཆང་དཀར་རྒྱ་མ་གང་ཉོས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ། ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཞིང་གྲོང་གི་ལུང་བ་དེར་སླེབས་ནས་ལམ་ཐག་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་བྱུང་།ཁོས་མཚན་གང་བོར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པ་ན། མིག་ལམ་དུ་འཁོར་འོངས་པ་ནི་འབྲོང་སྐོར་སྟེ་བའི་སྟེ་མི་དག་གི་མདངས་ཤོར་བའི་མིག་ཟུར་དེ་དག་དང་། སྐྱ་ལེབ་ལེབ་ཀྱི་མཁར་གྱང་རྙིང་བ་དེ་དག་ཡིན་པ་ལས་གཞན། མིག་གི་གཏིང་རིམ་དུ་དྭངས་གཙང་འཁྱིལ་ཡོད་པའི་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐང་ལ་དེ་རེད། ཁོས་ཉིན་ཐོ་དེ་བྲིས་ཀྱིན་བྲིས་ཀྱིན་ལག་པ་འདར་བྱུང་། མི་ལོ་བདུན་ལྷག་གི་རིང་ལ། ངས་ཡུགས་ས་མ་ཞིག་ལ་སྡུག་གི་བུ་བཙོལ་བ་སོང་། དེ་ནི་ང་རང་ལུང་གྲོང་འདིར་འོངས་རྗེས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་གཅིག་པུ་རེད། ལོ་བདུན་ལྷག་གི་རིང་ལ། ངས་སེམས་ཀྱི་རེ་བ་ང་ལ་བཙོལ་བའི་འབྲོང་སྐོར་གྱི་སྟེ་མི་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཤེས་མ་སོང་། དེ་ནི་ང་རང་ལུང་གྲོང་འདིར་འོངས་རྗེས་ཀྱི་འགྱོད་པ་གཅིག་པུ་ཡིན། ཤང་ཀྲང་གིས་དེ་ལྟར་བྲིས་ནས་ཐོ་རེངས་སུ་སླེབས་དུས། ཆང་དམ་མང་པོས་ཤང་ཀྲང་གི་མལ་ཤག་ཆུང་བ་དེའི་བར་སྟོང་དེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་འདུག ཁོས་འབྲོང་སྐོར་དུ་གཉོམ་ཆུང་གིས་ལུས་པའི་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱི་བུ་ཆུང་དེ་དྲན་དུས། ད་གཟོད་ལས་ཀྱིས་བསྐྲོས་པའི་ལས་གནས་དེ་ནས། རང་གིས་བོར་ཟིན་པའི་མི་ཚེའི་གདམ་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཡིག་ཚགས་མོད་པོ་ཞིག་ལ་ལོང་ཞར་གྱི་ཐམ་ཀ་དཔར་འདུག་པ་ཚོར་ཞིང་། དེ་ཚོར་དུས། དགུན་ཁའི་མཚན་གུང་ཐུ་མོ་ནས་ཡོལ་འདུག ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགུན་ལྷགས་ཐྲ་མོ་ཞིག་ལྡང་གིན་འདུག”ཤང་ཀྲང་། སད་རན་འདུག”ཤང་ཀྲང་གི་གཉིད་ཁུང་དུ། མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབོད་ཀྱིན་འདུག

ཚན་པ་གཉིས་པ།

ལྷུག་རྩོམ།

རྒྱལ་པོ་གོ་དན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དམ་དུམ།

བྲ་མདོ་རབ་རྒྱས།

རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱི་མཚན་ཡོངས་ལ་ཨེ་ཆེན་གོ་དན་ཟེར་ཞིང་། ཡོན་ཐེ་ཙུང་ཨོ་གོ་ཏའི་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། ས་པཎ་རྗོར་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་མཁན་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཟབ། ཨ་ལགས་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི«ཚིག་མཛོད»དང་ཁོང་གིས་བཏབ་པའི«ཚལ་བའི་དེབ་དམར་གྱི་མཆན»གཉིས་ཀ་ན་རྒྱལ་བོ་འདིས་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ཤིང་ཧྲ་ནས་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ལྕགས་ཕག༼༡༢༣༩ནས༡༢༥༦༽ བར་སོག་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་བསྐྱངས་པར་གསུངས་ཡོད། ཨ་ལགས་ཚེ་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི«བསྟན་རྩིས་ཀུན་བཏུས»ནའང་༼ཀླུ་ཡུག་གི་གཙུང་རྗོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བཞུགས༽ ཞེས་གསུངས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་གཏད་སོ«སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང»ན༼དེ་རྗེས་གོ་དན་མེ་སྟག་ལོ་བ་ཤིང་ཧར་རྒྱལ་སར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོར་ཀླུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཚེ་ས་པཎ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཇལ་ཏེ་ཕྱིས་ལྕགས་ཕག་ལོར་ཟླ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་གཤེགས༽ ཞེས་པ་འདི་དང་། ཡང་དེའི༼གོ་དན་གྱི༽ རྗེས་ཚིང་གིས་ཀྱི་གཞི་སྲུང་ཐོ་ཡོས་ཀྱི་སྲས་བཞིའི་ཆེ་བ་མུང་ཁེ་མེ་ཡོས་ལོ་བ་ཀུ་བྲིར་རྒྱལ་སར་བཞུགས༽ ཞེས་དང་ཡང་༼སྔོན་འདི་གཉིས༼གོ་ཡུག་དང་གོ་དན༽ བྱང་ངོས་ཤ་ར་ཐ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་ཁམས་རྒྱལ་མཛད་པ་ཙམ་ལས་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་མ་བྱས་ཟེར་ཡང་དེང་སང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་དུ་བགྲང༽ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པ་འདྲ། ཨ་ལགས་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས«ཚལ་བའི་དེབ་དམར་གྱི་མཆན»ན་སུམ་པའི་གསུང་ཕྱི་མ་འདི་དང་དོན་གཅིག་པ་གསུག་རྟགས་སུ་བཀོད་ཡོད་དོ།། འོན་ཀྱང«ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས元史»སོགས་སུ་གོ་དན་སོག་པའི་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་མི་གསལ། དེར་མ་ཟད་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ཤིང་ཧྲ་ནས་ལྕགས་ཕག༼༡༢༣༩ནས༡༢༥༦༽ གི་བར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཡོན་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཙུང་ཨོ་གོ་ཏའི་ཁྲི་ལོ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་ལོ་ངོ་མཐོང་བརྒྱད་དང་། ཨོ་གོ་ཏ་འདས་ནས་གོ་ཡུག་ཁྲིར་བཞུགས་བར་དུ་གོ་ཡུག་གི་མ་དང་ཨོ་གོ་ཏའི་བཙུན་མོ་ཐོ་ལེ་ག་ནས་སྲིད་ཚབ་བསྐྱངས་པའི་ལོ་ངོ་མཐོང་བཞིན། མི་ཧྲ༼༡༢༩༥༽ ལོར་གོ་ཡུག་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ས་སྦྲིལ༼༡༢༩༤༽ ལ་འདས་པའི་བར་གྱི་ལོ་ངོ་མཐོང་གསུམ། གོ་ཡུག་འདས་ནས་ལྕགས་ཕག་ལོར༼༡༢༥༦༽ ཐོ་ལོའི་བུ་ཆེ་བ་མོང་གོལ་ཧན་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་བར་དུ་གོ་ཡུག་གི་བཙུན་མོ་བོ་ཧྲུ་རེ་ཧེ་མུ་ཆེས་སྲིད་ཚབ་བསྐྱངས་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་སྟེ་ཁྲིན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།། གཞན་

ཡང་འགོས་ཀྱི་དེབ་སྔོན་དང་ཚལ་པའི་དེབ་དམར་སོགས་སུའང་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བགྲང་སྐབས༼དེའི་
རྗེས་ཨོ་གོ་ཏས་ལོ་དྲུག དེའི་སྲས་གོ་ལུག་རྒྱལ་པོས་ཟླ་བ་དྲུག མོང་གོལ་གན་གྱིས་ལོ་དགུ སེ་ཆེན་གན་གྱིས་
ལྕགས་སྤྲེལ་ནས་ཤིང་རྟའི་བར་ལོ་སོ་ལྔ༽ ཞེས་སོགས་མ་གཏོགས་གོ་དན་རྒྱལ་སར་བཞུགས་པའི་ཟུར་ཙམ་
ཡང་མི་གསལ་ལོ།། དེར་མ་ཟད《སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང》གི་སྐབས་གཞན་ཞིག་ནའང་སོག་པོའི་ཡི་གེར་དེབ་
སྔོན་སོགས་ཀྱི་བགྲང་ཚུལ་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། 《དེབ་དམར་གསར་མ》ན༼རྒྱལ་
པོ་དེའི༼རྗེ་ཅིང་གིན་རྒྱལ་པོ༽ སྲས་གོ་དན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་དྲུག་བསྐྱངས༽ ཞེས་གོ་རན་ཇིང་གིར་གྱི་བུ་ཡིན་
པ་དང་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་དྲུག་བཟུང་བར་གསུངས་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཐེ་ཙུང་ཨོ་གོ་ཏ་དང་དེའི་བུ་གཉིས་པ་གོ་
ཏན་གཉིས་མི་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་པའོ།། འོན་ཀྱང《ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས元史》སོགས་སུ་ཨོ་གོ་ཏས་
རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ངོ་མཐོང་བཅུ་གསུམ་བསྐྱངས་པར་བཤད་པས། 《དེབ་དམར》གསར་རྙིང་དང《དེབ་སྔོན》།
དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི《རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ》སོགས་སུ་ཨོ་གོ་ཏས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་དྲུག་མ་གཏོགས་མ་
བསྐྱངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏན་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལོ་མཐའ་མ་
སྟེ་སྤྱི་ལོ༡༢༠༨ལོར་ཡོན་ཐེ་ཙུང་ཨོ་གོ་ཏ་དང་དེའི་བཙུན་མོ་གསུམ་པ་ཕེར་ཅིས་ཧོ་ཐེན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སུ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་རྟ་ལོར་ཡོན་ཐེ་ཙུང་ཨོ་གོ་ཏས་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་བསྣུབས་རྗེས་རྒྱལ་བུ་
གོ་ཏན་སྐབས་དེའི་སུང་ལྷོ་མའི་མངའ་ཁོངས་སི་ཁྲིན་ཕྱོགས་སུ་རྒོལ་བའི་དམག་སྤྱིར་བསྐོས། ལོ་རྗེས་མར་
གོ་དན་གྱིས་སི་ཁྲིན་དང་ཀན་སུའི་མཚམས་སུ་གནས་པའི་ཆིན༼天水༽དང་ཀུང༼陇西༽གི་ཀྲིག་ཁག་
རྣམས་ཕབ། ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ་བཅུ་བར་སོག་དམག་ཁྲིན་ཏུ་མཁར་དུ་འཛུལ། ལེ་ཀྲིག་ཐོང་ཀྲིག་སོགས་སི་ཁྲིན་
ཕྱོགས་ཀྲིག་ཁག་ང་བཞི་ཕབ། ལོ་རྗེས་མ་མེ་བྱ་ལོར་གོ་ཏན་དམག་དཔུང་དང་བཅས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལོག
སྟེ་ལེང་ཀྲུར་བཅའ་སྡོད་བྱས། སྤྱི་ལོ༡༢༣༩ལོར་གོ་ཏན་གྱིས་དམག་དཔོན་དོར་ཏ་ནག་པོ་དཔུང་དང་བཅས
བོད་དུ་མངགས། ར་སྒྲེང་གི་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱའི་དབུ་ཕོག་པ་སོགས་བོད་ཡུལ་ཧྲིལ་པོ་ས་འདར་རྗེ་འདར་
དུ་བཏང་། སྤྱི་ལོ༡༢༤༡ལོར་ཡོན་ཐེ་ཙུང་ཨོ་གོ་ཏ་འདས་རྗེས། སྤྱི་ཕྱི་དེར་དེའི་བཙུན་མོ་མ་ཀྲིན་བཟའ་ཐོ་ལེ་
ཀེ་ནས་གོ་ཏན་ཞི་ལྱང་ཝང༼西凉王༽དུ་བསྐོས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་འབྲུག༼༡༢༤༤༽ལོར་ས་པཎ་
གདན་དྲངས་པ་མེ་རྟ༼༡༢༣༦༽ལོར་ལེང་ཀྲུར་སླེབས། དེའི་ཕྱི་ལོར་གོ་ཏན་དང་མཇལ་རྗེས། གོ་ཏན་ཤ་ཁྲའི་
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་གསོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་སོ།། ལྕགས་ཕག༼༡༢༥༡༽ལོར་
ས་པཎ་དང་གོ་ཏན་སྔ་ཕྱིར་ལེང་ཀྲུར་འདས་ཤིང་ལོ་དེར་གོ་དན་དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཡིན་ལ། ཨ་ལགས་དྲུང་
དཀར་རིན་པོ་ཆེའི《ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ》ན་བང་སོ་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་མེད་ལོ་རྒྱུས་མི་གསལ་གསུངས་
ཀྱང་། 《ཆན་ལུང་ཀན་སུའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན乾隆甘肃通志》གྱི་བམ་པོ་ཉེར་ལྔ་བ༼ལྱེང་ཀྲུས་རྒྱ། བང་སོའི་

སྐོར། གྱི་ཡི་གེར༼ཡོང་ཁྲང་རྒྱལ་པོ༼永昌王༽གོ་དན་གྱི་བང་སོ། ཡོང་ཁྲང་རྫོང་གི་ཤར་ལྷོའི་ལི་བར་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུའི་བོ་འར་དོན་མཁར་ན་ཡོད། བང་སོའི་ནུབ་ཏུ་བཙུན་མོའི་བང་སོ་ཡོད།༽ ཅེས་བཤད་ལ། ཁྲིན་
ཞིན་ཧེའི陈新海«གོ་པེ་ལ་དང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ忽必烈与八思巴»ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེར་མཁར་
དེའི་ཤུལ་ད་དུང་ཡོད་ལ། ༡༩༨༡ལོར་གན་སུ་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་
བསྲུང་སྐྱོབ་སྡེ་ཁག་ཏུ་བསྐྲུགས་པར་བཤད། གོ་དན་ལ་བུ་ལྔ་ཡོད་ལ། བུ་ཆེ་བ་མེ་ལི་གེ་ཏུ། དེའི་འོག་མོང་
གོལ་ཏ། དེའི་འོག་ཏུ་གྲེ་པུ་ཐེ་མུར། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་པེ་ལེ། ལྔ་བ་ཆེས་ལོ་བཅས་སོ།། ༡༢༥༢ལོར་གོ་དན་གྱི་
བུ་གཉིས་པ་མོང་གོལ་དས་ཞི་ལྗིང་ཕང་གི་རྒྱལ་ཐོབ་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ལ། ༡༢༥༨ལོར་མོང་གོལ་ཏུ་གཡུལ་
དུ་ཞུགས་ནས་རྷུའུ་ཡུལ་ཕབ་ཏུ་ཆས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་ལྷོ་འདུལ་ཆེད་ཡུན་ནན་དུ་སོང་བས་ལྗིང་ཧུ་དང་
གྱེས། ༡༢༦༠ལོར་གོ་དན་གྱི་བུ་གསུམ་པ་གྲེ་པུ་ཐེ་མུར་ཞི་ལྗིང་ཕང་དུ་བསྐོས། ༡༢༧༡ལོར་གྲེ་པུ་ཐེ་མུ་རས་
ཕོ་བྲང་གསར་བ་བཞེངས་སྐབས་གོང་ནས་ཡུང་ཁྲང་ཧྲུ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱུང་བསྩལ་བས། གྲེ་པུ་ཐེ་མུར་
ལའང་ཡོང་ཁྲང་ཕང་དུ་བོས་ལ། གོ་དན་རང་ཉིད་ཡུང་ཁྲང་ཕང་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་གོང་གི«ཆན་ལུང་
གན་སུའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲི་དོན»དུ་གོ་དན་ལ་ཡུང་ཁྲང་ཕང་དུ་བོས་པའང་ཁེས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་ཡུང་ཁྲང་ཕང་དུ་
འབོད་པ་འདི་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྙམ། ༡༣༡༠ལོར་གྲེ་པུ་ཐེ་མུར་འདས་ཤིང་ཡུང་ཁྲང་ཕང་གི་རྒྱལ་སར་ལོ་
ལྔ་བཅུར་བཞུགས། ༡༣༡༩ལོར་བུ་ཐ་ཆུང་ཆེས་ལོའི་བུ་པེ་ཐེ་མུ་རས་ཡུང་ཁྲང་ཕང་གི་རྒྱལ་སར་བཞུགས།
༡༣༡༧ལོར་པེ་ཐེ་མུ་ར་ཧྲིན་ཡང་ཕང་དུ་བསྐོས་པས། དེའི་བུ་ཡེ་སུན་ཡེ་བུ་གན་གྱིས་ཡུང་ཁྲང་ཕང་གི་རྒྱལ་
ཐོབ་བཟུང་། ༡༣༢༩ལོར་ཡེ་སུན་ཡེ་བུ་གན་གྱིས་ཅིན་ཕང་གི་འགན་ཁུར་བས། དེའི་བུ་ཐོ་ཧོ་ཆིས་ཡུང་ཁྲང་
ཀླུ་སྲུང་ནས་བསྡད་ཅིང་། ༡༣༣༥ལོར་ཡེ་སུན་ཡེ་བུ་གན་འདས་པས། ཐོ་ཧོ་ཆིས་ཅིན་ཕང་དུ་བཞུགས་ཤིང་
ཡུང་ཁྲང་ཀླུའི་ལས་ཀ་ཡང་གཅིག་ལྷོགས་མཛད། ༡༣༣༧ལོར་ཐོ་ཧོ་ཆིས་འདས་པས་དེའི་ནུ་བོ་ཐོ་ཏ་མོར་
ཡུང་ཁྲང་ཕང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཅང་མ་འགོར་བར་འདས། དེ་ལ་བུ་མེད་པས་དེ་ནས་བཟུང་གོ་དན་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་སོང་བ་ཡིན་ནོ།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་འགྲུབ་པ་ལ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ནོར་བུ་གསུམ་བཤད་པ།

-- འཛམ་གླིང་དཔེ་གློག་ཉིན་མོའི་ལེགས་སྐྱེས།

འགྱུར་དུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ།

ང་ཡི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སློབ་མ་རྣམས། དེ་རིང་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་མོ་སྟེ། འཛམ་གླིང་དཔེ་གློག་གི་ཉིན་མོ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་དོན་འདུས་ལ་དུས་ཐུང་བའི་ཁ་བརྡ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ནི། ང་ཚོས་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ནོར་བུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་གྲོགས་བྱེད།

དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་གང་དེ་གདམས་གསེས་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསམམས་ཤེས་ཡག་པོ་བྱ་དགོས། དམིགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མི་འདེམས་པ་དང་། བློ་བུར་བའི་དགའ་སྐྱོ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱ་བ་མི་འདེམས་པ། དགྲ་གཉེན་ལ་ཆགས་སྡང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འདེམས་པར་གང་ཞིག་ནི་བསྒྲུབ་ན་འགྲིག་པ་དང་། གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་མི་འགྲིག་པ་བླང་དོར་ལེགས་པོ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་གང་དེ་གདམས་དགོས།

གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་དེ་བསྒྲུབ་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་ངེས་པར་དུ་མཐའ་འཁྱོལ་བའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གྲགས་དོར་ཡང་ཆོག་ལ། མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་ཆོག ངེས་པར་དུ་ལོ་ལོ་དང་སྙིད་ལུག་སྣ་ཚོགས་དོར་ནས་བྱ་བ་གང་དེ་མཐའ་འཁྱོལ་བར་བསྒྲུབ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ནི་བྱ་བ་གང་དེ་འགོ་བརྩམས་ནས་མཇུག་མེད་པ་ནི་གོམས་པའི་ནད་ཅིག་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་འགྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གདམས་ཟིན་པའི་ཐོག་མའི་བྱ་བ་གང་དེ་ལ་མཇུག་ཡག་པོ་མེད་ན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལའང་མཇུག་མེད་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་གི་སྣེ་བཟུང་ནས་ལས་འགོ་བརྩམས་ན་ཡང་མཇུག་ཡག་པོ་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་བློ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པའམ་རྒྱུན་རིང་གི་བརྩོན་པ་སྟེ། དོན་གཞན་སོགས་ལ་ཁ་གཡར་བའི་

ལེ་ལོ་གང་རུང་གིས་བརྩམས་པའི་སྙིང་རུས་མེད་པའི་གོམས་པ་ངན་པ་དེ་ཡིས་རེད། དེ་ལྟར་མཐའ་མར་མི་ཚེ་འདིར་དོན་བྱ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་མི་ཚེ་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དཀའ་བས་སྤང་བླང་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་གདམས་པའི་བྱ་བ་གང་དེ་མཐའ་འཁྱོལ་བར་བསྒྲུབས་པའི་སྙིང་རུས་ནི་ནོར་བུ་གཉིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི་ཁྲེལ་བ་མ་ལངས། བྱ་བ་གང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྲེལ་བ་མ་ལངས། ཉིན་གཅིག་དང་གཉིས། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སམ་ལོ་ཕྱེད། ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་སྟོབས་བཟང་པོ་མིན་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན། དུས་ཐུང་བའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་དེའི་རྒྱུ་སྟོབས་མི་བཟང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་ཏ་ཙང་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་དངོས་པོའམ་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ངེས། འོ་ན། གང་ཞིག་བསླད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ན། དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་ལ་རང་གིས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཟང་ཞིང་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ངེས། འབྲས་བུ་དེ་བྱུང་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་མཐོན་པོ་གཟེངས་སུ་འདེགས་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་སུ་དང་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར། རང་རེའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་ཁྱེད་ཚག་གིས་ཆུང་དུས་སློབ་གྲྭ་ནས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གསོ་སྐྱུ་ཁྲམ་གསུམ་གྱིས་འཁྱེར་མི་ནུས་པའི་རང་ལ་དབང་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ལེན་པ་ནི་མི་ཚེ་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐོག་མའི་རྩ་གོན་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ནོར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་ཀན་སུའུ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་འབྲོག་རུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་གི་ཉིན་མོར་རང་རེའི་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ༢༠༡༥ལོའི་ཟླ༤པའི་ཚེས༢༣ཉིན།

ཐོལ་རྩོམ་ཁག་གསུམ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡག་སྣང་དང་བདག་གི་ཡག་སྣང་།

འབྲོང་ཕྲུག་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ།

སྔ་དྲོ། དགེ་ཁང་དུ་གསར་དུ་སླེབས་པའི་དགེ་ཆ་འགའ་ཉོ་རུ་སོང་བ་ན། དགེ་ཁང་སྟོང་འཛུགས་སེར་མགྲོན་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ལ། དགེ་འཚོང་མ་གཅིག་ལུས་ལྕུགས་ཐབ་ཀྱི་གམ་དུ་མགོ་བོ་སྒྲུར་ནས་ཐིག་ལྷ་སློ་བཞིན་འདུག བདག་བོད་ཡིག་བཤམས་ཡོད་པའི་དགེ་སྒྲོམ་དེའི་སྟེང་ཐད་དུ་སོང་ནས་དགེ་ཆ་གསར་བ་རེ་ཨེ་ཡོད་བལྟ་བའི་དུས་སུ། དགེ་འཚོང་མའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་ཡོང་ནས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཤབ་ཤུབ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་འདུག བདག་གིས་བློ་སྒྲིམ་ནས་ཉན་དུས་སུ། མ་གཞི་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྲ་ལོ་རིང་བོ་གླེང་གིན་འདུག ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་མི་མཛེས་པ་དང་མི་ཡག་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་གི་ཡོད་ཚོད་རེད། དེ་ཡང་ཡིན་སྲིད་དེ་མི་རེ་རེར་མི་རེ་རེའི་ཡག་སྣང་རེ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོར་ཡུག་མི་འདྲ་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་རེ་རེའི་ཡག་སྣང་ཐ་དད་དང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ནི་སྨྲོས་ཅི་དགོས།

བདག་གི་སྐྲ་ལོ་རིང་བོ་དེ་ཁོ་ཚོའི་མིག་ལམ་ནས་ཧ་ཅང་མི་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྲིད་མོད། དེས་ནི་བར་སྐབས་ཤིག་གི་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཕྱོགས་ཤིག་ལས་མི་རིགས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུ་ནག་ཉེས་ཅི་ཡང་འཛོག་སྲིད་པ་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་། ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྲ་ལོ་རིང་བོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་དེས་ནི་བདག་ལ་གློ་བུར་ཁོ་ཆད་ཅིང་ཡིད་སྨུག་པའི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་བྱིན་སོང་བ་ནི་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་སྲིད། ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་ན་ཁོ་མོ་གཉིས་ལྟ་བུའི་བློ་ཕུང་ཞིང་མདོ་མེད་པའི་མི་བུ་ད་དུང་ཧ་ཅང་གིས་མང་པ་མིན་ནམ། སྔོན་ཆད། ལོ་གསར་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ན་ཅི་ཡང་ཤེས་མདོག་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བའི་རྒད་པོ་རྒན་མོ་དག་གིས་བདག་གི་སྐྲ་ལོ་རིང་བོ་མི་མཛེས་པ་དང་གྱོན་པ་གྱོན་ལུགས་མི་མཛེས་ཚུལ་གླེང་བར་བྱེད། འོ་ན་ཁོ་ཚོའི་ཡག་སྣང་འམ་མཛེས་པའི་ཚད་གཞི་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཚེ། དེ་སྐུར་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ལྕགས་ཀྱི་རིགས་དང་གཡུ་བྱུར་ལ་སོགས་རྡོ་ཡི་རིགས། སྲམ་གཟིག་ལ་སོགས་པགས་པའི་རིགས

ཚད་མར་འཛོག་པར་བྱེད་ངེས། མ་གཞི་ང་ཚོའི་ཡག་སྣང་གི་ཧེ་བག་འདི་འདྲ་རིང་བ་རེད།

ཉེ་སྔོན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གདོད་མའི་ཡག་སྣང་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དང་བྱེད་མུས་སུ་འདུག་པ་ནི་ཧ་ཅང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། ཡིན་ནའང་། མི་འགྱངས་པར་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་ཐུང་བའི་ལས་འགུལ་དེའི་རྒྱུན་ཆད་ནས་ལྷུན་རྫོངས་ཀྱི་ཡག་སྣང་འདི་སླར་ཡང་རོ་ལངས་རྒྱག་གིན་པ་ནི་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་ནས་མཐོང་ཐུབ་པ་འདི་རེད། ཡིན་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་མ་སད་པས་ལན་པ་རེད།

བདག་གིས་བརྗོད་འདོད་པ་ནི་སྐུ་ཞབས་དང་སྲས་མོ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྲ་ལོ་རིང་བོར་སྣ་བརྗེ་བ་ལས་རང་གི་གོ་ནོར་ཐེབས་པའི་ཡག་སྣང་དེར་གོ་བ་གསར་བ་རེ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བ་མ་རེད་དམ།

རྐྱང་བ་ཡ་གཅིག་ལ་ཁེན་པའི་མི།

ཉིན་འགའི་ཡར་སྔོན་ལ། སློབ་འགོ་རྩོམ་པའི་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་སློབ་གཙོས <<སྤྱོད་པའི་རླབས་ཕྲེང>> དེབ་འགའ་ཁྲེར་ཡོང་ནས་བཙོང་གིན་འདུག མ་གཞི་ནས་ཤེས་རིག་ལ་དུང་བ་མེད་ཅིང་རྩོམ་རིག་ལ་བློ་སྨོངས་པའི་དགེ་རྒན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཀྱང་སློབ་གཙོའི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་དེབ་རེ་མཆན་ལ་བརྫུས་བྱུང་ལ། ནམ་རྒྱུན་དུ་བ་དང་ཨ་རགས་ལ་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒོར་རྗོག་འགའ་བོ་སྙིང་ཁ་ནས་ཚ་ལམ་མེར་ན་ཟུག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཡང་སྤྲོད་མོད། དེ་དག་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་འདུག

བདག་གིས་ཀུ་རེའི་ངང་། <<སྤྱོད་པའི་རླབས་ཕྲེང>> ཉོས་རྗེས <<ཤར་དུང་རི>> ཡང་ཅིས་ཀྱང་ཉོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ན། དགེ་གྲོགས་ཤིག་གིས་ཀྱང་དགོད་ཞོར། དེ་ལོས་ཡིན། དཔེ་ཆ་འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ཡོད་པའི་བསམ་བློའི་ལངས་ཕྱོགས་རིགས་གཉིས་ཡིན་པས་བཤིབས་བསྡུར་བྱས་ནས་བལྟས་ན་མ་གཏོགས། ལམ་བདེ་མོ་ཐང་ནས་རྐྱང་བ་ཡ་གཅིག་གིས་གོམ་པ་སྤོ་བ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་ཟེར།

རེད་དེ། མི་ནི་ནམ་ཡང་དུང་ཞེན་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཡན་གར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ལན་ནམ། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ནད་ཡམས་ཡ་ང་བའི་སྙིང་ཁམས་ན་བཤིབས་བསྡུར་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག དཔེར་ན། བདག་གི་ཉེ་འགྲམ་ན་འབུ་སྲིན་བཞིན་འགུལ་ཞིང་ཡིག་ངོ་ཚོད་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་པར་སྙེམ་པའི་མི་བུ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཆད་འདུག་པ་ནི་ཞོགས་དུང་ཞེ་ན་ཕྱུག་འཚོལ་ལ་ཁད་བྱེད་མཁན་དང་ཞོགས་དུང་ཞེ་ན་སོ་འཆའ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་གཉིས་རེད། དོན་དུ་ང་ཚོ་ཤེས་ལྡན་པར་སྙེམ་མི་སྙེམ་དང་ཞོགས་དུང་ལ་དགའ་མི་དགའ་གཙོ་བོ་ཞིག་ག་ནས་ཡིན།

གལ་ཆེ་བོ་ནི་རིག་གནས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་བཤིབས་བསྡུར་ལས་རང་བློ་འཚམས་པའི་བསམ་བློ་རིགས་ཤིག་བླང་དོར་གྱིས་མི་སྐྱོངས་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། མིན་ན། ནམ་ཞིག་འོད་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་གཞུང་ནས་ང་ཚོས་རྐང་བ་ཡ་གཅིག་ལ་ཁེན་པའི་ངལ་བ་དེ་དང་དུ་མི་ལེན་ཐབས་མེད་ཡིན་སྙིང་།

ཕ་མ་ནི་བུ་ཕྲུག་གི་ཆེས་བཟང་བའི་དགེ་རྒན་ཡིན།

ང་ཚོས་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་གློག་སྒོ་ཕྱེ་པ་ན། ནམ་རྒྱུན་མིག་ལམ་དུ་བརྙན་ཁྲབ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཆར་འོངས་ཏེ། ཨ་མས་རང་གི་མ་ཡུམ་གྱི་རྐང་བ་བཀྲུས་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་བུ་ཆུང་གིས་མཐོང་མ་ཐག དེ་མྱུར་ཆུ་གཞོང་བ་བཀང་ཁྱེར་ཡོང་ནས”ཨ་མ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྐང་བ་བཀྲུ་རོགས་བྱེད”ཅེས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད།

མི་སེམས་སྐྱུལ་བའི་སྣང་བརྙན་དེས་མི་རེ་རེའི་ གླད་པའི་གསེང་དུ་འདྲི་གཞི་ལྕི་མོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ནི། མ་གཞི། མི་ཞིག་གི་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་པ་དེ་ནི་བཙན་དབང་གིས་སྐྱུལ་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རང་རྟོགས་ཀྱིས་གོམས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། རང་རྟོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་དང་གཞན་དཔེ་རང་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་བས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ལྷག་པར་དུ། ད་སོ་མར་བྱིས་གླིར་ལྷུད་མ་གོས་པར་དྭངས་གཙང་གིས་ནར་སོན་བཞིན་པའི་བུ་ཕྲུག་དག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། ཕོ་ཚོའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ལད་མོ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཕོ་ཚོའི་ལད་མོ་བྱེད་ཡུལ་དེ་ཡང་གཞན་སུ་དང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་གཉིས་གཙོ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གི་བརྙན་ཁྲབ་འདི་ནི་སྣང་ཚུལ་འདིའི་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བརྙན་ཁྲབ་དེས་ང་ཚོར་ཉེན་བརྡ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གསོ་ནི་སློབ་གྲྭ་དང་དགེ་རྒན་གཉིས་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དག་ལ་ཉེན་བརྡ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་སྟེ། དོན་དངོས་སུ། བུ་ཕྲུག་གི་ཆེས་བཟང་བའི་དགེ་རྒན་ནི་ཕ་མ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་སུ་དང་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕ་མའི་བྱ་བྱེད་བཟང་ངན་གང་རུང་ཞིག་གིས་བུ་ཕྲུག་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡག་བཅོག་གང་རུང་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་རེད།

དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོའི་ཕ་མ་དག་གིས་བུ་ཕྲུག་གི་གམ་མམ་མཐོང་སར་ཆང་རག་བག་མེད་འཐུང་བ་དང་ཤོ་རྒྱན་འབྱེད་པ། འཁོན་རྩུང་རེས་བྱེད་པ། ཚིག་རྩུབ་དང་རྫུན་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ངན་གང་ཡང་སྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ནི་བུ་ཕྲུག་གི་བརྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ངན་པའི་རིགས་བསྐྲུན་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོས་ཕ་མའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་ལད་མོ་དེ་ཡུན་གྱིས་རྒྱུན་གོམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་གྱི་བུ་ཡིས་མ་ཡི་འོ་འཛིན་སོ་ཡིས་བཅད་པ་དང་། བུད་མེད་སུ་

ཞིག་གིས་རང་གི་མ་ཡུལ་རྒྱས་འཕོགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་གསོ་མ་འདོད་པར་སླེ་བོར་ཁྱེར་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འདོར་དུ་འགྲོ་ཁར། བུ་ཆུང་གིས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་རང་གི་ཨ་མར་སླེ་བོ་ཕྱིར་ཁྱེར་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུས་པ་ན། ཨ་མ་ཡ་མཚར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སླེ་བོ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱའམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བུ་ཆུང་གིས་ནམ་ཉི་མ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་སླེ་བོ་དེ་ཡིས་ཡུལ་གཞན་དུ་འདོར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་དཔེ་ཡིས་རིག་པས་སྒྲུབ་ཆོ། ཀྱེ་ཡེ། ཕ་མ་ནི་བུ་ཕྲུག་གི་ཆེས་བཟང་བའི་དགེ་རྒན་ཡིན་ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་ངག་ནས་དབང་མེད་ཤོར་འགྲོ

སྐྲ།

ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན། གླུ་རྗོར།

ང་ལ་མགོ་འདི་ཡོད་པ་ནས་ང་ལ་སྐྲ་འང་ཡོད་པར་གྱུར། སྐྲ་ཡོད་པ་ནས་ང་ལ་མགོ་ཡོད་པའང་ཤེས། མི་མགོ་བོ་ཆེ་ཞིག་ལ་སྐྲ་ཉག་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ཚན་རིག་པ་རྒན་པ་ཞིག་གིས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་མགོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྐྲ་ལས་མེད་ཟེར། འོ་ན་མགོ་ཆུང་ཞིག་ལ་སྐྲ་ཉག་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སོར་མོ་གང་ལས་མི་རིང་བའི་མགོ་ཆུང་གཅིག་གི་སྐྲ་ལས་མེད་ཟེར། འོ་ན་མི་མགོ་བོ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་གི་མགོ་ན་སྐྲ་གྲངས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ། ང་ད་དུང་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ལན་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅིང་། ཐ་ན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་འདུན་པའང་མི་འདུག ང་རང་ནམ་རྒྱུན་སྐྲ་འབྲེག་མཁན་དག་ལ་སེར་སྣ་སྐྱེ་འོངས། ཅི་མི་སྙམ་པའི་ཁེ་གྲི་དང་སློག་གི་གཞར་ཆས་དག་ལའང་ཁོང་ཁྲོ་ཟད་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་འོངས། སྐྲ་གཞར་མཁན་གྱི་གླ་བའམ་གླ་ཆ་འཚོལ་མཁན་དག་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་འོངས། སྐྲ་གཞར་ཁང་གི་ཐང་གཅལ་དུ་ལྷུང་བའི་སྐྲའི་ཕང་ཕུང་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་འཚིག་པ་ཟ་འོངས། དོན་དེ་མར། ང་རང་སྐྲ་བདག་དེ་ཚོར་ཧ་འདྲའི་བློ་ཕམ་སྐྱེས་ཤིང་། དམྱལ་བའི་ཟངས་མཐིལ་ནས་ལོ་ངོ་ཁྲི་སྟོང་ལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཆད་འབུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྡང་སྡིགས་ཀྱི་ངག་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་ན་མེད། ཆུང་ཆུང་གི་དུས་སུ། ཕ་མས་ངའི་རལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་མགོ་འབྲེག་རན་ཟེར། ལོ་མགོ་བཞག་ན་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཡག་ཟེར། སྐྲ་འབལ་འབོལ་ནང་ཤིག་ལེབ་རྒྱན་དང་སྲོ་མ་དཀར་ནག་མང་ཟེར། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མགོ་འབྲེག་དགོས

ཞེར། ངའི་ཕྲོད་རྡོ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་རིང་ན་འཁྲོག་ཚུགས་དང་གླེན་ཚུགས་དོད་འདུག་ཞེར། སློབ་མས་སྒྲ་འཛོག་པ་ནི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཇ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་ཞེར། ཨ་ཨ་''' ངའི་ལས་དང་ངའི་སྒྲ་ཨང་། ངའི་སྒྲ་དང་དེའི་ལས་དབང་། དོན་དུ། མི་རེ་རེ་ལ་མགོ་རེ་རེ་དང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་སྐྲའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་མགོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྲའི་མང་ཉུང་དང་། སྐྲ་ཉག་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་རེ་རེའང་བཞག་ཡོད། མགོ་བོ་ཆེ་ཡི་སྐྲ་ལ་ཉག་མ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། མགོ་བོ་འབྲིང་གི་སྐྲ་ལ་ཉག་མ་དེའི་ཆ་ཤས་ལས་མེད་དོ། མགོ་བོ་ཆུང་གི་སྐྲ་ལ་ཉག་མ་དེའི་ཡང་ཤས་ལས་མེད་དོ། ཨ་ཙང་ཀུ་རེ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྐྲའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡི་གྲངས་ཀའང་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། ངས་ནི་སྐྲ་འདི་རང་གི་ཏང་མཐིལ་ནས་འབུས་ཤིང་གློ་སྙིང་ཕུགས་རྟེས་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེས་པར་འདོད། ངས་ནི་སྐྲ་འདི་རང་དབང་མེད་ཀྱང་རང་དབང་གིས་སྐྱེས་ཤིང་དཔའ་ངར་གྱིས་ཤི་བར་འདོད།

ཤེས་ཚིག་མེད་པའི་དུས་ཆེན།

ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན། དུག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཚོས་དར།

ལོ་དེར་ང་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་མགོ་འཕང་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད། ངས་དེ་ལ་ཕྱུགས་བསམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡིད་འགྲོ་དེ་སྦྱར་ནས་རང་སེམས་སླད་མ་སྨྱོང་། དོན་དམ་དུ་ངའི་ཕྱུགས་བསམ་གྱི་རྗེས་ན་ད་དུང་རྒྱབ་རི་བཙན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དགེ་རྒན་ལགས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་དེ་རེད།

ད་སྐབས་སྟོན་རླུང་ཤུར་ཤུར་ལྡང་བཞིན་པའི་ངའི་ཕ་ཡུལ་ན། རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ཡོད་སྲིད་ལ། ལག་ཏུ་ས་སྨྱུག་ཐོགས་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡང་ཡོད་སྲིད། ཡང་ན་སློབ་མ་གང་རུང་གིས་བཏོན་པའི་དྲི་བ་ལ་གཟབ་ནན་སྒོས་ལན་བསྒྱོན་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། ས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ནི་དེ་འདྲའི་ལྗིང་འཇགས་ཤིག་ཡིན་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་འཛུམ་མདངས་ཀྱང་དལ་གྱིས་མག་མོག་ཏུ་སྒྱུར་སོང་།

དགེ་རྒན་དུས་ཆེན་ཞེས་པའི་དུས་སྟོན་དེ་ནི། སྟོན་ལོ་ཐར་ཐོར་རེ་སློབ་རེའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ལྡིང་སྐོར་བྱེད་དུས་སུ་ཁེལ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ན་དགེ་རྒན་ལ་དམིགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ལས་ནི་མང་པོ་མེད་ལ། ནམ་རྒྱུན་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བར་སྤྲོ་བའི་སློབ་མ་དག་གིས་ཀྱང་། དུས་ཆེན་འདི་ལ་དོན་དག་འདི་འདི་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་པའི་བསམ་འཆར་དང་རེ་ཞུ་གང་ཡང་མི་འདུག གསེར་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ། དགེ་རྒན་ཚོས་ལག་ཏུ་དཔེ་དེབ་རེ་བཟུང་ནས་སློབ་ཁང་དུ་འཛུལ་འོངས་ལ། སླར་ཡང་ཁྲིད་དེབ་དེ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་བུད་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་གློས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་རེད།

དགེ་རྒན་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་རེད། ཡང་ན་ཉི་མ་དམར་པོ་དེ་རེད། ང་དེ་གཉིས་ལ་འཐད་པ་ཡོད། སྐབས་ལན་རེར་དགེ་རྒན་གྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྩལ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། སྐབས་ལན་རེར་དགེ་རྒན་གྱིས་རང་གི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱ་ཆེད་སྐད་གདངས་མཐོན་པོས་དུ་ཤུམ་རྒྱག་བཞིན་འདུག་པས། གསར་བཞད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རེ་རེར་རང་གི་མཛེས་པ་དོམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བཟོ་བོ་སྲིག་རྒན་དེ་རེད།

ས་སྣང་རྩིལ་བོར་འོད་སྣང་གིས་བཀང་བའི་གདམ་རྒྱུད་རེ་རེའི་རྗེས་ནས་མི་ཡུལ་སྡུག་ཡུས་ཀྱིས

མནར་བའི་སྐྱོ་གར་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་ན། ང་ནི་ཆེ་སྲོག་དང་ལས་དབང་གི་དྲན་པའི་ངོགས་སུ་ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་སྐབས་ལུག་ཅིག ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་འཁོར་བའི་རི་གྲོང་ན་ལན་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་བཙོན་མ་གཉོམ་ཆུང་དེའང་། དེ་ལྟར་ན་དགེ་རྒན་ནི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་ཨ་མ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡ་རབས་ཡོད་མྱོང་ལ། འཕབ་རྩོད་སྤྲོལ་བའི་ལས་སྒྱོད་ཡེ་མེར་བའང་སྤྲོལ་མྱོང་། དད་པ་ནི་སུ་ལ་གསང་མ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ལ་འཕབ་རྩོད་ནི་དུས་དང་དུས་ཀྱི་གདུང་ཡུས་རྙམ་པོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། མི་ཚེ་འདིར་བཞུད་མ་མྱོང་བའི་ལམ་ཁ་དེ་ཅི་འདྲའི་མང་བཞིན། དེ་རིང་ལོ་ཟླ་ལྟར་དགེ་རྒན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱིར་བཏང་བ་འདིས་མི་ཡུལ་ལ་རྩལ་ཁྲབ་གིས་མཆོད་པ་ག་ཙམ་ཕུལ་རུང་ད་དུང་སྤྱིར་བཏང་གི་འཚོ་བའི་གློང་ན་ཐབས་ཆག་ཏུ་འཚོ། བདག་ཡིད་ན་དལ་གྱིས་འཚོ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན་དེའང་། བདག་ལ་དབང་དུ་བསྒྱུར་འདོད་བྱུང་བའི་སྙིར་གཙོད་པ་དེའང་། གང་ལྟར་ང་རང་ནར་སོན་པའི་འཚོ་བའི་གྲུ་ག་རེ་རེ་ནས། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་སེམས་ལ་ཕབ་པས། འདི་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་དང་བདེ་སྐྱིད། ཡང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཚོ་ལ། མི་ཡུལ་ཞེས་རྟོག་དཀའ་ལ་ཚོར་སྐྱེན་པ། མཐོང་དཀའ་ལ་ཚོར་སྐྱེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། རང་ལ་བལྟ་བྱེད་ཀྱི་མིག་དང་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྦྱིན་སོང་།

ཡང་ན་རང་གིས་མྱུང་སོང་། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིད་སོང་། ལོ་ཟླ་མིག་གོང་ན་འཁྱིལ་ཡོད་པའི་དུས། མཆི་མ་འདི་ནོར་བུ་བཞིན་སེམས་སུ་ཉར་ནས། ཁམས་བདེ་ཙམ་ཡང་འདྲི་མ་ཕོད་པར་ལུས་སོང་བ་ནི་དེ་རིང་ལྷ་བུའི་དུས་སྟོན་གལ་ཆེན་གཅིག་ཙམ་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་དུ་སུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པ་ང་ལའང་ཏན་ཏན་བཤད་རྒྱུ་མེད་སོང་བ་འདྲ།

མི་ནི་མར་མེ་དེ་རེད། ཁྱོད་རང་འབུ་མེ་ལྡིབས་དེ་རེད།

༢༠༡༩ལོའི་ཟླ༡༠པའི་ཚེས༡༩ཉིན་ལ།

སྨུན་པའི་གསེབ་ཀྱི་སྐད་ཆ།

ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན། བྱ་མདོ་ནོར་བུ་རྒྱལ།

ལག་ཟུང་སྙེའུ་ཁུང་ལས་ཕྱིར་བསྲིངས་པ་ན། གར་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་བསིལ་རླུང་ལྷོམ་པོ་འགའ་སླེ་བ་ཤབ་ཤུབ་ཀྱིས་བདག་གི་ཁང་མིག་ཏུ་འཛུལ་ཡོང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཁའ་དབྱུགས་འཐུགས་པ་དག་བ་མོར་སྒྱུར་ཏེ་བདག་གི་ལག་ཟུང་གི་བ་སྤུ་རེ་རེའི་རྩེ་ལ་བབས། བ་མོ་དེ་དག་ཆུ་ཐིགས་ཆུང་ཆུང་རེ་རེར་སྒྱུར་ཏེ་ད་ཅང་སེམས་ཆུང་གིས་སྙེའུ་འགྲམ་གྱི་སྨུན་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་ནས་བྲག་ཅ་མཆེད་པས། བདག་གིས་ད་གཟོད་ལག་ཟུང་ཕྱིར་བསྐུམས་པ་ཡིན།

དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་སོང་། མགོ་བོ་ཡར་དགྱེ་ནས་ནམ་མཁར་བལྟ་དུས། ནམ་མཁའ་ན་ཟླ་བ་མི་འདུག སྐར་མ་ཡང་མི་འདུག ནང་སེམས་ནི་འཁྲུགས་པ་རྫོ་དང་འདྲ། ངས་བསྒྲུགས་ཚར་བའི་སྒྲུང་གཏམ་ནང་གི་མི་སྣ་དག་གི་ལས་དབང་ལ་འཁང་ར་དང་ལེ་བདའ་མེད་པར་མིག་ཆུ་རེ་བཏོན། སྒྲུང་གཏམ་ནང་གི་མི་སྣ་དེ་དག་ནི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ཁྱོད་དང་ང་དག་མ་ཡིན་ནམ། ཁོ་དང་ཁོ་མོ་ཚོ་མ་ཡིན་ནམ།

གློ་བུར་དུ། ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་ན་བསམམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ངག་ལས་ཅི་ཡང་འཕྲོལ་མ་བྱུང་། ང་དག་མི་འཕྲོལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་སྒྱུར་སོང་བ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ངག་མི་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། ངའི་སྨྲ་ལྕེ་གཅོད་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་རྨི་ལམ་ཡིན་ནམ། དུས་རབས་འདིར་འཚོ་བའི་མི་དག་ནི་ངག་མི་འཕྲོལ་བའི་མི་ཏག་ཏག་ཡིན་ནམ།

ངས་སྙེའུ་ཁུང་དལ་མོར་གཏན་རྗེས། ཁང་པའི་གྲྭ་ཟུར་གྱི་མེ་ལོང་མདུན་ལངས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཐེངས་ཤིག་བྱས།དེའི་རྗེས། ངས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ཞོར་ཡང་བསྐྱར་མེ་ལོང་དུ་ཅེར་ནས་བསྡད།

ནམ་གུང་ཡོལ་དུས། ངས་སྙེའུ་ཁུང་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བལྟས། ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སྨུན་པའི་ཁྲོད་གྲག་མེད་འགུལ་མེད་དུ་འདུག མིག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་པའི་ཁང་རྩེགས་མཐོན་པོ་དེ་དག་ནག་ཡོར་ཡོར། ནག་ཡོར་ཡོར་གྱི་ཁང་བརྩེགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་སྦས་ཡོད་དམ། ཅི་ཞིག་སྐྱུང་ཡོད་དམ། གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་གཉིས་འདོད་པའི་རྩེད་འཛེ་ལ་རོལ་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན། མི་གསོད་གཤེད་མ་འགས་ཅི་ཞིག་བསམ་བཞིན་ཡོད་དམ།

ནམ་གུང་ཡོལ་དུས། ངས་ཚད་བཀག་མེད་པའི་སྟོང་འདང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས། དེ་ལྟར——ང་

ལ་ངལ་དུབ་ཀྱི་སྣང་བ་འགོག་མེད་ཅིག་སྐྱེས། ངས་གླལ་སྒྱིངས་ཐེངས་ཤིག་བྱས་རྗེས། སློག་གཟིམས་ཤིང་རང་གི་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་ཀན་རྐྱལ་དུ་ཉལ།

ཁང་བའི་ནང་ཧྲིལ་བོར་གློ་བུར་དུ་མུན་པས་བཀག ། ང་ལ་དབུགས་ཀྱང་ཧལ་ཧལ་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ཞེད་སྣང་བྱུང་། ངས་རང་གི་བྲང་ཁར་ལག་པ་བཞག་སྟེ་སྙིང་ལྡིང་གི་ཡོད་མེད་ལ་ཚོད་བགམ་བྱས། སྐར་མ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས། ཞེད་སྣང་དེ་ཡལ་སོང་། གླད་པའི་ནང་ཧྲིལ་བོར་མུན་པ་གཞན་ཞིག་འཐིབས། ང་རང་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ལ་དྲངས།

ཕྱི་ལོ༢༠༡༩ཟླ༧ཚེས༢༧གྱི་ནམ་ལངས་ཁར་བྲིས།

ཚན་པ་གསུམ་པ།

བསྒྱུར་རྩོམ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟེ་བ་གངས་ཏི་སེ།

John Vincent Bellezza ཡིས་བརྩམས།

བུན་ཁྲང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།

སྒྱུར་མཁན་གྱི་གླེང་སློང་།

སྤྱིར་བོད་མིའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཞུང་རྟར་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་ནི་མཛེས་སྡུག་དང་། ཞིལ་ཤུགས། རེ་བ། སྙིང་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་གཟུགས་རིས་ཙམ་ལ་བསམ་པའི་འཁྲིར་སོ་གཏད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་དེ་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅིག་མཚོན་པའི་རྟགས་དང་། བློ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག དར་གནས་རྒྱུད་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་གཞི་བཅོལ་བས་ན། མི་ནི་ཏག་ཏག་རང་བྱུང་ཁམས་འདིའི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྱུར་ཅིང་། དེའི་བོད་མིའི་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གི་སྤྱོད་པར་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་ཐེབས་ཡོད་དེ། བོད་མིའི་ངག་རྒྱུན་དུ་རིགས་རུས་ཀྱི་མགོ་ཁུངས་འཚོལ་བར་རྨ་ལི་མ་དེད་ན་རྨ་རྒྱལ་དང་། ཇོ་གཡའ་མ་དེད་ན་ཛ་རྒྱུད་ཅེས་དང་། ཡང་གཞན་དུ་ན་གངས་དཀར་ཏི་སེ་ནི་སའི་ལྟེ་བ་དང་མཐའི་གཙང་ཆེན་བཞིའི་འབབ་ཡུལ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཁྲིད་ཆོས་ཅན་བཞིའི་གཟུགས་སུ་བལྟ་བ། དེ་མིན་ཡུལ་ཆེན་དང་ཡུལ་ཕྲན་གང་དུའང་རི་བོ་རྣམས་ལ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་གྲུས་ལུགས་སུ་འབོད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན། ཨ་མ་ཐེར་དགུ་སོགས་འབོད་པའི་སྲོལ་གྱི་ཤུགས་ལ་བྱུང་བའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུན་ཞིག་འཚོལ་བའི་བརྡ་རུ་བལྟ་འོས་སྙམ།

ཐེངས་འདིར་ནུབ་ཕྱོགས་བོད་རིག་པ་བ་ཆེན་མོ John Vincent Bellezza ཡིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་བརྩམས་པའི་ 《བོད་ཀྱི་སྐྱ་རེངས། འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེ་ཡི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག (The Dawn of Tibet: The Ancient Civilization on the Roof of the World)》ལས་ཚན་ཆུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟེ་བ་གངས་ཏི་སེ་ཞེས་པའི་འགྱུར་ཡིག་འདིར་བཀོད་པ་ཡང་བོད་ཡུལ་རི་ཆུའི་རིག་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག་གུ།

རི་བོ་ཀེ་ལ་ཤའམ་ (Mt Kailash) ཞང་ཞུང་སྐད་དུ་ཏི་སེ་ (Tise) ནི་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཆོག་གྱུར་གྱི་རི་ཞིག་དང་ཡ་གླིང་སྤྱིའི་ཆེས་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་གནས་མཇལ་གནས་རིའི་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། མ་

ཕམ་གཡུ་མཚོ་དང་ལ་ངག་མཚོ་ཡི་སྙིང་ཤོད་དུ་འཁྲིང་བའི་སྟུང་གཟུགས་ཀྱི་རི་འདི་ནི་ཞང་ཞུང་གི་ལྟེ་བ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲུབ་ཡོད། དེ་ནི་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོན་པ་ཁག་དང་ས་མཐོའི་ཡུལ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་བརླིང་བའི་རྟེན་གཞི་རྡོས་དག་ལས་མངོན་ཡོང་། རྣམ་ཞིང་བརྗོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོ་ཡིས་གྲུབ་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་འདི་དག་ནི་ལོ་རྡོ་སུམ་སྟོང་སོང་མཚམས་སུ་གནའ་བོའི་ཆོས་ལུགས་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོས་བསྐྲུན་པ་ལགས། རྒྱུགས་ཆེ་བའི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་ན། རི་བོ་ཏི་སེ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པར་མཚན་སྙན་འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་དེ་བོན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ན་རོ་བོན་ཆུང་དང་མཐུ་འགྲན་ལས་རྒྱལ་བ་ནས་བཟུང་ཐུབ་བསྟན་པར་བསྒྱུར་ཞེས་གྲགས།

རི་བོ་ཏི་སེ་ནི་རྒྱ་གར་ཆོས་ལུགས་པ་དང་གཅེར་བུ་བའི་གནས་རི་ཡང་ཡིན་པས། གནས་མཇལ་བ་རྣམས་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་སུ་གངས་ཏི་སེའི་དྲུང་དུ་དྲངས། དུས་རབས་ཕྱེད་ཀྱི་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱུལ་ཤུགས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡན་ཆོད་དུ་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་གནས་མཇལ་བ་དག་གནས་རི་འདིར་སླེབས་པར་ཟླ་འགར་བགྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་གནས་ཀྱི་གླིང་ནས་ཡོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་ཕུལ་ཏེ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད།

གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ (Sutlej) དང་། རྨ་བྱ་ཁ་འབབ། (Karnali) རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ། (Brahmaputra) སེངྒེ་ཁ་འབབ་ (Indus) བཅས་ཧིན་རྡུའི་གླིང་ལ་བཞུར་གྱིན་པའི་ཟིལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་གཙང་བོ་བཞིའི་ཁུངས་ནི་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་ནུབ་དུ་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ས་རྒྱུས་ལས་གཙང་བོ་འདི་བཞི་ནི་རི་བོ་ཏི་སེའི་ངོས་བཞི་ནས་འབབ་པར་མངོན། འདི་ནི་དོན་དངོས་ཀྱིས་བདེན་པར་མི་གྲུབ་ནའང་གནས་རི་འདི་དང་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་ཆོད་པའི་ས་མཚམས་དག་ཏུ་ཆུ་བོ་བཞི་པོའི་མགོ་ཁུངས་ཡོད་པ་ནི་བསྙོན་དུ་མེད། ཁ་འབབ་ཀྱི་གཙང་བོ་བཞིས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བསྐོར་ཞིང་བཅད་དེ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་ལ་ཧིན་གང་ས་ཆེན་ (Indo-Gangetic plains) བརྒྱུད་དེ་ཨ་རབ་མཚོ་ (Arabian Sea) དང་བྷང་ལའི་མཚོ་ཁུགས་ (the Bay of Bengal) སུ་འབབ།

ཟིལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་སེངྒེ་ཁ་འབབ་བམ་རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་ནི་ཆུ་ཕྲན་བསྡུས་པའི་གཙང་ཆེན་ཏེ་གང་གར་རི་རྒྱུད་ (Kangkar Range) ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་འབབ། གཙང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་མགོ་གྲུབ་པའི་སེངྒེ་ཁ་འབབ་ནི་རྒྱ་གར་ཆུ་བོའི་མགོ་ཁུངས་ཡིན། རང་བྱུང་གཡའ་རི་ཡིས་གྲུབ་ཅིང་ལྷ་སྒྲུང་གི་སེངྒེའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་བཞུར་གཙང་བོ་འདིའི་མགོ་ཁུངས་སུ་ཤེས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཆུ་བོའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལ་མདོག་སྒྲོ་སྐྱའི་ཤིང་རིགས་ཐུང་དུ་སྐྱེས་པ་ཚར་དུ་དངར་ལ། དེར་ཆུ་བོ་དེ་འབྲོག་ས་དང་ཞིང་ས་ཀུང་ཙམ་བརྒྱུད་དེ་

བཞུར་བ་ཡིན། བོད་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ཆུ་བོའི་བཞུར་རྒྱུན་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་ཁམས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སའི་ཆ་ཤས་ལ་དྭགས་ནས་རླབས་ཀྱིས་སྐྱོམས་བཞིན་ཕ་ཁེ་ཟི་ཏན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད།

ནུབ་བཞུར་གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆུ་མགོ་དེ་ལ་ངག་མཚོའི་ཁུང་ཙམ་ནུབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ན་འདམ་སྟེ། འདམ་ཆུ་དགོན་ཆུང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད། གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་སྟོད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ནི་གྲོག་རོང་འགའ་བརྒྱུད་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དཀྱིལ་ཁུགས་དང་ནུབ་རྒྱུད་གཏུབ་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་སྐྱབས་ཀྱིས་འབབ། དེར་དོ་མཚར་ཞིང་བྲུ་སར་དོས་བཟུང་བའི་གུ་གེ་སྟེ། དེའི་དཀར་གཟར་གྱི་རི་ཀླུང་གིས་ཡུལ་ལྗོངས་འདིའི་རྣོག་འཛིང་གི་ས་བབ་ཅིག་གྲུབ་ཡོད་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཡིན་ནའང་སེཊླེ་ཁ་འབབ་དང་ཧ་མཆོག་ཁ་འབབ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་རྐོལ་བསྐོར་ནས་བཞུར་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་ཀྱི་དོག་པའི་བཞུར་རྒྱུན་གྱིས་ཏག་ཏག་རི་རྒྱུད་འདིའི་དཀྱིལ་ནས་གཤགས་ཏེ་འབབ་པར་བྱེད།

ལྷོ་བཞུར་རྨ་བྱ་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དཀྱིལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཆུ་མགོ་ནི་མཐོ་བའི་ཚང་ལྟར་འཁྱིལ་ཡོད་ལ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་ས་ནི་དབུ་རྩེ་གླ་གམ་གྱི་རིས་ལྟར་མཆེད་པའི་གངས་རིའི་ཉེ་འདབས་དག་ཡིན། རྨ་བྱ་ཁ་འབབ་ཀྱིས་སྒྱུ་རྩེངས་དང་སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁ་ཞེང་དོག་པོ་ཅན་རྣམས་བརྒྱུད་ཅིང་། ཡང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་དྲག་ཏུ་རྒྱུགས་བཞིན་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འབབ།

བལ་པོའི་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་གངས་ཆབ་མོད་པའི་ཡུལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སྙོལ་མའི་ཡུལ་ཁམས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ནི་ཧྲི་ར་མཱ་ཕུའུ་ཏི་རའམ་ཧ་མཆོག་ཁ་འབབ་ཏུ་འབོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཧ་མཆོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་མགོ་སྟེ་རི་རྩེའི་བྲག་གཉིས་བར་ནས་གཡང་དུ་མཆོངས་སའི་བྲག་དེ་ནི་ཧའི་རྣ་འབྲོག་གཉིས་སུ་བརྗོད། གཙང་པོའི་བཞུར་རྒྱུན་དྲག་པོ་དང་བསྟུན་དེའི་ཆུ་རྒྱུན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་མང་ཤོས་སུ་ཁ་ཞེང་ཆེ་བའི་གྲོག་རོང་བྲུས་པ་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྣང་།

ཡང་སྟོད་བོད་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ནག་ཆུ་གཙང་པོ་ (the Salween) ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་བཞུར་རྒྱུན་ཆེ་ཤོས་སུ་མཐོང་བ་དེ་དང་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ནག་ཆུ་གྲོང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་རྣམས་ཡིན། ནག་ཆུ་གཙང་པོ་ནི་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་མཐོ་བརྒྱུད་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་སྣ་མང་པོའི་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཁམས་ཁུལ་བརྒྱུད་དེ་ལྷོར་འབབ་པ་ནས་གཙང་པོ་ཆེ་གྲས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་མི་ཞེས་པ་ཡང་སྙིང་སུ་ཞིག་རེད།

WHO ARE THE TIBETANS?

Jane Qiu ཡིས་བརྩམས། བོད་སྐོར་སྙིང་ལྟུགས་རྒྱལ་ཁྱིམ་དབྱིན་ཡིག་ནས་བསྒྱུར།

རྩོམ་འདིའི་མ་རྩོམ་ནི་ Jane Qiu ཡིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚན་རིག་དུས་དེབ་ (Science) འདོན་ཐེངས་ 347(6223) ཤོག་ངོས་ 708-711 བར་བཀོད་པའི་ Who are the Tibetans? ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་གློག་པ་པོས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་བསྩོལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

སྒྱུར་མཁན་གྱི་གཏམ་ཐོར་བུ།

གནའ་དངོས་ཤུལ་རྗེས་བརྟག་དཔྱད་རིག་པ་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རིག་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཤིག་ཡིན་གཤིས། རིག་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡིས་གནའ་ཤུལ་སྔོག་འདོན་ལས་བྱུང་པའི་དངོས་རིགས་གང་རུང་ལ་ཚན་རིག་དང་གཏན་ཚིགས་རིང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱུད་དེ། འགྲོ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདོད་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་པའི་དགེ་བ་གང་ལེགས་བསྐྲུན། དུས་སྐབས་རེ་ནས་ངག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤས་ལ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་གསར་པའི་འབྲས་བུ་དང་བདེན་དཔང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་འགྱུར་བཅོས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། འོན་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་གི་རྨང་རྫོར་གྱུར་པའི་དྲང་བདེན་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ཕྲངས་མེད་དུ་དོར་ནས། དམིགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོན་པར་འབད་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཡི་མུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུམས། དེ་བས་འདིར་བཀོད་ཀྱི་བོད་འགྱུར་རྩོམ་ཡུང་འདི་ལ་ཡང་གཟུར་གནས་དྲང་བདེན་གྱི་སྒྲོག་རླུང་བཞུགས་མིན་ནི། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་དྲང་བདེན་ཞོལ་མེད་ཀྱི་བློ་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྐད། རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་རྩོམ་གསར་འདི་བོད་རིགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལ། ཟུར་ལྟ་དང་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཕུལ་བ་དགེའོ།།

བསྐྱུར་རྟོམ་དངོས།

ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཙམ་ཡོལ་ཙ་ནའང་། མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཀེང་རུས་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ར་སྤྲོད་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ། བྱིས་པ་བྲང་ཁར་གཏད་དེ་སྐྱེས་མ་དེའི་མགོ་བོ་ཡར་འཁོར་ནས་ལྷ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་བ་ནང་བཞིན། མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཞོགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ལོག་ནས། གས་ཆག་ཤོར་བའི་རུས་རྐང་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་ལོགས་སུ་འཁོར་ནས་འདུག བཟོད་གླགས་བྲལ་བའི་ཀེང་རུས་འདི་དག་དང་རྗེས་ཤུལ་གྱི་དངོས་རྫས་གཞན་དག་གིས་བདེན་དཔང་བགྱིད་པ་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་བཞིའི་སྔོན་གྱི་ད་ལྟའི་གཞོང་ཐང་རྫོང་གི་ལ་ཀྱ་ (喇家) ས་ཁུལ་གྱི་མི་སྡེའི་ཆགས་འཇིག་གི་དུས་མཐའ་ཞིག་རེད། ལ་ཀྱ་ནི་བོད་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་སྨད་ ༡,༨༠༠ ཙམ་ན་གནས་པའི་ཞིང་གྲོང་ཞིག་ཡིན་ལ། གནས་དེར་གནའ་ཤུལ་རྟོག་འདོན་བྱེད་བཞིན་པའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རིག་དངོས་དང་གནའ་རྫས་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁངས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་པ་ཚེ་ལེན་ཧེ་ Cai Linhai ཡིས། གནའ་ཤུལ་དེ་ནི་མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཕོམ་ཕེ་ (Pompeii) (སྤྱི་ལོ་ ༧༩ ལོར་མེ་རི་འབར་ཧེ་ས་འོག་ཏུ་ནུབ་ནས་ ༡༧༤༨ ལོའི་ནང་རྟོག་འདོན་བྱུང་བའི་དབྱི་ཏ་ལིའི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག) ལ་ངོས་བཟུང་ཡོད།

རྨ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྕ་ཀྲུ་ནི་ཧ་ལམ་ས་ཡོམ་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ས་འདམ་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་ཁྲོད་ས་འོག་ཏུ་ཤོར།ཡིན་ནའང་། དཔག་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ནི་དེ་ལས་མང་ལ་རྙོག་དྲ་ཆེ། གནས་དེར་བརྟེན་པའི་རྫ་ཆས་དང་གཡང་ཏི་སོགས། གནའ་མིའི་ལག་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་དངོས་སྣ་མང་ནི་རྒྱ་མིའི་དེང་རབས་རིག་གནས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མ་དར་བའི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཧྲོ་ (Yangshao) རིག་གནས་ལས་ཐོན་པར་འདོད། དེས་ན་ཆགས་འཛིག་ཁྲོད་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་སྐབས་དེའི་མི་རིགས་ནི་རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱ་རིགས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་རིགས་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ཡང་མེས་དག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་གནམ་གཤིས་འཕྲུགས་ཤིང་སྲོག་འཛིན་དབུགས་རླུང་ (oxygen) དཀོན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་ས་སྣང་འདིར་གཞིས་ཆགས་པ་ཡིན།

སེལ་དཀའ་བའི་ས་ཁམས་དང་འགྲོ་མིས་གནས་ཡུལ་སྤོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་དང་མཚུངས་པར། རིགས་རྒྱུས་ཀྱི་དོགས་གཞི་འདི་ལ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲས་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཡོད་པ་བསྙོན་དུ་མེད། ཁ་ཅིག་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཡིག་ཚགས་ལ་བདག་བརྒྱབ་སྟེ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ལས་མ་འདས་པའི་སྔོན་ནས་ཐུན་མོང་གི་རིགས་རྒྱུས་ཤིག་ལས་ཕན་ཚུན་གྱེས་ཚུལ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཅི་ཐུབ་བྱེད།

གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། སྔོག་འདོན་བྱུང་བའི་གནའ་རྫས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་སྐོར་ཞིག་གིས། དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཐུབ་གི་འདུག་རབས་བཤད། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རིག་དངོས་དང་གནའ་རྫས་བརྟག་དཔྱོད་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་རིན་ཞོ་ཡན་ Ren Xiaoyan གྱིས། རྒྱ་མི་དང་བོད་མི་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆེར་མ་སོང་བའི་སྔོན་ལ་ཡང་མེས་གཅིག་ལས་མཆེད་པས་ཡིན་ཟེར་མོད། ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་གཞན་དག་ནི་དེ་ལས་ལྡོག སི་ཁྲིན་སློབ་ཆེན་གྱི་ལུའུ་ཧོང་ལེང་ Lü Hongliang གིས། བོད་མི་ནི་མི་རིགས་གཅིག་རྐྱང་ཞིག་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ད་ལྟའི་བོད་མི་རིགས་འདི་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་རེད་ཟེར།

ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཆ་དང་ཉམས་ཞིབ་འབྲས་བུ་འབོར་ཆེན་ལ་གཞིགས་ན། ཁོད་ཡངས་པའི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་ནི་སྔ་མོ་ནས་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་གཞིས་ཆགས་བཏང་སྡོད་པར་མངོན། གནའ་རྫས་ཁག་གི་རྟགས་མཚོན་གྱིས་ར་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟར་ན། དེང་རབས་འགྲོ་མི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གླིང་ལ་ཐོན་མ་ཐག་པའི་བར་སྐབས་ནས་བཟུང་། རི་དྭགས་བཛོན་པ་དང་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲོག་ལས་པ་དག་ནི་མཐོ་སྒང་གི་རི་ཤླུང་སོ་སོར་གནས་བཅས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་ནས་ཡོང་པ་རྐྱང་མ་ཡིན་པར། ནུབ་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་སོགས་ནས་ཀྱང་འདུས་ཡོད། ཨ་རིའི་

ཁྰ་ལེ་ཧྥོར་ནེ་ཡ་སློབ་ཆེན་ (University of California) གྱི་གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་པ་མར་ཁུ་ཨལ་ཏན་ཏེར་ཧྥེར་ Mark Aldenderfer ཡིས། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་ནི་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་ནས་ཐོན་པའི་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་དང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་ས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་རིགས་མང་པོའི་མི་ཚོགས་འདི་དག་ལས་མི་རིགས་གང་ཞིག་མཐུག་མཐར་མཐོ་སྒང་དུ་གཏན་སྡོད་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་བོད་མི་རིགས་འདི་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཚོ་སྔོན་ལྷ་ཀྭའི་གནའ་ཤུལ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་དང་གནའ་རྫས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྡོམ་ཚིག་སྙོར་ཞིག་གིས། གནས་དེ་གའི་གནའ་མི་ནི་ལོ་ངོ་ཆེར་མ་སོང་བའི་སྔོན་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ཡོང་པར་ར་སྤྲོད་བྱས། ཡིན་ནའང་། ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དག་གིས་དེ་ལས་ཧྲེག་དྲ་ཆེ་ལ་གསལ་ཁ་ཐོན་དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མཐུག་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་དེ། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཀྭ་གནའ་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བརྒལ་བའི་སྔོན་ནས་བཟུང་། ཡ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་པའི་རི་དྭགས་རྗེད་མཁན་དང་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གྲུབ་ཡོད་པས། ད་ལྟའི་བོད་མི་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒྲུབ།

ཨ་རིའི་ཁྲ་ཁྲུ་ས་སི (Texas) མངའ་སྡེ་ལས་ལྷབ་བཞི་འགྱུར་གྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ། མཐོ་ཚད་ཆ་སྙོམས་སྨིད་ ༤,༠༠༠ ལྷག་ཡོད་པའི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་ནི་འགྲོ་འདུག་སྟབས་བདེ་དེ་ཙམ་མིན་པའི་གོ་ལ་འདིའི་ས་སྒང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་གླིང་ཆེན་ལ་མཚོན་ན། དེང་རབས་འགྲོ་མི་ནི་ལོ་ངོ་ ༤༠,༠༠༠ སྔོན་ནས་དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད། པེ་ཅིན་གྱི་ཚན་རིག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེད་མཁས་པ་ཞོའུ་པེ་ཆེན་ Xu Baiqing གྱིས་བཤད་རྒྱུར། སྔོན་གྱི་ལོ་ B.P. ༢༨,༠༠༠ ནས ༡༧,༠༠༠ ཡར་སྔོན་ནི་གནམ་གཤིས་འཁྱག་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་འཁྱག་རོམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་དཀྱིལ་སྙིང་དུ་ཆགས་པའི་རི་ལུང་དག་ནི་ཧ་ལམ་འཚོ་གནས་བྱེད་ས་བཟང་ཤོས་དེ་རེད། གནས་དེ་གའི་རི་དྭགས་དང་ནས་འབྲུ་སོགས་ཁ་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་གྲངས་ཉུང་དུ་ཞིག་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་འཚོ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ།

མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ཤར་ལྡེའི་མཚམས། ཡོན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཐོ་ཚད་སྨིད་ ༢,༥༠༠ ཙམ་གྱི་ཡོའུ་ཧྲོའུ་ཕིན་ (Yushuiping) གནའ་ཤུལ་དུ། ལན་གྲུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་གནའ་རྫས་བརྟག་དཔྱད་པ་ཏུང་གུང་ཧོས་ Dong Guanghui དང་ཁོང་གི་བརྟག་དཔྱད་རུ་ཁག་གིས་ཉེ་ལམ་གསར་རྙེད་བྱུང་བ་ནི་ཧ་ལམ་བོད་ཁུལ་གྱི་ཆེས་སྔ་བའི་གནའ་མི་འཚོ་སྡོད་ཀྱི་བདེན་དཔང་དུ་གྲུབ་ཡོད། གནས་དེ་རུ་སྔོག་འདོན་

བྱུང་བའི་རྗེ་ཆས་དང་དམར་གསོད་བཏང་བའི་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རུས་པ་སོགས་སྔོན་གྱི་ལོ་ ༣༨,༠༠༠ ནས་ ༣༧,༠༠༠ བར་ལ་ཁེལ་ཡོད། ད་དུང་པར་སྐྲུན་བྱས་མེད་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ལས་གནའ་མི་དེ་དག་གནས་གང་ཞིག་ནས་ཡོང་པར་གསལ་ཁ་ཐོན་མེད། ཡིན་ནའང་། བོད་ཁུལ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ནས་སྔོག་འདོན་བྱུང་པའི་བལ་ཡུལ་གྱི་རྗེ་ཆས་དང་རིགས་འདྲ་བ་དེ་དག་ནི་སྔོན་གྱི་ལོ་ ༣༨,༠༠༠ ནས་ ༣༧,༠༠༠ བར་ཁེལ་འདུག ཨལ་ཏན་ཏེར་རྩིར་ཡིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་གྲུར་སྔོན་མ་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ལྷོ་རྒྱུད་ནས་གནའ་མི་གནས་ཡུལ་སྤོས་ཡོད།

གནའ་མི་དེ་དག་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་ཡང་ཟུར་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། སྔོན་གྱི་ལོ་ ༣༠,༠༠༠ བར་ལ་གཏུགས་ཡོད་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྔོག་འདོན་བྱུང་པའི་རྗེ་ཆས་དག་ནི་སེ་པེ་རུ་ཡ་ Siberia ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨལ་ཐེ་ Altai རི་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནའ་རྫས་དང་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་མཚིས། ཨལ་ཐེ་རི་བོ་ནི་ས་སྒང་མཐོན་པོར་གཞིས་སྡོད་བྱེད་པའི་འགྲོ་མི་དག་གི་རིགས་རྒྱུན་སྐྱེད་འཕེལ་དང་འདྲིས་འགྱུར་བྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ལ། ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞི་ལོའི་རང་བྱུང་དུས་དེབ་ (Nature) དུ་བཀོད་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་ལས། ཧྲིན་ཀྲིན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་བང་ཅོན་ Wang Juan དང་ཨ་རིའི་ཁྲ་ལི་ཧྥོར་ནི་ཡ་སློབ་ཆེན་པུར་ཁུ་ལི་སློབ་གླིང་ (University of California Berkeley) གི་མི་གྲངས་དང་རིགས་རྒྱུན་སྐྱེད་སྤེལ་དཔྱད་ཞིབ་པ་ནེའུ་སེན་ Rasmus Neilsen གྱིས་ལུས་ཕུང་ཁྲག་རྒྱུད་ནང་སྒྲོག་འཛིན་རླུང་གི་རྒྱུ་བའི་འདོན་སྤེལ་ལ་སྙོམས་སྒྲིག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ EPAS1 ཞེས་པ་ཞིག་ཨལ་ཐེ་རི་བོ་ལས་སྔོག་འདོན་བྱུང་བའི་གནའ་མིའི་རྗེས་ཤུལ་འགྱུར་རྗེ་ཏན་ནི་སོ་བན Denisovan རིགས་ཀྱི་མི་ལས་མཆེད་པར་འདོད། ཚན་རིག་པས་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་པ་ལྟར་ན། གདོད་མིའི་ཏན་ནི་སོ་བན་རིགས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དང་དེང་རབས་མི་རྒྱུད་གཉིས་ད་ལྟའི་བོད་རིགས་འཚོ་སྡོད་ཀྱི་ཉེ་སར་ལོ་ངོ་ ༥༠,༠༠༠ ནས་ ༣༠,༠༠༠ སྔོན་མཉམ་སྡེབ་བྱས་ཡོད་པར་དོགས་གཞི་བསླངས་ཡོད་ལ། ཆེས་སྔ་བའི་གནའ་བོའི་ཡུལ་གྲུ་པ་དག་གིས་རིགས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་དེ་སྤེལ་བའམ། ཡང་ན་ཡ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དག་སོ་སོ་ནས་སྤེལ་མཐར་མཐོ་སྒང་དུ་འཕེལ་བར་དཔག་ཐུབ།

ཡུན་རན་གྱི་གནའ་ཤུལ་ལས་བརྟེན་པའི་རྗེ་ཆས་དང་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་འགྱུར་རྗེ་ལས། གནའ་བོའི་བོད་མི་ནི་སྔ་མོ་ནས་ནོར་གཡག་དང་རི་དྭགས་གཞན་དག་སྒོ་ཕྱུགས་སུ་བཏུལ་ནས་འཚོ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པར་ར་སྤྲོད་བྱས། བོད་མི་འགའ་ཤས་ནི་དགུན་ཁར་ས་ངོས་ཙུང་དམའ་སར་གནས་སྤོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དག་ནི་དབྱར་དགུན་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོ་སྒང་གི་གྲང་ཚད་ཆེ་སར་གཞི་འདུག་བྱས་ཡོད། ཨལ་ཏན་

ཏེར་ཐྲིར་ཡིས་བཤད་རྒྱུར། གནའ་མི་དེ་དག་མཐོ་སྒང་གི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་ཚེ། ཁོང་ཚོ་དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ངོས་ཚད་མཐོ་བའི་མཐོ་སྒང་གི་མཐོ་དམའི་བར་ཐག་རིང་པོ་ནས་གནས་སྤོ་དང་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་སྲིད། མཚོ་སྔོན་དགེ་ཐོན་སློབ་ཆེན་གྱི་ཧོ་གུང་ལིང་ Hou Guang-liang གིས། གནའ་བོའི་བོད་མིས་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དབུས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སོགས་སུ་འཛད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་ཆུ་ཁོལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པར་ངེས་ཞེས་བཤད། དེ་མིན་སྒྲིད་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོད་ཁོལ་བསྐྲུན་ཡོད་པར་ཡང་སྲིད། ཧོ་གུང་ལིང་དང་ཁོང་གི་བརྟག་དཔྱད་རུ་ཁག་གིས་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཅང་ཞིས་ (江西沟) གནའ་ཤུལ་དུ་སྔོག་འདོན་བྱུང་བའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ ༧༥,༠༠༠ ཡར་སྔོན་ལ་ཁྲུངས་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ས་ཡི་སྒྲིད་བུ་ནི་ད་རབས་མཐོ་སྒང་དུ་ཆེས་སྤྱ་བའི་ས་སྒྲིད་དེ་རུ་ངོས་བཟུང་ཡོད། དེ་མིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་སྨིད་ ༤,༢༠༠ ཡར་བུད་ཀྱི་ཆུ་བཟང་དུ་ཉེ་ལམ་སྔོག་འདོན་བྱུང་བའི་གནའ་ཤུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན། ལོ་ངོ་ ༨,༠༠༠ ནས་ ༦,༠༠༠ བར་གནས་དེར་གནའ་མི་ལོ་ཟླ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་པར་ར་སྤྲོད་བྱས། ཨལ་ཏན་ཏེར་ཐྲིར་ཡིས་བཤད་རྒྱུར། ཆུ་བཟང་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་སྐབས་དེའི་གནའ་མི་ལ་མཚོན་ན། དྲོད་གཞིས་འཛོམས་པའི་ས་ངོས་དམའ་སར་གནས་སྤོར་དགོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོ་ཆེས་མ་མཐའ་ཡང་སྤྱི་ལེ་ ༩༠༠ ལྷག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་རི་ཀླུང་མང་པོར་ཉུལ་བའི་གནའ་བོའི་རི་དྭགས་རྔོན་མཁན་པ་ཚོར་མཚོན་ན་ཡང་ཁ་ཐག་ཏ་ཅང་རིང་སོང་བའི་ཚད་ཡིན་པར་བསམ། གནའ་ཤུལ་འདི་དག་གི་བརྟག་དཔྱད་ལས། གནའ་མི་དག་ནི་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་དར་བའི་གོང་རོལ་ནས་མཐོ་སྒང་དུ་རིགས་རྒྱུན་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྲོལ་སོགས་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་གོམས་འདྲིས་སུ་སོང་དེ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ། ཁོང་གིས་བཤད་རྒྱུར། གནའ་མི་དེ་ཚོ་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོ་དང་ཡང་ན་གཏན་ཁེལ་གྱི་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་དེ་ལོ་ཟླ་རིང་མོ་བསྐྱལ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མི་སྲིད།

ལོ་ཟླ་རིང་མོའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས། རི་དྭགས་རྔོན་པའི་འཚོ་སྟངས་དེ་ནོར་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༢༠༡༩ ལོའི་འཕེལ་འགྱུར་ཚན་རིག་དཔྱད་བརྗོད་ (Quaternary Science Reviews) ནང་མར་བུར་གུ་ཧྥི་ལི་ཕུ་སུ་སློབ་ཆེན་ (Philipps University of Marburg) གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྨྲ་བ་ལྗོར་ལྗི་མེ་ཧུ་ George Miehe དང་ཁོང་གི་ལས་གྲོགས་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བགྱིད་པ་ལྟར་ན། སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་བསྟུན། མཐོ་སྒང་གི་རྩ་དང་རྩི་ཤིང་རྣམས་ལ་ཡང་ལོ་ངོ་ ༤,༠༠༠ སྔོན་ཙམ་ནས་འགྱུར་འགོ་ཚུགས། ཁོ་ཚོས་བདེན་དཔང་དུ་བཀོད་པའི་མཚོན་བྱེད་ལས། མཚོ་དང་མཚེའུ་ཡི་གཏིང་ཞབས་ནས་སྔོག་འདོན་བྱས་པའི་སྙིགས་བསགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུའི་ཟེགས་རྡུལ་ Pollen ལས་མཐོ་སྒང་དུ་ཁྱབ་ཆེ་

བའི་རྒྱ་ཤིང་གི་རིགས་ནི་ལོ་ངོ་ ༨,༠༠༠ སྔོན་ལ་དར་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཞར་ཚགས་བྱས་པའི་གནའ་བོའི་ས་རྟུལ་གྱི་ཆགས་རིམ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཟེའུ་འབྲུའི་ཟེགས་རྡུལ་ལས་མཐོ་སྒང་དུ་གཞི་འདུག་བྱས་པའི་གནའ་མིས་ནགས་ཚལ་ཡོངས་མེར་བསྲེག་བཏང་སྟེ་རྩྭ་ཐང་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ཡང་ར་སྤྲོད་བྱས།

གྲང་ཚད་ཆེ་ལ་ཚ་སྙོམ་གྱིས་མནར་སྲིད་པའི་མཐོ་སྒང་དུ། གཞི་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་སྡེ་ཇེ་ཆེར་ཆགས་པ་ནི་བཟའ་བཏུང་ཡང་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་འཚོལ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། སྐབས་དེའི་གོ་ལ་སྤྱི་ཡི་དྲོད་གྲངས་ཇེ་བསིལ་དུ་འགྱུར་བར་བརྟེན། ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གོམས་འདྲིས་དང་གནའ་མིའི་འཚོ་བར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པར་མངོན།

ད་ལྟའི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ས་བབ་དམའ་སའི་རི་ལུང་དག་ནི་ཏ་ལམ་ནས་འབྲུ་ཡི་ཇོང་མཐུག་ས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། སྔ་རབས་ཀྱི་ཞིང་ལས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་རིགས་ཁྲིའམ་ཁྲེ་སྐོད་བཏབ་ཡོད། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དུ་ཆེས་སྔ་བའི་གནས་སྡོད་ས་ཤུལ་དུ་ངེས་འཛིན་ཐོབ་པའི་མཐོ་ཚད་སྨིང་ ༣,༡༠༠ མཚམས་ཀྱི་ཁ་རུབ་གནའ་ཤུལ་ (Karuo) དུ། སི་ཁྲོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བརྟག་དཔྱད་པ་ལུའུ་ཧོང་ལིང་དང་ཁོང་གི་ལས་གྲོགས་ཚོས་སྔོན་གྱི་ལོ་ ༥,༠༠༠ ལ་གཏུགས་ཡོད་པའི་ཁྲེ་སྐོད་ཀྱི་འབྲུ་གུ་ཞིག་འཚོལ་རྙེད་ཐོག་འདོན་བྱུང་ཡོད། རྫ་ཆུའི་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་རུབ་གནའ་ཤུལ་ནི་ཞིང་ལས་གཉེར་བར་ཕན་པའི་གཤིན་ས་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལུའུ་ཧོང་ལིང་གིས་དེ་ནི་མཐོ་སྒང་གི་དྲོད་གྲངས་དང་བརྟན་གཤེར་ཉིས་འཛོམས་ཀྱི་གནས་དེ་རེད་ཟེར།

གྲང་ངར་ཆེ་ལ་བརྟན་གཤེར་དཀོན་པའི་མཐོ་སྒང་གི་བྱང་རྒྱུད་ལ་གནས་བཅའ་བར་འབྲུ་རིགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དགོས། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཚན་རིག་དུས་དེབ་ (Science) ཀྱི་ཤོག་ངོས་ ༣༩༨ དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། ལན་གྲུ་སློབ་ཆེན་གྱི་དུང་ Dong དང་གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་པ་གྲང་དུང་ཅུའུ་ Zhang Dongju གནམ་གཤིས་ཚན་རིག་པ་ཁྲིན་ཧྥ་ཧུའུ་ Chen Fahu བཅས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལས། མཐོ་སྒང་གི་བྱང་རྒྱུད་ནས་གནའ་ཤུལ་མི་འདྲ་བ་ ༥༣ ལ་འོད་འགྱེད་ནག་རྫས་ (radiocarbon) བརྒྱུད་ནས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་སྙོལ་བའི་དུས་ཡུན་བརྩིས་པ་ལྟར་ན། སྔོན་གྱི་ལོ་ ༣,༦༠༠ ཡས་མས་ལ་མཐོ་སྒང་གི་གནས་སྡོད་པ་རྣམས་མཐོ་ཚད་སྨིང་ ༢,༥༠༠ ལས་དམའ་བའི་སར་གཞི་སྡོད་བྱས་པ་དང་ཁ་ལ་ཟ་བའི་ལོ་ཏོག་ནི་ཏ་ལམ་ཁྲེ་མ་རྐྱང་ཡིན་པར་ར་སྤྲོད་བྱས། ཡིན་ནའང་། རྗེས་ཀྱི་མཐོ་སྒང་བ་དག་མཐོ་སྒང་གི་ཚད་ངོས་མཐོ་སར་གནས་སྤོར་བྱས་ཏེ་ནས་འབྲུ་དང་གྲོ་འབྲུ་བཏབ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

དུང་གིས་བཤད་རྒྱུར། འདི་ནི་ང་ཚོས་བོད་ཡུལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཤེས་རྟོགས་ལས་གོ་ལྡོག་ཡོད་

དེ། ནས་དང་གྲོ་འབྲུ་ཡི་སྐྱེས་ཡུན་ནི་ཁྲི་འབྲུ་ལས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་དགོས་པས། གྲང་དར་ལྡན་ལ་ལོ་ཏོག་ལེན་པའི་ནམ་ཟླ་ཐུང་བའི་མཐོ་སྒང་གི་སར་འབྲུ་རིགས་འདི་གཉིས་འདེབས་པ་ནི་གདམ་གསེས་འོས་འཚམ་ཞིག་མིན་པར་འདོད། ཡིན་ནའང་། ནས་དང་གྲོ་འབྲུ་ནི་ཁྲི་མ་ལས་འཁྱགས་ཟིལ་གྱི་གནོད་པ་ཐེབས་དཀའ་བའི་འབྲུ་རིགས་ཤིག་རེད། དུང་དང་ཁོང་གི་ལས་གྲོགས་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྔོན་གྱི་ལོ་ ༩,༥༠༠ ཙམ་ནས་འགོ་ཚུགས་པའི་འཛམ་གླིང་བསིལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཁ་ལྷག་ལ་གནས་པར་བརྟེན། འབྲུ་རིགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་ཟས་རིགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས། ཞིང་ལས་པ་ཚོ་ཡང་ངེས་ཚད་ཅུང་མཐོ་བའི་སར་གཞི་ཆགས། ཁྲིན་ཧྲ་ཧོའུ་ཡིས་བཤད་རྒྱུར། ནས་དང་གྲོ་འབྲུ་ཡིས་ཡུལ་པ་དག་གྲང་ཤུམ་ཆེ་བའི་ལོ་ཟླ་ཕར་བསྐྱལ་དུ་བཅུག་པར་མ་ཟད། མཐོ་སྒང་གི་དབུས་སུ་གཞི་སྡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་བར་ཡང་ཕན་པ་ངེས་ཅན་བསྒྲུབས།

སློལ་རྒྱུན་ཤེས་རིག་གིས་དཔྱད་པ་ལྟར་ན། མཐོ་སྒང་པ་དག་ནི་གོ་ལ་དྲོད་འགྱུར་དང་རྩི་ཤིང་སྣ་མང་བཅུད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་མཐོ་སྒང་དུ་མཉམ་སྤྱོར་བྱས་པར་དགོངས། འོན་ཏེ། གོང་དུ་སོང་བའི་ཉེ་རབས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དེ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ནས་ཁས་ལེན་ཐོབ་བཞིན་བརྡོག ཞིབ་འཇུག་འདི་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མེད་པའི་ཨ་རིའི་ཁྭ་ལེ་ཧྥོར་ནི་ཡ་སློབ་ཆེན་ལོ་སུ་ཨན་ཇི་ལུ་སུ་སློབ་གླིང་ (University of California Los Angeles) གི་གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་པ་ཆེན་མོ་ཇེ་ཧྥུ་རེ་བུ་རེན་སྐམ་ P. Jeffrey Brantingam གྱིས། དཔྱད་འབྲས་གསར་པ་འདི་ལས་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་གི་དབང་གིས་དུས་འགྱངས་ཤོར་བའི་གདན་སྡོད་ཀྱི་མི་ཁྱིམ་སྤེལ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིད་རྟོན་ཅན་ཞིག་སྟོན་ཞེས་བཤད།

ཐོག་མ་ནས་བྱུང་བའི་ཡུལ་པ་དེ་ཚོ་སུ་རེད། མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་ཁམས་གཅིག་སྒྱུར་བྱས་པའི་རྟུལ་ཕོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ནས་མ་གཏོགས་འགོ་ཚུགས་མེད་ལ། རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིའི་མཆེད་ཁོངས་ནི་ལྷ་སའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་ ༧༨༠ མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་རི་མགོན་པོ་རི་ལས་སྤྲེའུ་དང་སྲིན་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལས་ཡིན་པར་བཤད། ཉེ་བའི་ལོ་དུ་མའི་ནང་། རིགས་རྒྱུན་བརྟག་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་གནད་ཀྱི་ན་བུན་འདི་ལ་གསལ་ཁ་ཕྱེས་ཡོད།

སུའུ་པེན་ Su Bing ནི་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཁོན་མིན་སྲོག་ཆགས་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་གནས་ (CAS’s Kunming Institute of Zoology) ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སུའུ་པེན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་ཡ་གླིང་གི་མི་རིགས་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་

ནི། ཁོང་ཚོ་མཁའ་དབུགས་འཕྲིན་རྟུབ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོ་སྒང་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འོ་ཞེས་བཤད། བོད་མི་མང་ཤོས་ནི་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨིད་ ༣,༥༠༠ ཡར་བུད་ཀྱི་དབྱུང་དབུགས་སམ་སྲོག་འཛིན་རླུང་བརྒྱ་ཆའི་བཞི་བཅུས་ཉུང་ལ། ལྗིད་ཚད་དམའ་བར་བཙའ་བའི་ཕྲུ་གུ་དང་བྱིའུ་འཆི་འདས་ཀྱི་ཚད་ནི་ལྷག་དུ་མས་མཐོ་བའི་སར་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་རེད། སུའུ་པེན་གྱིས་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་གོམས་འདྲིས་བྱུང་བར་ལུས་ཁམས་དང་རིགས་རྒྱུན་བཅས་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་འདུག་པར་བཤད།

རིགས་རྒྱུན་འཕེལ་འགྱུར་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར། བང་ཅོན་གྱིས་བོད་མི་ལྔ་བཅུ་དང་རྒྱ་མི་བཞི་བཅུ་ཡི་བརྒྱ་ཆའི་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་ལ་དུས་རིམ་གྱི་གོང་བསྒྲིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་པ་ལྟར་ན། རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་སུམ་བཅུའི་ནང་དུ། བོད་མི་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་གྱི་འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་རྒྱ་མིའི་ཁྲོད་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཧ་ལམ་མེད་པར་བདོག མཐོ་སྒང་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་ནུས་པའི་རིགས་རྒྱུན་འཕེལ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་ EPAS1 རྟགས་མཚོན་ཅན་གྱི་འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱད་བཅུ་གྱ་བདུན་ཟིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་མིའི་ཁྲོད་བརྒྱ་ཆའི་དགུ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལ་ཨ་རིའི་ཁྲ་ལེ་ཧྥོར་ནེ་ཡ་སློབ་ཆེན་ཕུར་ཁུ་ལེ་སློབ་གླིང་གི་ནེའུ་སིན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཚན་རིག་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་མི་གྲངས་བྱུང་འཕེལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་མའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་བརྟག་དཔྱད་བཏང་པ་རེད། མི་གྲངས་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ཆ་ཚད་དབྱེ་འབྱེད་ཚོད་དཔག་དང་རིགས་རྒྱུན་ཟུར་གྲེས་ཀྱི་དུས་མཚམས། རིགས་ཕན་ཚུན་བར་བརྒྱུད་པའི་རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་གྱི་མང་ཉུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། བང་ཅོན་གྱི་དཔྱད་འབྲས་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བ་རྒྱག་ཐུབ་པར་བལྟས། ནེའུ་སིན་གྱིས་བཤད་རྒྱུར། ང་ཚོའི་དཔྱད་འབྲས་ལྟར་ན། རིགས་རྒྱུན་ས་བོན་གྱི་འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་ལོ་ངོ་ ༢,༧༥༠ སྔོན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་ཟུར་གྲེས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཤིག་ལས་བྱུང་བར་འདོད། ཁོང་གི་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་འབྲས་དེ་བང་ཅོན་དང་མཉམ་དུ་ ༢༠༡༠ ལོའི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་པར་བསྐྲུན་གནང་པའི་ཚན་རིག་དུས་དེབ་ (Science) ཀྱི་ཤོག་ངོས་༧༥ ལ་བཀོད་འདུག དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་ཐུང་བའི་ལོ་མཚམས་དེ་ལ་དོགས་སློང་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ལུའུ་ཧོང་ལིང་གིས་བཤད་རྒྱུར། དཔྱད་འབྲས་དེ་ཡིས་ང་ཚོས་བོད་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་འཁོར་ཆེན་ཞིག་རྒྱབ་འགལ་དུ་བཏང་འདུག་ཟེར་པ་དང་། ཁ་རུབ་གནའ་ཤུལ་རིག་གནས་ལས་ར་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྔོན་གྱི་ཡུལ་པ་དག་གོང་གི་དུས་མཚམས་དེ་ལས་ད་དུང་ལོ་ངོ་ ༢,༠༠༠ ཡིས་སྔོན་དུ་སོང་ཡོད་ལ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཚན་རིག་དུས་དེབ་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་དེའི་བྱེད་ཐབས་ལ་ཡང་དོགས

སྐོང་སྐྱེས་ཡོད། ཧྥོའུ་དན་སློབ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཚོགས་རིགས་རྒྱུན་བརྟག་དཔྱད་པ་ཅིན་ལི་ Jin Li ཡིས། དཔྱད་རྩོམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དང་མི་གྲངས་ཀྱི་མང་ཉུང་སོགས་ཏ་ཅང་ཆུང་དྲག་པས། བོད་ཀྱི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་མི་གྲངས་ལོ་རྒྱུས་དེ་གསལ་ཁ་ཐོན་ཁག་པོ་འདུག་པར་བརྗོད། ཉེའུ་སིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལས་རིགས་རྒྱུན་བྱུར་གྲེས་ཀྱི་སྐབས་དེར་རྒྱ་མི་ ༢༤༤ དང་བོད་མི་ ༢༢,༨༦༢ ཡོད་པར་དཔག་པ་དེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པའི་དོགས་སློང་གི་རྒྱུ་རུ་གྱུར། ཤུའུ་པེན་གྱིས་འདི་ལ་བདེན་ཤེས་ཤིག་གཏན་ནས་ཡོད་མི་སྲིད་པར་འདོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་གཟུགས་དག་ཕན་ཚུན་སྡེབ་ནས་རང་ཉིད་ལ་མཁོ་བའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་མོད། ཡིན་ནའང་། དེ་ལས་དཔེ་མཚོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་མ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། ཉེའུ་སིན་ལྟར་ན། ཁོང་གི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དག་གིས་དཔེ་གཟུགས་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཏེ། སྐབས་འདིར། ཁ་ཚོས་རྒྱ་རིགས་དང་བོད་རིགས་གཉིས་ཏ་ལམ་ལོ་ངོ་ ༥,༠༠༠ ནས་ ༣,༠༠༠ སྔོན་ལ་ཕན་ཚུན་ཁ་གྱེས་པར་སེམས་ཡོད།

སྐད་བརྡ་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཁག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བ་ཡོད་པར་བསམ་ཚུལ་བཏོན་འདུག ཧོང་ཀོང་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆེན་ (City University of Hong Kong) གྱི་སྐད་བརྡ་རིག་པ་བ་ཝེ་ལེ་ཡུམ་ William Shi-Yuan Wang གྱིས་སྒྲ་གདངས་དང་ཡུལ་སྐད། སྐད་ཆའི་སྒྲིག་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་བགྱིད་དེ་ ༡༩༩༤ ལོར་སྐད་རིགས་རེའུ་མིག་སྟོང་བོ་ཞིག་བཟོས་པ་ལས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ནི་ལོ་ངོ་ ༨,༠༠༠ སྔོན་ལ་ཕན་ཚུན་ཁ་གྱེས་པར་བསྟན་འདུག བུ་རིན་སློབ་ཆེན་ (University of Bern) གྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཀྱི་ཆེད་མཁས་པ་ཇོར་ཇི་ George van Driem ཡིས་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བའི་དཔྱད་པ་བཏང་འདུག སྐད་བརྡ་གསར་པ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྔོན་མ་དག་དོར་བའི་སྐད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་རྗེས། ཇོར་ཇི་ཡི་བསམ་འཆར་ལྟར་ན། ཐོག་མའི་བོད་སྐད་སྒྲ་མཁན་ནི་ད་ཆའི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནུབ་རྒྱུད་དང་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ཤར་རྒྱུད་ནས་ལོ་ངོ་ ༧,༠༠༠ ཡར་སྔོན་ལ་བྱུང་བར་འདོད།

འོན་ཀྱང་། ཤུའུ་པེན་གྱིས་བོད་མིའི་མཆེད་ཁོངས་ལ་ལོ་རབས་ཏ་ཅང་སྔ་བར་མ་ཟད་ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཡོད། འདུས་རྫས་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་དང་འཕེལ་འགྱུར་ (Molecular Biology and Evolution) ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ ༢༠༡༡ ནས་ ༢༠༡༣ བར་བསྒྲུད་མར་སྤེལ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་ནང་དུ། ཤུའུ་པེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔུང་སྡེབས་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་ ༦༡ ནས་བོད་མི་ ༨,༡༠༩ ལ་ DNA ཡི་ཆགས་རིམ་ཞིབ་དཔྱོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྙོར་བཀོད་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོས་རིགས་རྒྱུན་ཕྲ་རྫས་ Y རྟགས་ཅན་དང་ ditochondrial DNA ཅན་གྱི་ཆགས་རིམ་

དེ་ནི་ཁྲེ་བྲག་བོད་མི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཡ་གླིང་གི་མི་རིགས་གཞན་དག་ནང་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཁྲ་ལ་ཧ་ལམ་མེད་ཚོད་ཡིན་པར་བརྗོད།

ད་ཆ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་རིམ་འགྱུར་གྱི་ཚད་གཞིར་བརྒྱབ་བརྟེན་ནས། སུའུ་པེན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ལྟར་ན། བོད་མིའི་ DNA ཆགས་རིམ་ཁྱད་པར་བ་དེ་ལོ་ངོ་ ༣༠,༠༠༠ ནས་ ༢༠,༠༠༠ ཡར་སྔོན་ལ་མཐོ་སྒང་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་རི་དྭགས་རྫོན་མཁན་ནམ་འབྲོག་ལས་པ་ཚོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བར་བསྟན། DNA ཆགས་རིམ་སྣ་ཐོགས་ཀྱིས་འདས་བའི་དུས་ནང་གི་མི་གྲངས་དར་རྒུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་ལ་ཁ་ཚོན་གཅོད་ཐུབ་ལ། སུའུ་པེན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་དཔུང་སྟེས་གསར་རྙེད་བྱུང་བ་ལྟར་ན། བོད་མིའི་གྲངས་ཀ་ནི་ལོ་ངོ་ ༡༠,༠༠༠ ནས་ ༧,༠༠༠ སྔོན་ལ་ལྷབ་ཚད་བཞི་འགྱུར་གྱིས་འཕར་ཡོད་པར་ར་སྟོད་བྱས། དེར་བལྟས་ན། རྒྱ་མི་དང་བོད་མི་གཉིས་ལ་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ཡོད་པར་རྟོད་པ་སློང་མཁན་དག་ལ་ཡང་རྟོད་པའི་ཁྱིད་ཙམ་བདེན་ཤེས་ཡོད་པར་ངེས།

སུའུ་པེན་གྱིས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཚགས་ལས་མངོན་པའི་མཐོ་སྒང་གི་གནས་ཡུལ་སྤྲོ་མཁན་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཧ་ལམ་རྒྱ་མི་བོད་ཡུལ་དུ་གནས་གྱིས་པར་འདོད། རྗེས་མའི་གསར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་པ་རྣམས་དང་སྟེབ་ནས་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བས་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་གྲངས་ཀ་འདི་ཇི་མང་དུ་སོང་བར་བསམ། ད་རབས་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིག་ཚགས་རྐྱང་གིས་རྟོག་དྲ་འདི་བསལ་དཀའ་བར་གནས།

འོན་ཏེ། གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་པ་ཚོ་ཐུན་མོང་གིས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་ནི་ཁོང་ཚོར་མཐོ་སྒང་དབུས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ནས་གནའ་ཤུལ་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱུ་རྫས་དང་རིགས་རྒྱུད་བརྟག་དཔྱད། གནའ་མིའི་ DNA རྗེས་ཤུལ་སོགས་ཧ་ཅང་འབོར་ཆེན་དགོས་པ་དེ་རེད། ནེའུ་སིན་གྱིས་ཡང་ང་ཚོས་ད་དུང་སུ་མཐུད་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་ཚགས་དང་སྤུས་ལེགས་ཅན་གྱི་དཔེ་གཟུགས་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྗོད།

ཁོང་ཚོའི་མཆེད་ཁོངས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་རིགས་ནི་མཐོ་སྒང་གི་རི་ཤྲུང་གསེབ་དུ་རྒྱང་བཅད་དེ་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་ནི་ཡོ་རོབ་དང་ཡ་གླིང་སྐམ་ས་ཆེན་མོའི་མི་ཚོགས་གསར་སྟོན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། ཝ་ཞིན་ཁྲིན་སློབ་ཆེན་ (Washington University in St. Louis) གྱི་གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་པ་ལེའུ་ཞིན་ཡེ་ Liu Xinyi ཡིས། མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རི་བོ་ནི་གནའ་མིའི་འགྲོ་འོང་གི་བཀག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡོད་ཟེར། ཡིན་ནའང་། གནའ་རབས་ཀྱི་མཐོ་སྒང་བ་ནི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་འདྲ་བར། དམའ་སར་ཆགས་པའི་མི་སྡེས་ནམ

ཡང་མཐོ་སའི་རྩི་ཤིང་དང་རི་དྭགས། ལག་ཆའི་རྒྱུ་ཆ། འབྲུ་ཤིང་དང་ལྷག་པར་ཏུ་བཏུང་ཆུ་སོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁོངས་ལ་ནམ་ཡང་འགྲམ་ཆུ་ལྷང་།

འདས་པའི་ལོ་བཅུའི་ནང་། གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་པས་ལོ་རྒྱུས་མ་བཀོད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་གནའ་ཤུལ་གྲངས་མེད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། ཕ་ཞིན་ཁྲིན་སློབ་ཆེན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་པ་མེའི་ཁོ་ Michael Frachatti ཡིས་བཀོད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་རི་བོའི་བར་ཁྲིམས་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་དཀྱིལ་དབུས་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡ་བར། བོད་ལྗོངས་དང་ཨལ་ཐེ་རི་བོ་སོགས་འདུག ཁོང་ཚོའི་བསམ་པར་རི་རྒྱུད་འདི་དག་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་སྔོན་མའི་ཚོང་ལམ་སོགས་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོམ་ཉི་བྲལ་བ་དེ་རེད།

རི་བོ་འདི་དག་གི་བར་ཁྲིམས་སམ་རི་ལམ་དག་ནི་དུས་རབས་དང་པོའི་འགོར་གྲུང་གོ་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ལྷོ་རྒྱུད་དང་ཉེ་ཤར། ཨེ་ཤེ་ཡ་དཀྱིལ་དབུས་དང་ཡོ་རོབ་སོགས་སྦྲེལ་བའི་སྣམ་སའི་ཚོང་ལམ་སྟེ། དར་གོས་ཚོང་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་རྨང་གཞི་རུ་མཐོང་། དབྱིན་ཇིའི་ཁེམ་བྲུ་རེ་ལྗི་སློབ་ཆེན་ (University of Cambridge) གྱི་གནའ་ཤུལ་བརྟག་དཔྱད་པ་མྱར་ཁྲིན་ལྗོང་སི་ Martin Jones ཡིས་བཤད་རྒྱུར། རི་བོ་འདི་དག་ནི་རིགས་རྒྱུན་དང་ཚོང་ཟོག བསམ་བློ་སོགས་བརྗེ་རེས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལམ་མམ་ཡུར་བུ་ཞིག་དང་མཚུངས།

བོད་ཡུལ་ནི་རིག་གནས་སྣོལ་མཚམས་དེ་ཡི་ལྟེ་གནས་སུ་གྲུབ་ཡོད་ལ། ཨལ་ཏན་ཏེར་ཧྥིར་ལྟར་ན། བོད་ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ནང་བློ་འགུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ལྷུགས་ཁབ་ལེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཙེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཀླུང་བུ་ནི་ཕྱོགས་གང་སར་རྒྱུ་ནའང་ད་ལྟའི་བོད་མི་ནི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཀོད་གོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རིས་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ནས་མཆེད་ཡོང་བ་ལས་རིག་གནས་དང་མི་རིགས་གཅིག་ཚུགས་སམ་རང་རྐྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མི་སྲིད་དོ།།

དགེ་རྒན་ཀྲང་ཞུའེ་ཀྲུང་གིས་བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་བྱ་བ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་ཐེར་གནད་དོན་ཐད་སློབ་གསོ་པུའུ་ཀྲང་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན།

སློབ་གསོ་པུའུ་ཀྲང་ཡོན་ཀུའེ་རིན་ 袁贵仁 ལགས།

བྱ་མདོ་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།

ཉེ་ལམ་སྐུ་བདེ་འམ།

ངའི་མིང་ལ་ཀྲང་ཞུའེ་ཀྲུང་ 张雪忠 ཟེར་ཞིང་། སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ན་གཞོན་དགེ་རྒན་ཕལ་བ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ནི་ངས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐེངས་སྔོན་མ་གཉིས་ཀར་སློབ་གྲྭ་སོ་སོས་སློབ་མའི་བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་གྲོས་གཞི་བཏོན་པ་ཡིན། ཐེངས་འདིར་ཁྱེད་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ན་གཞོན་དགེ་རྒན་གྱི་བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་བྱ་བ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་ཐེར་གྱི་བྱ་བ་གླེང་འདོད་པ་ཡིན།

༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༤ཉིན། ཀྲུང་གུང་སློབ་གསོ་པུའུ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ ཁྲིད་ནི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྟུའུ་ཅི་ཡིན།༽ ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་རྩ་འཛུགས་པུའུ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་བརྒྱུད་བསྒྲགས་པུའུ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲོས《སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ན་གཞོན་དགེ་རྒན་གྱི་བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་བྱ་བར་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་བཅོས་གཏོང་བའི་རྩ་བའི་བསམ་འཆར》ཞེས་པ་སྤེལ་ཏེ། སློབ་ཆེན་སོ་སོའི་ན་གཞོན་དགེ་རྒན་ཚོའི་ཁྲིད་དུ། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་བསམ་བློ། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལག་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་། ན་གཞོན་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་གཞུང་ལུགས་དང་གཞི་རྩའི་ལམ་ཕྱོགས། གཞི་རྩའི་རྩ་གནད། གཞི་རྩའི་ཉམས་མྱོང་། གཞི་རྩའི་རེ་བ་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན། བཙན་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་དབང་ཆ་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཏང་གིས་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་ལུགས། ཆབ་སྲིད་སྨྲ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་དག་གིས་སློབ་ཆེན་གྱི་ན་གཞོན་དགེ་རྒན་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ན། དོན་དངོས་སྟེང་ན་གཞོན་དགེ་རྒན་དག་ལ་ཉེས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་ཏང་བསྒྱུར་སློབ་གསོ（党化教育）སྤེལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་མཚུངས་རེད་དོ།།

སློབ་ཆེན་នི་བདེན་លុགས་འཚོལ་བ་དང་སྣ་འཛོམས་ཤེས་བྱ་སྤེལ་བའི་གནས་མཆོག་ཡིན་པས། རིག་གཞུང་རང་དབང་གི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག ད་གཟོད་སློབ་ཆེན་དགེ་རྒན་དང་རིག་གཞུང་གི་བྱ་བ་བགྱི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་རྒྱ་མེད་པར་རང་གི་བློ་གྲོས་བཏོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཞིང་བདེན་ལུགས་རྙེད་ཐུབ་པ་ཡིན། རིག་གཞུང་རང་དབང་ཅན་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་བྱེད་སྒོ་མཆོན་ནུས་པས་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་བཀག་འགོག་དང་ཀྱོད་འཛིན་མ་ཐེབས་ཀྱང་ཚོག ཡིན་ཡང་ད་ཏང་བསྒྱུར་སློབ་གསོས་ཏག་ཏག་རིག་གཞུང་བྱེད་སྒོར་བཀག་འགོག་བློས་མི་དཔོགས་པ་ཐེབས་ཤིང་། མཁས་པར་ཀྱོད་འཛིན་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ད་ང་བསྒྱུར་སློབ་གསོས་རིག་གཞུང་དང་སློབ་གསོར་བཟོས་པའི་ནག་ཉེས་དེ། ཇི་ལྟར་གཏིང་ཟབ་ཀྱང་ཚད་ལས་བརྒལ་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། རྒྱུ་མཚན། དེ་ནི་ཁྲིམས་ཡོངས་ནས་དབང་ཤུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་（权力逻辑）ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་（知识逻辑）ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཡོད་པས་ཡིན། གལ་སྲིད་དབང་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་བདེན་ལུགས་རང་སྟེང་གི་ཚད་གཞི་རུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དབང་ཤུགས་ཁོ་ན་རིག་གཞུང་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དག་མིན་གྱི་ཚད་གཞིར་གྱུར་ཚེ། ཤེས་བྱ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྐད་ཆ་ནི་ནམ་ཡང་འཆད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན།

དབང་ཆ་ལྡན་པའི་མིར་ཤེས་ཡོན་འཛོམས་པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས། དོན་དངོས་སྟེང་། དབང་ཆ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚེ་མི་གང་དེའི་གདོད་མའི་མ་རྟོགས་པ་དང་རྩུབ་སྤྱོད་ཚབས་ཆེར་གཏང་ངེས། གལ་སྲིད་དབང་ཆ་ལྡན་པའི་མིས་རང་གིས་དབང་ཤུགས་སྤྱད་དེ་རིག་གཞུང་ལ་བཀག་རྒྱ་བཟོས་ཚེ། རིག་གཞུང་གསར་གཏོད་དམར་གསོད་དུ་གཏོང་བ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀག་འགོག་ཐེབས་ངེས་པའོ།།

ངས་འདིར་བུའུ་ཁྲང་ཡོན་ལ་དྲི་བ་འགའ་འདོན་འདོད་དེ། ༡ དེ་རིང་གི་ཀྲུང་གོ་རུ། ཆབ་སྲིད་དབང་ཆ་ཅན་གྱི་མི་དེ་དག་ལ་ཀྲུང་གོའི་མི་ཡོངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་འཛོམས་སམ། དེ་དག་ནི་ཆེས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་མི་དག་ཡིན་ནམ། ༢ གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མིན་ཚེ། སློབ་གསོ་བུའུ་ཀྲང་ལགས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་དང་གྲུས་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་ན་གཞོན་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་མགོར་འཕེན་པ་ཡིན། ༣ སློབ་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་དུ། ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་འཛོམས་པའི་དགེ་རྒན་དང་མཁས་པ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱས་ཕོངས་པའི་སྲིད་འཛིན་མི་སྣ་ཚོའི་སློབ་སྟོན་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ༤ གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནས་ཤེས་ཡོན་འཛོམས་པའི་མིས་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་མི་དག་གི་རེ་བ་ལྟར་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྨོངས་མུན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར།

དུས་རབས་སྔོན་མའི་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཞབས་ཡུན་ཏེ་གོང་ 殷海光 གིས། འཛམ་གླིང་གི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་འོག ཏང་བསྒྱུར་སློབ་གསོ་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་དཀའ། སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་ན། ཏང་བསྒྱུར་སློབ་གསོ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། ཏང་གི་ཁར་ཉན་པའི་རྨོངས་དད་ཡོང་རྒྱུགས་བྱེད་མཁན་འགའ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཏང་གི་ནུམ་ཁ་ནས་ཕྱིར་བུད་ན། ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་འཕྲོད་པར་དཀའ་ཞིང་དེ་དུས་སྐབས་རྗེས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན། དོན་དོ་མར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལྗོངས་བསམ་ནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྨོངས་འཕྲོམ་གྱི་བྱ་བ་ག་ནས་སྒྲུབ་ཨང་། ཅེས་བསྟན། ཕྱུའུ་ཀྲང་ཡོན་ལགས། ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པ་ཞིག་རེད་པས། དེ་བས་རིག་གཞུང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཉིང་དགོས་དང་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་རྟོགས་འོས། ཡིན་ཡང་སློབ་གསོ་ཕྱུའ་ཀྲང་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་ཆེན་དགེ་རྒན་གྱི་རིག་གཞུང་རང་དབང་ཅན་ལ་ཁག་ཐེག་མི་བྱ་བར། ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་སློབ་ཆེན་ནང་གི་ཏང་བསྒྱུར་སློབ་གསོ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེ་འཁོན་ལངས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་དམར་གསོད་གཏོང་བའི་ཚོད་དུ་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ངས་ཧ་གོ་ཡི་མེད།

གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་བསྙགས་པ་ལྟར་ན། སློབ་གཅོས་སློབ་མ་ན་གཞོན་མར་བཙན་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མའི་ལུས་ཕུང་ལ་གཅོས་པའི་ཆད་པ་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་གྱིས་མི་དམངས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་གྱི་སྤུས་ཚད་གནད་དོན་ལ་མཉམ་འཛོག་བྱས་སོང་ཟེར་བས། སློབ་གསོ་ཕྱུའུ་ཡིས་ད་ལོ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ། དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཟེར་བར་མཚམས་ཐིག་དམར་པོ་བརྒྱབ། དོན་དངོས་སུ། སློབ་མ་ན་གཞོན་མར་བཙན་གཡེམ་བྱས་པའི་སློབ་གཙོ་དང་སློབ་མའི་ལུས་ཕུང་ལ་གཅོས་པའི་ཆད་པ་གཅོད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་དག་ལ་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་མུས་སུ་མཆིས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིག་ཁྲིམས་ཁྲོད་ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། མི་དེ་དག་དགེ་རྒན་གྱི་དཔུང་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཕུད་ཟིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། བདག་གིས་འདིར་སློབ་གསོ་ཕྱུའུ་ཀྲང་ལ་གསལ་འདེབས་ཐེངས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་དེ། སློབ་གསོ་ཕྱུའུ་ཡིས་རབ་ཡིན་ཚེ་དོན་རྐྱེན་རེ་གཉིས་ཤིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་རྒན་སོ་སོར་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་བགྱིས་ཏེ་དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཚད་གཞི་ཞེས་པ་མ་བཟོས་ན་བཟང་། རྒྱུ་མཚན། སློབ་གསོ་ཕྱུའུ་ཡིས་ཀྲུང་གོའི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་བཟོས་པའི་ནག་ཉེས་དེ་མི་ཆེ་ན་མི་ཆུང་བས་ཡིན་ཞིང་། སླར་ཡང་ནག་ཉེས་གསར་བ་ཞིག་ཁ་གསབ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་།

སློབ་གསོ་བྱུའུ་ཡིས་ད་སོ་མར་སྤེལ་བཞིན་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ངོས་ལེན་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་དུས་བཀག་ལམ་ལུགས་ལ་བདག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་བྱེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ལམ་ལུགས་ཙམ་པོ་བ་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆས་དགེ་རྒན་ལ་རྩོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཐུབ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་གང་ཡང་མེད་དེ། ༡ ང་ཚོར་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བླངས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ལོ་ངོ་ལྔའི་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་ཞུགས་རྗེས། ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གྱུར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་རྒྱུ་མེད། ༢ དགེ་རྒན་གྱི་ལས་རིགས་ཀུན་སྤྱོད་ལ་འགལ་བའི་དོན་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་སློབ་གསོའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་ལས། གུང་གོའི་དགེ་རྒན་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་མི་སྣ་ཐ་ཤལ་འགའི་བྱས་ཉེས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་མང་དག་ཅིག་གིས་མི་ཉུང་ཤས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ལ་རིན་དོད་སྤྲོད་དགོས་པ་ནི་གནོད་ནས་འདྲ་མཉམ་ཞིག་མིན་པས་སོ།།

བྱུའུ་གྲང་ཡོན་ཀུའེ་རིན་ལགས། ཁྱེད་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། ད་དུང་དེང་དུས་ཀྱི་གུང་གོའི་མར་ཁེ་སིའི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་འཇུག་གི་དར་ཆ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཡང་ཡིན་པ་རེད། ངས་བསམས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒེར་གྱི་རིག་གཞུང་དགའ་ཕྱོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་བྱ་ངེས། ཡིན་ཡང་སློབ་གསོ་བྱུའུ་གྲང་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ནི་ང་ཚོའི་དུས་རབས་ཀྱི་བདེན་ལུགས་དང་ལྷག་བསམ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མ་ཟད། ནུས་ཤུགས་ཡོད་གྲུས་རིམ་པ་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོར་ཤུགས་རྒྱག་པ་ནི་ངས་ཡེ་ནས་དང་ལེན་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་སློབ་གསོ་བྱུའུ་ཡི་བྱུའུ་གྲང་ཞིག་གིས་རང་གི་དབང་ཤུགས་བེད་སྤྱད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཧྲིལ་བོའི་སློབ་གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རང་གིས་དད་གུས་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་བཙན་གྱིས་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་བཏང་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་སྟངས་ཡང་དག་ཅིག་མིན་པར་མ་ཟད། མིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་རྩ་བ་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡང་མངོན་གསལ་རེད་དོ།།

རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་སློབ་གསོ་བྱུའུ་གྲང་གིས་འདི་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤི་བོ་ཞིག་གི་བསམ་བློས་སློབ་མའི་ཤེས་རིག་ལ་སྡོམ་གཅུན་གཏོང་བ་དང་། སློབ་མའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གསར་ཆག་བཟོ་བ་ཡང་འཛར་མན་གྱི་ཤི་བོ་གང་དེར་བློ་སེམས་དཀར་བའི་རྟགས་དང་། ཐ་ན་གུང་གོའི་མི་བུ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསོ་འཚོང་ལ་ཡང་མི་འཛེམས་པར་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་གུང་གོའི་མི་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་པོ་མར་ཁེ་སིའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་བསམ་པའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི་འཕྲུམ་པ་དང་ཟོག་པོའི་སྒྲུབ་སྟངས་ཤིག་ལས་མ་འདས། ང་མི་སྒེར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་གསོའི་བྱུའུ་གྲང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཧྲིལ་བོར་དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་སློང་བར་ཐོབ་ཐང་ཆེས་མེད་པའི་མི་དེ་རེད་དོ།།

ཤྭ་འོད་རྒྱུག་ལམ་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ།

རི་ཁུལ་དུ་ཟེགས་ལམ་བརྟོད་པ།

ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་དུ་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན།

ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་དུ་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན།

དབྱར་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསབ་སྦྱོང་།

གོང་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་དག་ལ་ཕྱུའུ་ཀྲང་ཡོན་གྱིས་ཕྱུགས་བསམ་ཞིབ་ཏུ་བཞེས་རོགས། མཐར་ཉིད་ཀྱི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག

ཀྲང་ཞུའེ་གྲུང་གིས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༨ཉིན།

(བྱ་མདོ་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་དེང་གི་བོད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་པ་དག་ལ་ཡང་དགེ་རྒན་འདིས་བཤད་པའི་རིག་གཞུང་རང་དབང་གི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་། འཕྲིན་ཡིག་འདི་བྲིས་པ་ཅུང་ལེགས་པར་བསམམས་ཏེ་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༥ཉིན་མདོ་ལའི་རྒྱ་ཐང་དུ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་ཚེས་༡༦ཉིན་མཐའ་མའི་དག་བཅོས་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས།) རྩོམ་འདིའི་ཡོངས་ཁུངས་ནི་རྒྱའི་ཐེན་ཤོན་ཕེ་པོ་ལ་ཡིན་ལ། གཤམ་གྱི་དྲ་གནས་ལ་རྟེབ་ན་མ་ཡིག་ལ་བལྟ་ནུས། http://t.qq.com/p/t/282877032668194

ཨ་མི་རི་ཀའི་ཏར་ཧྥར་ཊེའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

བཅར་འདྲི་བ་དང་ཡིག་ཕབ་པ། བྱ་མདོ་རིན་བཟང་།

བཅར་འདྲི་བྱེད་སྟངས། སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

དུས་ཚོད། ༢༠༡༥ལོའི་ཟླ༥པའི་ཚེས༡༥ཉིན།

བྱ་མདོ་རིན་བཟང་། ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་འཛམ་གླིང་ན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཨ་རིའི་ཏར་ཧྥར་ཊེ་སློབ་ཆེན་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་དང་འཚམས་འདྲི་ཞུ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཏར་ཧྥར་ཊེ་སློབ་ཆེན་ནང་དུ་འཆར་གཞི་དང་རེ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་བཀག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས།

ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ། འོ་དེ་ལོས་ཆོག ཐོག་མར་ཁྱེད་ལ་ཡང་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཐེངས་སྔོན་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ནས་ཁ་བརྡ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་བཤད་ནའང་། ང་རང་ཅུང་མ་ཁོམ་པས་ད་བར་དུ་དང་ལེན་བྱ་མ་ཐུབ་པར་དགོངས་དག་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་རང་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བརྩེ་འཛིན། ལྷག་པར་ཏུ་ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་དགའ་

མཁན་དག་ལ་རེ་བ་དང་གདེང་འཛོག་བྱས་པ། སྔོན་ཆད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རིགས་དང་རིག་གནས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཅངས་པ། སློབ་སྦྱོང་ཐད་ལ་སྐྱུལ་སློང་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

ཞུ་ཆོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མཆོན་ན་མི་གྲངས་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀི། དེའི་ཁྲོད་རིག་གནས་ལ་དྭང་ཞེན་དང་ལས་དོན་འདི་འདྲའི་ཐད་ལ་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས། མི་རབས་ཕྱི་མར་མཇུབ་སྟོན་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འདི་འདྲའི་འགན་ཁུར་ལྷེ་མོ་ཞིག་ཐྲག་ཏུ་ལེན་མཁན་ནི་ཞུ་ཆོའི་སྡེ་བའི་ནང་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་གཅིག་པུ་རེད། དེའི་ཐད་ནས་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ད་སྔོར་ན་ང་ཆོའི་གོམས་སྲོལ་འདྲ་བོ་ལ་སྤྱི་ཙམ་བཤད་རྒྱུ་ལས། བྱེ་བྲག་ལ་ཆེན་པོ་མི་འབབ་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཕྱི་གླིང་བ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ལ་བབས་ནས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ང་ལ་མཆོན་ན་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན་ཅུང་རྒྱ་ཆེ་འགྲོ་གི བྱེ་བྲག་ལ་བབས་ནས་བཤད་ན་འཕྲིན་སྟེགས་འདིར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚད་བཀག་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཅུང་དཀའ་མོ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བློ་ཁེངས་པའི་ལན་ཞིག་གདབ་རྒྱུ་ཅུང་དཀའ་མོ་རེད་བསམ་གི ཡང་གཅིག་བཤད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་དག་ནི་ཧ་ཅང་རིན་ཐང་ཅན། གནད་ལ་ཁེལ་ཡོད་པ་ཏག་ཏག་རེད། དེས་ན་ངས་དྲིས་ལན་ཡང་དག་པ་དང་རིན་ཐང་ཅན་ཛོག་ཛོག་ཅིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ཤེས་ཚུལ་ལྟར། ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅིག་བཤད་འདོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་བཤད་ན་རྒྱུན་ལྡན་འདྲ་བོ་ཞིག་མ་རེད། ད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཅུང་ཙམ་བཤད་ཡ།

དྲི་བ་དང་པོའི་ལན། ད་ཞུ་ཆོའི་ཕ་ཡུལ་ལྷ་བུ་ནས་འདི་ལྟའི་སློབ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་དཀའ་མོ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ངའི་སེམས་ནང་ཡང་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་ཅུང་བཟུང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཐོག་མར་འདིར་ཡོང་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུགས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བླངས། སྐར་གྲངས་མཐོ་གྲས་ནང་མི་ལ་གྲངས་ཀ་ཚད་བཀག་འདུག ཚད་གཞི་འདྲ་བོ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ནི། རང་གིས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ། བྱ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སོགས་བྲིས་ཏེ་ཡར་ཞུ་ཞུས། དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བོ་ལོ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་གསོ་སྡེ་ཁག་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་། རང་གི་བསླབ་གནས་མཇུབ་སྟོན་དགེ་རྒན་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དང་རོགས་རམ་གནང་ནས་ཏར་ཟླར་ཊེ་སློབ་ཆེན་འདིར་འཛུམ་རམས་པའི་གསོ་སྦྱོང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདིར་ཚུད་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་འདི་བྱུང་བ་རེད། གལ་སྲིད་སྔར་ངོས་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཐད་དཀའ་ཚོད་རེད།

ང་འདིར་ལོ་གཅིག་རེད། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་རིང་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱུང་ཚད་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད། འདིར་ཨ་རི་སོགས་ཀྱི་སློབ་མ་མང་ཆེ་བ་རིང་ན་ལོ་བརྒྱད་དང་ཐུང་ན་ལོ་ལྔའི་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེ་དག་གིས་དུས་ཡུན་དེ་འདྲའི་རིང་བོར་བསླབ་རྒྱུ་ང་ཚོས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྦྱང་རྒྱུ་ཟེར་ན་དགོད་བྲོ་བ་དང་ཁོང་ཚོའི་ཡུན་རིང་བའི་འབད་བརྩོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུས་ལོན་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གི་འཆར་གཞི་དང་པོ་ནི། ས་ཆ་འདི་རིག་གནས་སྣ་མང་དང་མཁས་པ་མང་པོ་འདུ་ས་རེད། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དཔེར་ཡང་། ཨ་རི་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མི་རིགས་དང་རིག་གནས་སྣ་མང་གི་ཆ་ནས་ཟབ་རིགས་སྣ་མང་འཛོམས་པའི་སླ་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ནི་རེད། སློབ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ནས་ཡོང་ཡོད་ཀི སྦྱང་གཞིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་དཔེར་ན། ལེགས་སྦྱར་ལྟ་བུ་ཡང་ཐད་ཀར་དེ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་རྒན་རྒྱ་གར་བ་སོགས་ཡོད་ཀི འདིར་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ་རྐྱང་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་པ་དགེ་རྒན་འདི་དག་ལས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་དང་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་རྒྱུ་འདི་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་ནས། ད་སྐབས་ཆ་འཕྲིན་དུས་རབས་རེད། སྐབས་འདིར་ས་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རིག་གནས་དང་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆའི་དཔེ་དེབ་སོགས་གང་དགོས་ན། ཁ་བྱང་ཙམ་རྩིས་འཁོར་དུ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་རྩིས་འཁོར་ནང་འཆར་ཐུབ་ལ་ལག་ལའང་རེག་ཐུབ་ཀི ལོ་གཅིག་གི་རིང་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་བསླབ་མི་ཐུབ་ནའང་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བཟང་པོ་རྣམས་ལག་སོན་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམ་ཡོད།

གསུམ་ནས། ང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཕྱིར་སོང་ན་མུ་མཐུད་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་གཉེར་དགོས་ཀི དེས་ན་འདི་ནས་སྔོན་ཐོན་གྱི་དགེ་རྒན་དག་གི་སློབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཕྱོགས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་དང་དེ་དག་ལས་ཉམས་མྱོང་ལེན་རྒྱུ་དེའང་འཆར་གཞི་གཙོ་གྲས་ཤིག་ཡིན། འཆར་གཞི་སྤྱི་ཙམ་བཤད་ན་དེ་འདྲ་རེད། བྱེ་བྲག་ལ་བབས་ན་མང་གི ཨ་རིར་མཚོན་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ངེས་པར་བོད་ལ་འགྲོ་དགོས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་སོང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཆ་འཕྲིན་ལས་བཙལ་ཐུབ་ཀི ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་དངོས་རྟོག་དཔྱོད་ཆེད་དུ་བོད་ལ་དངོས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ། དབྱིན་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ནས་བོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་འཛམ་གླིང་ན་མིང་དུ་གྲགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་འདུག སྔོན་ཐོན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ་ཐད་ལ་ནང་དང་བསྡུར་ན་འདྲ་ས་དང་མི་འདྲ་ས་མང་པོ་འདུག

དེའི་འཕྲོར་རེ་བ་རེད། རེ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་ཚད་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་རེ་བ་ནི་ངེས་པར་དགོས་པས། ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ནི་ཐུང་དྲགས་སྐྱམ་པས་བསླབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་བྱེད་པར་དུས་ཀྱི་ཚད་བཀག་འདུག དེ་བས་མ་མཐར་ཡང་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས་ཨ་རིའི་སློབ་གྲྭ་ཕུལ་བྱུང་འགར་བཅར་ནས་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཉན། ཡུལ་དངོས་རྟོག་དཔྱོད་འདྲ་བོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེའི་འཕྲོར་ཧར་ཧྥར་ཊི་སློབ་གྲྭ་འདི་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་ན་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་སོང་ན་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་འཇོག་ཨེ་ཐུབ་རེ་བ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ད་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོག་གམ།

བྱ་མདོ་རིན་བཟང་། ཁྱེད་རང་གི་ཉིན་གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་རིམ་ཞིག་བཤད་ན་ཨེ་ཆོག

ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ། ངའི་ཉིན་གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་རིམ་འདི་མི་འདྲ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སློབ་གྲྭ་འཚོགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། སློབ་གྲྭའི་གུང་གསེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་གི ད་ངོ་མ་བཤད་ན་འདིར་ཡོང་ན་ལས་ཀ་གཞན་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་ཁོ་ན་རེད། མཚམས་ལན་རེར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་དཔེ་ཆ་བལྟ་འདུག་རྒྱུ་མང་དྲགས་སོང་ནས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུར་ཐུག་གི སློབ་གྲྭ་འཚོགས་བསྡད་ཡོད་དུས་གཟའ་ཟླ་བ་ནས་གཟའ་པ་སངས་པར་དུ་མང་ཆེ་ཤོས་སློབ་ཁྲིད་ཡོད་ནི་རེད། སྔ་དྲོ་སློབ་ཁྲིད་མེད་དུས་ཕྱི་དྲོ་ཡོད་ནི་རེད། ཕྱི་དྲོ་མེད་དུས་སྔ་དྲོ་ཡོད་ནི་རེད། སློབ་ཁྲིད་མེད་དུས་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་དང་ཉིན་རྗེས་མའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ས་ཆར་སློབ་མས་སློབ་ཁྲིད་རྗེས་མ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཅང་མེད་ཀི་མོ། དགེ་རྒན་གྱིས་ཅི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ན་བསམ་ནས་ཉན་འདུག་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ནས་དེ་འདྲ་མ་རེད། སློབ་ཁྲིད་སྟོན་མ་གྲོལ་སྐབས་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་རྗེས་མ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད་ནི་རེད། རང་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ་དང་བསམ་ཚུལ་ཟིན་བྲིས་སུ་འགོད་རྒྱུ། དེ་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སློབ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི འདི་ནི་ང་ཚོའི་ས་ཆར་མེད་པའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དང་མི་འདྲ་ས་གཅིག་རེད།

ས་ཆ་འདིར་དུས་ཚོད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་དང་གཙོ་བོ་རེད། དུས་ཚོད་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་འདང་ས་དང་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་མེད་སོང་ན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཀི མཚམས་ལན་རེ་དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་དགོང་མོ་དུས་ཚོད་༡༢བར་འདུག་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་དུས་ཚོད་༨ཡས་མས་སུ་ལངས་ནི་རེད། ད་དཔེ་ཆ་འདྲ་བལྟ་ན་ཡང་དཔེར་ན། ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་གུང་བསྒྲིགས། རྩོམ་པ་པོ་དང་བརྩམས་ཆོས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་དང་བལྟ་རྒྱུ། ལྟ་ཚུལ་དང་བཞེད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་རྒྱུ། བགྲོ་

གླིང་དང་དོགས་གནས་བཙལ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མི་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བཤད་ས་ཞིག་མི་འགྲོ་གི དེ་ལྟར་བཤད་ན་དེའི་ཁུངས་གང་ལ་གཏུགས་ཡོད། རྩོམ་པ་པོ་དང་བརྩམས་ཆོས་གང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་སོགས་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་བཤད་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཙམ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། རིག་གཞུང་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་གླེང་གཞིར་མི་འཛོག་གི

ང་རང་འདིར་འབྱམ་རམས་པའི་བསླབ་གཞི་དག་སློབ་བཞིན་ཡོད། དངོས་གཞིའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཡང་ཞུགས་མྱོང་། འདིར་ཡོད་པའི་སློབ་མ་དག་སྐད་རིགས་ཙམ་མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་བོད་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ཏ་ཅང་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་གཅིག་ཀྱང་འདྲི་ཚིག་དང་དོགས་འདྲི་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་འདེད་མར་འདེད་བྱས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གནད་ལ་བབས་འདུག དུས་ཚོད་ཡར་བསྐྱར་མར་བསྐྱར་གྱི་དབང་གིས་མཚམས་ལན་རེར་སློབ་ཁྲིད་དང་ལས་བྱ་མེད་དུས། འཆད་ཁྲིད་དང་མཐར་ཕྱིན། ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་དཔྱད་རྩོམ་དམ་བཅའ་དང་བགྲོ་གླེང་སྟེང་ཞུགས་པ་ཡིན། འདིའི་རིགས་གཟའ་འཁོར་རེར་ཕལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱི ང་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་ལུགས་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་རེད། སྤྱིར་ན་འདིར་སྡེ་ཁག་ཉི་ཤུ་ལྷག་འདུག

འདི་དག་གཟའ་ཟླ་བ་ནས་པ་སངས་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རེད། གཟའ་མཇུག་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སོང་ནི་ཡིན། ཧར་ཧྥུར་ཊི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དཔེ་མཛོད༧༩དེ་འདྲ་འདུག ང་དེའི་ནང་དཔེ་མཛོད་ཁང༡༧ནང་དུ་སོང་ཟིན། སློབ་མ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་སའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འགའ་རེ་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ ང་ཚོ་བོད་ལ་མཚོན་ན་ས་ཆ་གང་ལ་སོང་ན་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཨ་རི་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པ་དག་ནི་ས་ཆ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གང་ལ་སོང་ནའང་། ས་དེའི་དཔལ་ཡོན་དང་ཤེས་རིག་གི་མཚོན་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་ཕྱོགས་གསུམ་འདུག་སྟེ། ༡ དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་། ༢ དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༣ བློས་གར་ཁང་བཅས་རེད། ང་རང་ཡང་འདིར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ད་དུང་གཟའ་འཇུག་ལ་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཟའ་ཉི་མའི་ཕྱི་དྲོ་ནས་གཟའ་ཟླ་བར་སློབ་ཁྲིད་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་འདི་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་རང་གི་རེ་བ་ལྟར་འགྲུབ་ནི་ཞིག་མ་རེད།

བྱ་མདོ་རིན་བཟང་། ཧར་ཧྥུར་ཊི་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་ག་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ། འདི་ཕལ་ཆེར་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དང་སློབ་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་རེད། ང་འདིར་ཡོང་ནས་སློབ་སྐབས་གཉིས་མ་གཏོགས་འགོར་མེད། ངས་སློབ་སྐབས་གཅིག་གི་མགོ་མཇུག་བར་བཤད་རྒྱུ་བྱེད། འདིར་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དབྱར་དགུན་གནང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྡེ་ཁག

སོ་སོར་སློབ་ཁྲིད་ཟུར་དུ་ཡོད་ཀྱི ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲོལ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དུས་ཚོད་མང་ཤུང་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་ཁྲིད་དུས་ཡུན་མི་འདྲ་ཀྱི དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གང་ཡིན་ན་ཐོག་མར་བྲ་སྙེང་ལ་དགེ་རྒན་ངོ་སྤྲོད། བསླབ་བྱའི་མིང་དང་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་མཚམས་སྦྱོར། སློབ་ཚན་དག་ལ་ལས་བྱ་གང་དང་གང་ཡོད་པ། དེ་རེ་རེའི་སྐར་གྲངས་དང་བཅས་པ་གསལ་བོར་བཀོད། སློབ་མ་ཚོས་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཞིབ་འཇུག་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དགེ་རྒན་དང་བསླབ་བྱ་བྲ་སྙེང་ནས་འདེམས་དགོས་ཀྱི ས་ཆ་འདིའི་སློབ་མ་མང་ཆེ་བས་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་སུ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཉམས་མྱོང་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་སྒྲུབ་བཞིན་འདུག སློབ་སྦྱོང་གི་མ་རྩ་རང་གིས་བཙལ་མཁན་ཧ་ཅང་མང་གི གཙོ་བོ་མི་སོ་སོར་སྒེར་ཚུགས་དང་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་བསམ་བློ་གཙོ་ཆེ་གི ད་ལྟ་ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་གིས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དབར་བརྩེ་བ་གདུང་ནས་མེད་པར་ཕ་མ་ལ་བུ་ཕྲུག་མི་དགོས་པ་དང་། བུ་ཕྲུག་ལ་ཕ་མ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ནང་བཞིན་གདུང་ནས་མ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ནི་ཐལ་ཆེ་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་དགོས་མེད་དུ་འཛིན་མཁན་འགའ་རེ་ནི་ཤར་ནུབ་གང་ན་ཡིན་ནའང་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ས་འདིའི་སློབ་མ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་ན་རེ་ཞུ་བྱས་ན་གནས་ལུགས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་སློབ་ཡོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི

གཞན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་དང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྟུན་ནས་ས་ཆ་སོ་སོར་སོང་ནས་དངོས་ཡོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀི་འདུག དཔེར་ན། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ན་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་ཟླ་བ་གསུམ་པོ་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་ས་དེར་སོང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས། རྒྱ་ཆ་བཙལ་ནས་ཡོང་ན། རྒྱ་སྐོར་ཁྲི་ལྔ་ནས་དྲུག་གི་འགྲོ་སོང་དགོས་ངེས་རེད། དེ་དག་ནི་མང་ཆེ་བ་སློབ་ཡོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དག་རེད། ཨུ་ཚོའི་ས་ཆར་སློབ་མ་ཚོ་དབྱར་དགུན་གནང་གུང་གསེང་སྐབས་མང་ཆེ་བ་དོན་མེད་བག་གཡེང་དང་འདུག་རྒྱུ་དེ་རེད། ས་ཆ་འདིར་གཞུང་ལུགས་དང་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན། དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་དངོས་མ་ཞིག་ཐོབ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི འདི་ནི་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་སློབ་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཤིག་རེད།

སློབ་སྐབས་རེ་རེའི་མགོར་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཚོད་ལྟའི་སྐབས་རེད། དེའི་རིང་རང་ཉིད་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་ཁག་སོ་སོར་སོང་ནས་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཉན། རྟོག་ཞིབ་བྱས། རང་གི་བསླབ་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ཁྲིད་བློར་གང་བབས་ན་དེ་ལ་སོང་ནི་རེད།

ཨུ་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སློབ་སྐབས་རེ་རེའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ནི་སློབ་གསོ་ཅུའུ་སོགས་དབང་འཛིན་ལུས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི དེ་དག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་ནི་སློབ་མ་སོ་

སོའི་བློར་བབས་ན་འདྲ་མ་བབས་ན་འདྲ་སློབ་སྦྱོང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀི། ཨ་རིའི་ཧར་ཧྲུར་ཎིར་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སློབ་མ་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་མོས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀི། འདི་མི་འདྲ་སའི་གནད་འགག་གཅིག་རེད། བསླབ་གཞི་བཞི་སློབ་སྐབས་གཅིག་ལ་ཚར་དགོས་ཀི། དེའི་འཕྲོར་དཔྱད་རྩོམ་བྲི་དགོས་ཀི།

ཚོད་ལྟའི་སྐབས་དེ་སོང་ཚར་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལ། ཐོག་མར་དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབ་གཞི་དེ་མགོ་ནས་མཇུག་པར་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྡུས་ཙམ་བྱས། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་སྟངས་དང་བཅས་པ་བཤད་ཀི། དེའི་འཕྲོར་དཔྱད་རྩོམ་བཞི་ནས་ལྔ་བྲི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཡང་དགེ་རྒན་གྱིས་བཤད་ཀི། དེའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ཆ་དག་བཀོད་དགོས་པས། མཇུག་མཐའི་དཔྱད་རྩོམ་ཅུང་མང་དགོས་ཀི།

ང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་ཆད་ཡང་ཕྱི་འགྲིམས་ལ་སོང་མྱོང་བས། གྲྭ་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བོ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ནི་རེད། སོང་མྱོང་མེད་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་དགེ་རྒན་གྱིས་ཅི་བཤད་ལ་སྙུག་འདུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་གྲྭ་སྒྲིག་ཅང་མེད་ཀི།

བྱ་མདོ་རིན་བཟང་། ཁྱེད་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་བོའམ་ཆེད་སྦྱོང་འདྲ་བོ་གང་ཡིན།

ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ། ང་རང་གི་ཆེད་སྦྱོང་བོད་རིག་པ་ཡིན། བོད་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆེ། དེའི་ནང་གསེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། བྱེ་བྲག་བོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚེ་གའི་རིགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མུས་སུ་ཡོད། སྤྱིར་སློབ་མ་ཚོས་མཐོ་འབྲིང་བར་དུ་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་ཆ་ཚང་འདོན་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་ཆེད་ལས་གདམ་དགོས་པ་རེད། དངོས་གཞི་ནས་ཆེད་ལས་མ་བསྒྱུར་བར་འབུམ་རམས་པའི་བར་ཏུ་ཡོང་ན་ཅུང་བརྟན་པོ་རེད་བསམ། ང་ཚོ་བོད་ལ་མིའི་རིགས་རིག་པ། མི་རིགས་རིག་པ། གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་རིག་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར་རིག་པ་འདི་དག་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་སྐྱེད་ཁྲིད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུ་ནས་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་བསླབ་གཞི་འདི་དག་ཏ་ཅང་དགོན་པོ་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ལ་འདི་དག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཞིབ་ཚགས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། འུ་ཚོ་བོད་ལ་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་བསླབ་གཞི་འདི་དག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཆེད་ལས་གདམ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད་སོང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་སོང་ནའང་སྨན་པ་དང་། ཡང་ན་དགེ་རྒན་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་སོང་བ་རེད། སློབ་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཡོང་ནའང་ལས་ཀ་གཅིག་ལ་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་སྟོང་ཡས་མས་ཀྱིས

འཕྲོག་རྩོད་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྔོན་ཆད་དབྱིན་སྐད་སྦྱང་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཧྥི་ལི་ཕིན་ལ་སོང་ནས་དབྱིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ་སྦྱང་བ་རེད། དེ་ནས་འབུམ་རམས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆེད་ལས་བསྒྱུར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་ཧར་ཧྥར་ཊི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཟུར་ཞུགས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་གདམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེང་སང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཤར་ཚུགས་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ཤིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་བདམས་པ་ཡིན། ད་དུང་དེའི་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་བོན་ཆོས་རིག་གནས་འདི་ཉག་ཕྲ་བར་སྦྱུར་ཡོད་པ་རེད། རང་གི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ན་བོན་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་མི་ཉུང་བ་རེ་ཡོད། འདིར་གཙོ་བོ་སློབ་མ་ཚོར་ཆེད་ལས་སྣ་མང་གི་གདམ་གསེས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་ད་སྔ་ཡན་ལ་བོན་པོའི་ཆོ་ག་རིག་གནས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཙམ་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་ཞེས་བཤད་ནའང་ཆོག ད་གཞི་ནས་འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་འདྲ་བོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

བྱ་མདོ་རིན་བཟང་། ཁྱེད་རང་ཧར་ཧྥར་ཊི་སློབ་ཆེན་ནང་དུ་སླེབས་སྐབས་ཁྱེད་རང་གི་བསམ་བློ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐད་ནས་བླང་དོར་བྱེད་རྒྱུ་ག་འདྲ་འདུག

ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ། འོ་རེད་ཡ། སྤྱོད་ལམ་ཐད་ནས་མི་འདྲ་ས་མང་པོ་འདུག ཁོར་ཡུག་མི་འདྲ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ། རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ། མི་ཚེ་ལྟ་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བླངས་དོར་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་མང་། དཔེར་ན། ས་ཆ་འདིར་མཚོན་ན། ཕྱིར་བཏང་གི་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་བབས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་གནས་ལུགས་དེའི་ཁུངས་བཙལ་ནས་བཤད་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་གི ཨ་ཚོར་མཚོན་ན་སྤྱི་སྒོམ་དང་སྤྱི་བཤད་ལ་དགའ་བ་དེ་འདྲ་རེད། སྔོན་ཆད་ང་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུར་དགའ་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་བསམ་ན་འོ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་བསམ་བསམ་རེད། དེང་སང་ཕྱི་གླིང་བ་ཚོས་ཡང་ཨ་ཚོ་བོད་འདི་སྤྱི་བཤད་ཙམ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཤེས་ནས། ད་བོད་པ་ཚོས་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་བཤད་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁུངས་འདེད་རྒྱུ་ཡོད་ནི་མ་རེད་ཟེར། ཨ་ཚོ་བོད་ལ་མཚོན་ན་ཐ་སྙད་འདིའི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་དང་བཤད་སྟངས་འདི་མ་གཏོགས་བཀོད་མི་ཆོག་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་ཤུགས་རྐྱེན་འདུག ཕྱི་གླིང་བ་ཚོར་དེ་འདྲ་མ་རེད། འདིའི་ཐད་ནའང་བླང་དོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་ཐལ། ཕྱི་གླིང་བ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་མི་རིགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་བཟུང་ན་གནས་ལུགས་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ཁེག་འགྲོ་བས་ལྟ་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་བླང་དོར་བྱེད་རྒྱུ་མང་། སྔོན་ཆད་ཡིན་ན་ཕྱི་གླིང་བ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་བོད་ལ་དགའ་རྒྱུ་རེད་བཟང་རྒྱུ་རེད་སྙམ་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དྲན་འདུག་ལ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་བོད་ལ་དགའ་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག ཁོ་ཚོས་མི་རིགས་གཞན་

པའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཁོ་ཚོས་རང་དང་མི་རིགས་དེའི་གཞན་ལ་ངོ་སོ་བྱེད་སྒྲུད་ཙམ་མ་གཏོགས། ཁོ་ཚོ་བོད་ལ་དགའ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲ། ཨུ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་གནད་དོན་དང་གླེང་གཞི་གང་ཡིན་ནའང་སེམས་གཉིས་དང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཀོད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཕྱི་གླིང་བ་འདི་དག་གིས་མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་སྲོལ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱུངས་ཧ་ཅང་འདེད། དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་རེད། ཧ་ཅང་གི་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ང་རང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་ཆད་ཕྱི་འགྲིམས་ལ་སོང་མྱོང་བས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཅུང་ཡོད་ནའང་། འདི་ནས་ཧ་ཅང་དམ་འཛིན་ཆེ་བས་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱུན་དུ་བལྟ་དགོས། ད་དྲ་རྒྱུ་རེད། འདི་སློབ་མ་ཚོར་དྲ་བ་མེད་ན་རྗེས་ལུས་ཐེབས་འགྲོ་བས། ས་གང་ལ་སོང་ནའང་དྲ་བ་རྒྱུན་ལྡན་རེད། གློག་རྡུལ་ཡིག་ཟམ་དག་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་དགེ་རྒན་ལ་ཕུལ་ཟིན་ན། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་སྔོར་མང་པོ་དྲ་བའི་སྟེང་ལ་རྒྱུན་དུ་བཞག གློག་རྡུལ་སྟེང་ལའང་བསྐུར་གྱིན་འདུག ད་དུང་གློག་རྡུལ་ཡིག་ཟམ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་མགྱོགས་མྱུར་ཆེ་བ་དེ་མེད་ན་དོན་དག་མང་པོ་འཕྱུས་ཤོར་ལ་བུད་འགྲོ་གི དུས་ཚོད་ལྟར་བལྟ་དགོས། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ སྔ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་གློག་རྡུལ་ཡིག་ཟམ་སྟེང་ལ་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་འདི་སེམས་སྲོལ་ལ་ཆགས་དགོས། ཨུ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན། དཔེར་ན་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་དང་ན་གཞན་གྱིས་ང་ལ་ཅི་ཟེར་བསམ་ནས་སྨྲི་ཁ་འདྲ་བོ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་འཛེམས། འདི་ནས་བསམ་རྩུལ་དང་ལྟ་རྩུལ་ལ་སྨྲི་ཁ་དང་བཀག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཨུ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་ན་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ། སྔོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་ཨ་རིའི་ཧར་ཕྲུར་ཊི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་རྨི་ལམ་ཙམ་རེད་བསམ་ནས་བསྡད་ཡོད་མཁན་མང་རྒྱུ་རེད། ད་ཧར་ཕྲུར་ཊི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ཚོ་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དང་ཨྰད་པ་གཉིས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། གཙོ་བོ་རྒྱུན་དུ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་ཆ་བཙལ། དགེ་སློབ་ཕན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་དང་བགྲོ་གླེང་བྱས། རྒྱུགས་སྐར་རབ་དང་རིམ་པ་བླངས། འདི་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གནས་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། འདིར་སླེབས་སོང་ན་དཔོན་ས་ལྷ་བུ་ཐོབ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་དུང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཨུ་ཚོའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་གསར་བ། བསམ་བློ་གསར་བ། འདང་རྒྱག་ཕྱོགས་གསར་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་ན་ལྷ་ལོག་རེད་ཟེར་མཁན་མང་གི ས་ཆ་འདི་ནས་གསར་གཏོད་དང་བསམ་བློ་གསར་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་གི ད་ལྟ་ང་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཨ་རིའི་ཧར་ཕྲུར་ཊི་སློབ་གྲྭ་འདིར་ཡོང་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་དང་བརྩམས་ཆོས་ལ་བལྟ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་ནི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཐལ། གསུང་དག་གི་ཁྲིད་ན་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད། ད་ལྷ་ང་ཚོའི་

རིག་གནས་པའི་སྡེ་འདི་ལ་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་མེད་ཀྱི་   དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་ནའང་རིག་གཞུང་ཐད་ནས་ཚད་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ངེས་གཏན་མེད་ཀྱི་   དཔེ་ཀློག་སྐྱོང་ཚོར་འབྲི་མཁན་ཡང་ཧ་ཅང་ཉུང་གི   ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གང་བྱས་ཡོད་ནའང་དེ་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གྲ་སྒྲིག་སྔ་ས་ནས་ཡོད་ཀྱི་ དཔྱད་རྩོམ་འདྲི་ན་ཚད་གཞི་ཡོད། ཨུ་ཚོར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཕྱི་གླིང་བ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡང་སྔོན་ཆད་བོད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་དག་ལ་ཚད་གཞི་ལྡན་ཡོད་པས་རིན་ཐང་ཅན་དུ་བརྩི་མཁན་འདུག   དེང་སང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་སྣང་ཆེར་མི་བྱེད། བསམ་བློར་སྔོག་བཤེར་བྱས་ནས་འབྲི་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་དབང་གིས་འབྲི་མཁན་མང་སོང་བས་ཟེར། དཔེར་ན། ཕྱི་གླིང་བའི་དཔེ་དེབ་དག་དཀར་ཆག་གི་སྔོན་དུ་འགོ་བརྗོད། བཀའ་དྲིན་ཞུ་རྒྱུ། ཞར་བཀོད། ཟུར་བཀོད། ཐ་སྙད་གསར་རྙིང་དག་ཀ་ཕྲེང་ལྟར་སྒྲིག་པ་སོགས་སྡེ་གཞུག་ན་མང་། བོད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། འདིའི་ཕྱོགས་ནས་རང་ཕྱོགས་ན་འདོར་རྒྱུ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ན་ལེན་རྒྱུ་ཡོད།   ད་དུང་ཨུ་ཚོ་བོད་ལ་མཚོན་ན་རྩོམ་རིག་གི་བདག་དབང་ལ་མཐོང་ཆེན་མེད་པ་དང་རྒྱུ་སྐུས་ལ་ངོ་སྣང་མི་བྱེད་ཀྱི   ཕྱི་གླིང་བས་རང་གི་ཚིག་དང་གཞན་གྱི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཆན་རྟགས་བཀོད་ནས་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་ཕྱེ་འདུག ད་མདོར་ན། ཕྱི་གླིང་བ་དག་གིས་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་སར་ཐོན་འདུག་བསམ་ཐལ། བོད་ནང་དུ་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དག་གིས་རང་ས་ནས་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱུ་དེ་རེད། དོན་དངོས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་གར་སྟེགས་སྟེང་བོད་ནང་གི་མཁས་པ་ཚོ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག   འདིའི་ཐད་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་རེད།   འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་བོད་རིག་པ་དག་ནི་ཕྱི་ཡིག་སྟེང་འབྲི་བཞིན་པའི་ཕྱི་གླིང་བ་ཚོ་རེད། འདི་གཙོ་བོ་ཐབས་ལམ་ཞིག་གི་སྐབས་ཡིན་ཁ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཆ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤེས་མཁན་བོད་རང་ཉིད་རེད།   ཐབས་ལམ་མ་ཤེས་པས་འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། ད་སྒྱིད་ལམ་ཐད་ནས་ཡང་བླང་དོར་བྱེད་རྒྱུ་མང་གི ཨུ་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ནས་ངས་ཕྱི་གླིང་བ་ལ་ལད་མོས་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་མཐོང་ན། ལྟ་བ་ལོག་པ་ལྟས་ངན་རེད་ཟེར་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་ཁོ་ཚོར་བསྟུན་དགོས། ཨུ་ཚོར་མཚོན་ན་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ན་ཤ་ཆང་རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་རེད།   འདིར་དེ་གཙོ་བོ་མ་རེད།   དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་འཛོམས་ན་རིག་གནས་སྙོར་ཁ་བརྡ་གཙོ་བོ་རེད། འདི་རིག་གནས་པའི་སྡེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བཏང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་རེད།   མི་ཏོག་ལྟུམ་ར་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཁ་བརྡ་བྱེད་རྒྱུ་དགའ་བོར་འཛིན།   ཨུ་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནའ་མི་དག་གིས་མི་ཞིག་ལ་ཐུག་མ་ཐག   ཡ་

འདིར་ཞོག་ར།   ཁ་བཏྟ་ཞིག་བྱུས་ར་ཟེར་བའི་ཁ་བཏྟ་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེང་སང་དེའི་ཚབ་ལ་མ་ཕྱུང་སོགས་རྒྱུད་ཆས་སྣ་ཚོགས་རེད། ཨ་ཚོར་མཚོན་ན། སློབ་མ་ཚོས་གྱོན་ཆས་གོང་ཆེན་འདྲ་གྱོན། སྣ་ཡག་པོ་མཛེས་བཟོ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི འདི་ནས་སློབ་མ་ཚོའི་གྱོན་ཆས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་རེད། གྲལ་དག་མོ་ནི་རེད། འདིའི་སློབ་མ་ལ་ལར་སློབ་སྦྱོང་ལ་བྲེལ་ནས་སྣ་བཟུ་ཁེམ་ཡང་མེད་པའི་ཚོད་རེད།

བྱ་མདོ་རིན་བཟང་། རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གསེར་ལས་དགོན་པའི་དུས་ཚོད་བེད་སྤྱད་ནས་ངའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཁ་བ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་འདྲ་ཟེར་དགོས་པ་མ་རེད། ངས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚན་པ་བཞི་བ།

སྙན་ངག

མཆོད་སྤྲིན།

ཧྲཱིཿཚོ། རྫོག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

མཐའ་བྲལ་ཀུན་ཁྱབ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དུར་སྤྲིག་རང་མདངས་གར་གྱིས་འཁྱུད།།
གྲགས་པ་སྟོབས་བྲལ་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཧེན་འབྱུང་དོན་དུ་ལྷ་ཧ་བཞིན།།
ཟླ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་བདེན་གསུང་པདྨའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས།།
ཐུགས་རྗེ་རྣམ་འདྲེན་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་རྟུབ་ཀྱིས་གཞིབས་པའི་དགེ་ལེགས་བསྐུལ།།

ཆོས་ཀུན་འདབ་མ་ཐུགས་རྗེར་གྲོལ་བའི་དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་ཕྲག་ཟུང་མངའ།།
ཚོགས་གཉིས་ཟླ་ཤེལ་དྭངས་མའི་གཟི་འོད་མཁྱེན་དཔྱོད་རྩེ་དགའི་གར་དུ་རོལ།།
ས་གསུམ་བདེན་པ་རིག་པའི་ཅོད་པཎ་ལྷ་རིག་ཚལ་དུ་ཧམ་གྱིས་བརྫིད།།
དམིགས་མེད་ལེགས་བྱས་བ་དན་དཀར་པོའི་མཛོད་བཟང་རི་མོ་གངས་ན་གསལ།།

རྣམ་གྲོལ་གསེར་གྱི་ཀུན་ཕན་སྙིང་རྗེ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་འཛིན་མར་བཅིངས།།
རྫོགས་ལྡན་ལེགས་ཚོགས་འཛུམ་གྱིས་བགད་པས་སྐྱེ་རྒུའི་གོ་འཕང་མདོན་གཤེགས་ཀྱང་།།
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞི་དུལ་ལང་ཚོས་རྣམ་དཔྱོད་སྤར་མོ་རབ་ཏུ་ཕྱེས།།
རིག་བྱེད་ཚངས་པ་ལྷ་མིའི་འཛུམ་ཟེར་སྐུ་གསུམ་ཕུང་པོའི་གདེངས་ཀར་ཆགས།།

མཁས་རྒྱུའི་ཡིད་ཀྱི་གུར་ཀུམ་ཚལ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་དཀར་ནག་འོད་དུ་བསྒྲུབས།
འདུལ་ཁྲིམས་དམ་ཚིག་གསེར་གྱི་གཟླ་བརྩེ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྙིང་ལ་འཐུང་།།
གསང་གསུམ་ཟུར་ཕུད་སྣེག་པའི་གདམས་ངག་སྟོབས་བཅུའི་ལང་ཚོ་གོས་སུ་གྱོན།།
བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་མཚན་དཔེས་དུར་སྤྲིག་གཅིག་གི་གར་དུ་བསྒྱུར།།

དཀྱུས་རིང་སྨྱུན་ཟུང་ཨུཏྤལ་འདབ་མ་གཡུ་སྔོང་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གཡོ།།

མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཐ་རླབས་གར་སྟབས་རྩལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན།།
ཟབ་དོན་འཇལ་བྱེད་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་།
ཁྱེད་སྐུ་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་སུ་ཕན་བདེ་བུམ་ཆུའི་བྱིན་རླབས་འཕྲོ།།

རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་བར་སྣང་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གྱིས་བདེགས།།
བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མས་སྐྱེ་རྒུའི་དྲ་བ་དྲག་ཏུ་གཞོམ།།
བདེན་དོན་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་རྩེའི་ཉིང་བཅུད་ཐར་འདོད་བུང་བའི་ཚོགས་སུ་གསོལ།།
བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བླ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྙིང་གི་པད་མའི་ཚལ་དུ་མདོན།།

རྒྱལ་སྲས་དམ་པས་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མཛད་སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་དམན།།
སྒོམ་པ་ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་ཐིག་ལེ་རྟེན་འབྲེལ་ཚངས་པའི་ཐིག་ཏུ་བབས།།
དཔྱད་གསུམ་ཚད་མས་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་གཞོམ་མཛད་པའི།།
ཆོས་བརྒྱད་འཇོམ་བྲལ་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་བོའི་དཔལ་དུ་བྱོན།།

ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་རྗ་ཡབ་གཡོ་བའི་དྲང་སྲོང་འབུམ་གྱི་བློ་གྲོས་བརྡར།།
ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ཐུགས་སུ་འབར་བའི་མཆི་མའི་དོ་ཤལ་མི་ལ་དཔྱངས།།
འཕྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་ཇམས་ནག་མུན་པ་བསམ་སྦྱོར་རལ་བའི་གློང་ལ་བསྒྲིལ།།
ཐུབ་པའི་བསྟན་གྱི་གཅེས་ནོར་དམ་པའི་གསུང་རབ་མཚོ་ཡི་དང་མོ་བཀུག།

དྲི་བྲལ་ཟླ་གཞོན་ལང་ཚོ་རྒོད་པས་སོམ་ཉི་སངས་པའི་དད་སེམས་བཀྲུངས།།
དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་འཁོར་རླུང་དྲག་པོས་རྒྱ་འཛིན་སྤྲིན་གྱི་འདབ་མ་གཡོ།།
དུས་ཀུན་གཞུང་ཆེན་རྟག་ཏུ་བསྒྲུངས་པའི་བརྩོན་པའི་རྒྱ་གློང་དྲག་ཏུ་འཕྲོ།།
དང་འདུན་གསར་ཆགས་ཟེའུ་འབྲུའི་གསེང་དུ་རྟུལ་བརྩེགས་སྟོང་གི་གདན་དུ་བཞུགས།།

ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུའི་སྐྱེ་མཆེད་སྣང་བ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོག་པའི་དབྱངས་སུ་བླངས།།
སྣ་ལྔའི་དར་མཚོན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་གྲེ་འགྱུར་བརྡུངས།།

རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་ས་བཅུའི་མདངས་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་སྦྱང་རྩེའི་རྣོན་ཤ་ཅན།།
སེམས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཤེལ་དཀར་ལྷུན་པོར་ཁྲིད་སྐུའི་གསེར་གྱི་བཀྲག་མདངས་ཤར།།

བདེ་སོགས་སྙིག་མོའི་ཁྲ་ཚིལ་མེ་ཏོག་རྣམ་འདྲེན་ཐུགས་རྗེ་སྙིང་ཁར་ཕོག།
ཚངས་སྤྱོད་བླ་གཞོན་འཛུམ་པའི་ཟུར་མིག་རིག་པའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་གྲོལ།།
དཔྱལ་དཀར་ཀུ་བོའི་ཐིགས་པ་རེ་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བྲིས།།
སྟོང་གསུམ་ཞིང་གི་མཆོད་སྤྲིན་གླིང་ན་སྐུ་ཡི་མཚན་བཟང་གར་གྱིས་འཛིན།།

རིག་ལྡན་བློ་གྲོས་བརྩེ་དགའི་ལང་ཚོ་ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་གསོས་སུ་བཤམས།།
འདོད་པའི་བདུད་རྩིའི་བརླན་གཤེར་དྲི་གཞོན་རྐང་དྲུག་བུང་བའི་ཚོགས་སུ་སྨིན།།
རྩེ་བཅུད་འོ་མའི་ཉིང་བཅུད་དྭངས་མོ་ཧུབ་ཀྱིས་བཞེས་པའི་གསེར་མདོག་སྐྱུ།།
ཀུན་ཀྱང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་གོམ་པའི་ཚོ་གའི་རྒྱན་དུ་སྤྲས།།

འཇིག་རྟེན་ཤེལ་དཀར་རི་བོའི་ལྟེ་བར་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་རེངས་ཐབས་སུ་དྲངས།།
དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོའི་མེ་ཏོག་གངས་རིའི་ཁམས་སུ་ཡངས་པས་གཏོར།།
སྐྱེ་དགུའི་གདུང་སྨོངས་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྐུ།།
ལྷ་རིག་ཚལ་དུ་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟིགས་པདྨའི་སྟངས་སྟབས་སྙིག་གིས་འཛེ།།

མདོར་ན་དེང་ནས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་བདག་གི་སྙིང་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འོད་དཀར་སྣང་བས་བདག་གི་རྨོངས་པ་བསལ་དུ་གསོལ།།
དང་འདུན་གཙང་མའི་བླ་མའི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་དྲན་དུ་གསོལ།།
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བར་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་མཛད་བཟང་ཁྱབ་ཏུ་གསོལ།།

ཞེས་ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་དྲིན་ཁོ་ནས་འཚོ་བའི་གང་གི་གྲལ་མཐའ་བ་རྨོག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའམ་སྦྲང་ཀོག་ཏུ་འབོད་པས་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞི་ལོའི་ཟླ་བཅུ་བའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་རྡི་ཚ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡིངས་སུ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སེམས་འཕྲིན་གཉིས་པ།

མཚོ་སྔོན་དགེ་ཐོན་སློབ་ཆེན། སྐར་ཚ་ཡུལ་ལྷ་ཐར།

ལོ་ཟླའི་སྣང་གཞོང་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནའང་།།
མིག་ཆུའི་གདམ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་ཚར་ནའང་།།
སེམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཕྲུ་བའི་གོ་རིམ་ནས།།
ང་ཡི་སྨྱུག་རྩེ་ཊར་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུལ།།

ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་འཕྲོར་བའི་སྣང་ངོས་སུ།།
དགའ་སྒྲོ་སྤྲོལ་མའི་སེམས་ངལ་ལྷག་ཏུ་ལྡི།།
ཟིན་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒོད་པོ་གཞོག་ཡན་མ།།
ཕྱིར་དྲན་སྤྲིན་དཀར་གཡོ་བའི་གསེབ་ཏུ་ཞོར།།

དྭངས་པའི་རྗོ་རིང་ཡིན་པའི་ལོ་དེ་དྲན།།
བརྩེ་བའི་དབུ་ཕྲུད་ཡིན་པའི་ཟླ་དེ་དྲན།།
དགའ་བའི་ཟུར་མིག་འཕྲད་པའི་ཉིན་དེ་དྲན།།
མི་ཚེའི་དཀྲིགས་མཚམས་དེ་དག་དེ་ལྟར་དྲན།།

ཁྱོད་རང་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྙམ་པའི།།
དགའ་བའི་འཕྲུལ་སྣང་དེ་འདྲ་དེ་དུས་སྐྱེས།།
ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བ་མཐའ་དག་རན་འདོད་པའི།།
བརྩེ་བའི་བསླུ་བྲིད་དེ་ཡང་དེ་དུས་ཐེབས།།

གཉོམ་པའི་ངག་གིས་དུ་ཤུབ་ལན་མང་བྱས།།

འཁྲིང་བའི་མིག་གིས་ཕྱིར་ལྟ་ཡང་ཡང་བྱས།།
གྱེས་པའི་ཕོ་ཉ་སླེབས་པའི་ཚོད་བགམ་ལས།།
དུངས་པའི་ཟབ་ཚད་དེ་ཡང་དེ་དུས་རྟོགས།།

སྙིང་གི་གཏམ་ཞིག་འཚང་ཀ་རྒྱག་བཞིན་འོང་།།
སེམས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་བླ་འོག་སྦྱུར་བཞིན་ཐོན།།
ཡིན་ཡང་མེད་པའི་འགག་ནས་ལུས་སོང་བའི།།
འབྲལ་ཁའི་འཛིགས་སྣང་དེ་ཡང་དེ་དུས་ཚོར།།

ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་དན་སེར་བསྡད་ན་སྙམ།།
རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ལྷོད་སེར་འཇགས་ན་བསམ།།
དམ་པའི་ལག་ཟུང་གློད་པའི་སྐད་ཅིག་དུ།།
དུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དར་བཞིན་བསྐྱག་ན་འདོད།།

སུ་ཡིས་མ་བསྒྲིགས་ང་གཉིས་འགྲིག་པ་ཡིན།།
གང་གིས་མ་གཏོར་ང་གཉིས་འཐོར་བ་ཡིན།།
མི་འགྱུར་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཡང་།།
རང་རང་ཁོ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་རྟོག་ཐོན་གནང་།།

སྲོང་འདང་ཁྲོད་ནས་ཞལ་རས་རྟག་ཏུ་མཐོང་།།
འཆར་ཡན་བར་ནས་སྐད་ངག་རྒྱུན་དུ་ཐོས།།
རྨི་ལམ་ནང་ནས་ལྷན་འཛོམས་ཡང་ཡང་འབྱུང་།།
ནང་གི་འཇིག་རྟེན་མིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན།།

ཚོར་བ་གཟུགས་སུ་འབེབས་པའི་མེ་ལོང་ཡིན།།
ཐ་སྙད་བཅོ་སྦྱངས་བགྱིས་པའི་ཐོན་རྫས་ཡིན།།

རིང་རྒྱུ་ཐུང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྙན་ངག་འདི།།
ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་འཁྲིན་གཉིས་པ་ཡིན།།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་༢༢ལ་བྲིས།

སྡུག་བསྔལ་ཁབ་གོང་གཞིར།

བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན། ཨ་ཁྲུང་ཁྲུ་ཁྲུག

དེ་ནི་ལོ་མ་ལྗང་བའི་དུས།།
དབྱར་གྱི་ཚོས་གཞི་བཀྲག་པའི་དུས།།
མིག་གི་སྙིང་སྡེ་དཀྲིས་པ་ཡིས།།
ལམ་ཕྲུག་བུ་མོ་ལས་ཀྱིས་གནངས།།
རི་ཆེན་ཁ་བ་ངའི་ཆེད་བཞུས།།
བསིལ་གྱི་རླུང་བུ་ངའི་ཆེད་ལྡང་།།
ཆུ་མོ་ཤག་ཤག་གླུ་ཆུང་འདི།།
ང་ཡི་ཆེད་དུ་བླངས་པར་མཐོང་།།
ཙད་ཀྱིས་སྙེམ་པའི་སྡོང་ཀན་དེ།།
ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་སྡུག་ཡིན།།
རླུང་གིས་ཁྱུར་བའི་གད་སྙིགས་ཀྱང་།།
སེམས་སུ་བབས་པའི་ཆར་བ་ཡིན།།
ནགས་ཀྱི་རྫུབས་ལ་མཉམ་དུ་ཕྱིན།།
ཚེར་མས་གཙགས་ཀྱང་ཚ་རབས་མེད།།
ཁང་ལམ་ཕྲ་མོ་ལྷན་དུ་བཅད།།
ངལ་དང་སུན་པ་སྐྱེ་ཚོད་མེད།།

ས་ལ་ལྷུང་བའི་པོ་གྲོ་འདི།།
རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན།།
རྐང་བའི་འོག་གི་ཆག་ཆག་དེ།།
སྐད་ཆའི་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས་ཡིན།།
ང་ནི་ཡོང་རྒྱུ་ནུབ་ནས་ཡོང་།།
སེམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བྱིན་ནུབ་ནས་ཡོང་།།
ཁྱོད་ནི་ཤར་རྒྱུག་ཤར་ནས་ཐོན།།
ལས་ཀྱིས་འདེད་ཀྱིན་ཤར་ནས་ཐོན།།
གོམ་སྣེ་ཕྲད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ།།
མགོ་བོ་དགྲེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ།།
མིག་གི་ཟུར་མདའ་གློག་ལྟར་འགྱུས།།
སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཆུ་བཞིན་གདུས།།
བརྩེ་དུང་སློབས་ན་གཡོལ་ཐབས་མེད།།
ཚོར་བའི་མདའ་འདི་འགོག་ཐབས་མེད།།
སྙིང་གི་རི་མོ་འོད་ཀྲིག་ཀྲིག།
གཏིང་གི་མེ་ཕུང་དམར་ལྷང་ལྷང་།།
ཚིག་ཉམས་ཕར་འཛིང་ཚུར་འཛིང་དེ།།
གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན།།
གཡེར་བག་གཅིག་ནང་གཅིག་འདྲེས་དེ།།
བསླུ་བྲིད་ཅིག་གི་ཡོ་ལང་ཡིན།།
བསྙམས་པའི་ཚུལ་དེ་ཁྲོས་སློད་མེད།།
འབྲུར་བའི་ཤུགས་དེ་ངས་བཀག་མེད།།
ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡི་རང་གཤིས་འདི།།
སེམ་གདུང་བར་མའི་སྙིང་བོ་ཡིན།།
ད་ནི་ལོ་མ་སེར་བའི་སྐབས།།
སྟོན་གྱི་རྟོན་པ་འཛབ་པའི་སྐབས།།

འཁྲི་ཤིང་རང་མདངས་སྐྱ་བ་ཡིས།།
ཁུ་བྱུག་འཇོལ་མོ་བར་ཐག་བཀྱེད།།
རི་སྐད་ཁ་ཞེང་རྩལ་གྱིས་བཟུང་།།
ས་ཡི་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བཅོམས།།
ཁུར་གྱིས་ལྗིད་པའི་སྙེ་མ་ཡང་།།
སེར་བ་མཁྲེགས་པོས་ཐེད་དུ་གཏུབས།།
རྨི་ལམ་སྨྲུམ་པའི་དུས་ཚིགས་འདི།།
ཆག་གྲུམ་ཤོར་བའི་བློས་བསླངས་ཡིན།།
རྒྱུད་ལ་ཟུག་པའི་ལམ་བུ་དེ།།
ཟམ་པ་ཆད་པའི་སྒྲོ་གར་ཡིན།།
ལྟགས་རླུང་ཤིག་ཤིག་འདར་བ་དང་།།
བ་མོ་ཤུག་ཤུག་ཆགས་པ་དང་།།
ཡོ་མའི་རལ་གྲི་ས་ལ་འཛེར།།
ཁྱོད་དང་ང་ཡི་ཁང་རྗེས་བསྒུབས།།
ཕོར་མོ་རྒྱུད་དམར་ཧྲག་པས་དེད།།
རྟོག་དཀར་ཧ་བོ་རི་ལ་ཤོར།།
སེམས་ཀྱི་ཇུ་ལ་ན་བུན་འཐིབས།།
སྙིང་གི་སྤྱང་ལ་སྨྱུག་པ་འཁྱུར།།
ལག་འཇུ་སློད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ།།
སེམས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ།།
སྙིང་གི་གནད་ལ་གྲི་ཡིས་བཙུགས།།
མིག་གི་མཐའ་ལ་ཆུ་ཡིས་མེར།།
གོམ་ཁ་ལྷོག་པའི་ལམ་ཁ་ནས།།
རྒྱབ་གཟུགས་གཏད་པའི་བཞི་མདོ་ནས།།
ཁྱོད་ཀྱི་སྙེ་དགྲིས་རླུང་གིས་བསྐྱོད།།
ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཆུ་རླུང་གིས་བལྟག།

དམ་ཚིག་ལྷུགས་ཐག་དགུ་རྒྱ་མ།།
འདྲིས་པའི་མཐའ་ན་ཐག་ཐག་ཕོར།།
ཁྱོད་དང་ང་ཡི་ཚིག་མཛོད་ནས།།
ལྷོད་མེད་ཅེས་པའི་འབྲུ་ཡང་དག།
གོམས་པའི་ཤུགས་འདི་སྡུག་གིས་བཟློག།
ལས་ཀྱི་དོང་དེ་སྡུག་གིས་བསབ།།
དབང་ན་མེད་པའི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི།།
ཕོད་པའི་ཁ་ཡིག་གྲུབ་མཐས་བྲིས།།

༢༠༡༢/༡༠/༠༩

སེམས་བྱུང་ཞིག

-- རང་ཉིད་སྨན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སེམས་ཚོར།

ལྷུགས་བྱམས་རྒྱལ། (བལ་བོ།)

གལ་སྲིད་ང་དངོས་གནས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིན་དགོས་ཚེ།
གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་འཁྲུངས་དགོས་སོ།།
རབ་ཡིན་ན་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་དང་རི་བོ་གངས་ཅན་ལྟ་བུ།
གལ་སྲིད་ང་དངོས་གནས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིན་དགོས་ཚེ།
སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་བཞུགས་དགོས་སོ།།
རབ་ཡིན་ན་སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ།

གལ་སྲིད་ང་དངོས་གནས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིན་དགོས་ཚེ།
འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སར་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་སོ།།
རབ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་ཁྱད་པར་གཙོ་བའི་འཁོར་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ།

གལ་སྲིད་ང་དངོས་གནས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིན་དགོས་ཚེ།
དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་འཛོམས་དགོས་སོ།།
རབ་ཡིན་ན་སྟོན་འཁོར་གནས་གཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།

གལ་སྲིད་ང་དངོས་གནས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིན་དགོས་ཚེ།
ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གསུངས་དགོས་སོ།།
རབ་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་སྙིང་པོའི་གསུང་གི་རྒྱུན་གཅིག་པུ་དེ་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ལྟ་བུ།

“སེམས་བྱུང་”ཞེས་པའི་མཚན་འགྲེལ་ནི། སེམས་ཅན་མང་ཤེས་པ་སོགས་བཞི (སེམས་ཅན་མང་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ) ལ་བློ་སྦྱོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ།

༢༠༡༥/༧/༨ ལ་བྲིས།

སྒོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སུན་སྐྱིད་ཅིག

བྲ་གཞུང་ལྷ་རྒྱལ་འབུམ། (ཉི་རྫོང་།)

སྐབས་རེར་བལྟས་ན་འཇིག་རྟེན་འབར་ལ་ཁད།།
ལན་རེར་བསམས་ན་རང་ཉིད་ནོར་བ་འདྲ།།
གང་ལྟར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ཐང་ཆེན་ན།།
ཡོད་ཚད་སྒོར་མོའི་དོན་དུ་སྨྱོ་ལ་ཁད།།

དབང་ཆེན་དཔོན་དང་ཉམ་ཐག་དབུལ་པོའི་ཚོགས།།
མཁས་ཆེན་མི་དང་གླེན་པ་ནོར་འདྲ་བ།།
སྒོར་མོ་བསྟན་ན་རང་ཚུགས་འཚོལ་འགྲོ་བས།།
སྒོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སུན་སྐྱིད་ཅིག།

གསེར་དངུལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་མཆོད་ཁྲི་ན།།
སྒོར་མོ་འདི་ལ་སྣམ་ཀྲུང་དམིགས་གསལ་རེ།།
མཐོན་པོ་སྟེགས་ལ་འཁྱིངས་པའི་དཔོན་ས་ན།།

སྒྲོར་མོ་འདི་ལ་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅེ།།
སྒྲོར་མོའི་དོན་ལ་ཁ་ཁོག་ཁ་ཁར་གྱུར།།
སྒྲོར་མོའི་དོན་ལ་ངོ་འབག་ཉིས་བརྩེགས་རེ།།
སྒྲོར་མོའི་དོན་ལ་སེམས་པ་གྲུམ་གྲུམ་བྱེད།།
སྒྲོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྤྱོད་ཅིག།

དམངས་དོན་ཁ་རུ་འཁྱེར་པའི་མི་རྫེ་ལ།།
སྒྲོར་མོ་ཁོ་ནའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་པོ་རེ།།
སྙིང་རྗེ་ངག་ན་བློ་བའི་སྐྱུ་ལོ་ལ།།
སྒྲོར་མོ་བརྩེགས་མའི་འབུལ་བ་མོད་པོ་རེ།།

སྒྲོར་མོ་ཟེའུ་འབྲུ་འཛོམས་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ།།
སེམས་པའི་སྣང་ཆུང་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་སུ་འཁོར།།
སྒྲོར་མོ་སྙིག་ཟར་བྱུང་པའི་དཔོན་དང་འདྲ།།
འདོ་མེད་མི་དག་དཔོན་པོའི་རྒྱུགས་ཁྱིར་གྱུར།།

སྒྲོར་མོ་མེད་ན་མི་ངོ་མི་ལོན་གི།།
སྒྲོར་མོ་མེད་ན་ཐོབ་ཐང་རྩ་ཆེན་རེད།།
སྒྲོར་མོ་མེད་ན་དབང་ཐང་ཉམས་ཆུང་རེད།།
སྒྲོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྤྱོད་ཅིག།

བཟའ་ཚང་ཝོ་ལྷར་ཆགས་པའི་གཞིས་ཀ་ལ།།
སྒྲོར་མོས་ཁྲག་ལྷར་དཀྲིགས་པའི་གཡེན་ཞིག་འཕེན།།
ཕུ་ནུའི་བརྩེ་སེམས་གསེར་གྱི་ཀ་བར་ཡང་།།
སྒྲོར་མོས་མི་འདོད་སླད་ཀྱི་སྐྱོན་ཞིག་བགོ།
སྒྲིག་ལྡན་བུ་མོའི་ལང་ཚོ་སྒྲོར་གྱིས་ཉོས།།

རིག་བཟང་བུ་ལོའི་མདུན་ལམ་སྐོར་གྱིས་ཁྱེར།།
རྒྱ་ཆེན་མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་སྐོར་གྱིས་འཕྲོག།
སྐོར་མོས་མི་ཡུལ་ཁམས་ན་ཧབ་ཆ་བྱེད།།

སྐོར་མོ་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བདུད་དང་འདྲ།།
སྐོར་མོས་ཤ་དང་ཁྲག་གི་རི་ཞིག་བརྩིགས།།
སྐོར་མོ་ཁྲིལ་གཞུང་མེད་པའི་མི་དང་འདྲ།།
སྐོར་མོས་ཨ་ཕང་ཆད་པའི་ལས་ཞིག་རྩོམ།།

རི་བོ་མཐོན་པོའི་སྲོག་སྙིང་སྐོར་གྱིས་གཏུབ།།
ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རབ་ཁ་སྐོར་གྱིས་བཅད།།
ཐང་ཆེན་བྲང་གཞུང་རིང་མོ་སྐོར་གྱིས་ཞགས།།
སྐོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྤྱོད་ཅིག།

མི་ཤི་རྟ་འགྱེལ་བྱེད་པ་སྐོར་གྱི་དོན།།
རྐུ་འཕྲོག་བཙོམ་གསུམ་བྱེད་པ་སྐོར་གྱི་དོན།།
སྐོར་མོས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་མི་རིང་པས།།
སྐོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྤྱོད་ཅིག།

སྐོར་མོས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་འབྱེད་མི་ཤེས།།
སྐོར་མོས་བདེན་རྫུན་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་ཤེས།།
སྐོར་མོས་དཀར་ནག་ངོ་བོ་མནོག་ནས་འགྲོ།།
སྐོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྤྱོད་ཅིག།

སྐབས་རེར་དགའ་རྟུ་བཙུག་ནས་འཕུར་ལ་ཁད།།
མཚམས་རེར་སྡུག་ཏུ་བཙུག་ནས་སྨྱོ་ལ་ཁད།།

མི་རྟག་སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་སྟེ།།
སྐྱོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྐྱུད་ཅིག།

བདེན་པའི་མི་ལ་རྫུན་གྱི་ཞྭ་ཞིག་འགེབས།།
དྲང་བའི་མི་ལ་འཁྱོགས་པའི་ལམ་ཞིག་སྟོན།།
ལེགས་པའི་ཚ་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཞིག་ཕབ།།
སྐྱོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྐྱུད་ཅིག།

སྐྱོར་མོའི་འོག་ན་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བ་མེད།།
སྐྱོར་མོའི་འོག་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མེད།།
སྐྱོར་མོའི་འོག་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་བཞག་མེད།།
སྐྱོར་མོ་ཡིན་ན་འདི་མོ་སྲུན་སྐྱུད་ཅིག།

སྐྲ་ལོ་དུང་ལྟར་དཀར་པའི་རྒན་པོས་ཀྱང་།།
སྐྱོར་མོ་ཀློས་ནས་དུང་སོའི་ཚེམས་ཕྲེང་འཕྲོར།།
རིག་པ་སྐྲ་རྩེར་རྒྱུ་པའི་བྱིས་པ་དག།
སྐྱོར་མོ་བསྐྲིགས་ནས་ལང་ཚོའི་གཉོམ་ལག་རྒྱུས།།

བསྐལ་བ་གནའ་ནས་ད་ལ་ཐུག་པའི་བར།།
ཆུང་ཆུང་བྱིས་པའི་ཡན་དང་རྒན་པོའི་མན།།
མིང་དང་དོན་ཞིག་མི་འདྲ་ཁོ་ན་ལས།།
ཀུན་པོ་སྐྱོར་མོས་དབང་ལ་མ་བསྐྱུས་མེད།།

༢༠༡༥.༥.༧ཉིན། ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས།

ཚོར་བའི་ཉམས་སྣང་།

འབྲོག་བན་ཆུང་།

ཚོར་བས་དེད་པའི་ང་ཡིས་ཉམས་སྣང་ལ།།
འདི་ནས་བལྟས་པའི་ཉི་མའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ།།
འཕགས་མཆོག་གྲོང་གི་རིག་པའི་ཕོ་བྲང་ན།།
ལྷ་ཡི་སྲས་མོ་རྒྱུད་བཟང་སྨིན་ལེགས་མས།།
ཡིད་དུ་འོང་བའི་དར་ཚོན་གོས་བརྒྱབས་ནས།།
ཁྲ་ཆེན་མིག་གིས་འཛུམ་ཆུང་དམུལ་བ་དང་།།
ཞལ་རས་དུང་ཟླ་ངེད་སར་དགོད་བཞིན་དུ།།
དུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྩེ་བའི་གུར་ཁང་བསླེས།།
ཚིག་གི་སྤེལ་མས་ར་བའི་མཐའ་སྐོར་ཏེ།།
ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དྲན་པའི་གསེབ་ལ་བཙུགས།།
སྙིང་གཏམ་མངར་མོ་བྱུང་བས་ལེན་པ་ལ།།
ཕྱི་ལེབ་ངང་ཁྲས་རབ་རིབ་མ་སྣང་ཀྱི།།
སྙིག་པའི་ཉམས་ལྡན་འགྲོ་བ་དང་མོའི་འགྲོས།།
ཚིག་དང་དབྱངས་ལ་ཧ་འདང་མཛེ་འདང་ཡོད།།
མཐུན་པའི་སེམས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་སྣང་།།
བརྩེ་བའི་བཟི་ནས་མགོ་བོ་དུད་གྱུར་ཀྱང་།།
རྩལ་དགུ་སྒྲུགས་ནས་འདེགས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།།
བརྩེ་བའི་འགྱུར་ཁུགས་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པ་ན།།
དུངས་པའི་གར་ལ་ཤིག་ཤིག་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།།
ད་རུང་ལོངས་ཤིག་བདག་གི་སྐད་སྙན་མ།།
ཡང་ན་ཕྲ་ཚགས་རླུང་བུས་འཇགས་པ་གནོངས།།

ཁོ་བོའི་གཞིས་ཀ་སྣང་གི་དར་ལྕོག་འདྲ།

དོ་ཤུལ།

ལན་རེར་སེམས་འདི་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་ན་འཕུར།།
མཚམས་རེར་ལུས་འདི་དོག་མོ་ས་རུ་ནུར།།
ས་དང་བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་སྟེ།།
མ་བོས་རང་འདུས་རང་གི་གཞིས་ཀ་ཉིད།།

ཁ་སང་བསྡད་དེ་མཐོ་ལས་མེད་ཚུལ་གླེང་།།
དེ་རང་སྨད་དེ་ཁྲི་ལས་དམན་ཚུལ་བརྗོད།།
ཁ་གྲོགས་དབེན་པའི་སེམས་འདིའི་ཁྲི་ནང་ན།།
གདན་ཚུགས་མེད་པའི་རང་གཟུགས་ཁྲི་ལ་མངོན།།

ཁོ་ཡི་རང་ལུགས་བདེན་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད།།
འདི་ཡི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱུག་ཡིན་ཚུལ་སྨྲས།།
ཕར་དེད་ཡོད་ཚད་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ།།
ཁོ་བོར་རིག་གཞུང་དབེན་པའི་རྟགས་སུ་གྲུབ།།

ཡར་འགྲོ་རླུང་བུར་འགྲོགས་ནས་ཡར་ལ་གཡུགས །
མར་འགྲོ་གཙང་བོར་འགྲོགས་ནས་མར་ལ་བཞུར།།
གང་རིག་གང་གི་རྗེས་འབྲངས་མཁན་པོ་ང་།།
རང་ཉིད་རང་གི་འཁོར་ལས་བོར་ལ་ཁད།།
ན་ནིང་ན་ཟུག་ཟེར་ནས་སྐྱེ་ངགས་བཏོན།།
ད་ལོར་སྨན་ངག་ཟེར་ནས་ཀི་ཞིག་བཏབ།།

སང་ལོར་རེ་བ་ཟེར་ནས་དམ་ཞིག་བཅའ།།
མཐར་ཐུག་གང་ལ་དགའ་བའི་རྟགས་ཤིག་སྟོན།།
༢༠༡༨ལོའི་ཟླ་༡༠བའི་ཚེས་༡༩་ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པའོ།།

ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད།

མགོ་མང་གཡང་སྐྱབས་རྡོ་རྗེ།

རི་མཐོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་དར་རྩེ།།
དགུང་བང་རིམ་གནམ་ལ་ཟུག་ཡོད།།
རིར་འཕྲེན་པའི་དར་ལྕོག་གསར་རྙིང་།།
འཇའ་སྣ་ལྔའི་ལྦ་བ་གྲོན་འདྲ།།
བསང་མཆོད་ཁ་རྩེ་ནས་འབུལ་ན།།
ལས་ཀླུང་རྟ་མི་དར་རང་དར།།
ཚེ་བསོད་ནམས་མི་རྒྱས་རང་རྒྱས།།
བྱིན་བརླབས་ནས་སྟོང་གྲོགས་རང་མཛོད།།
སྙིང་འདྲ་བའི་སྨུ་ཏིག་དཀར་པོ།།
ཞལ་འཛུམས་མདངས་ཟླ་བ་རང་ཤར།།
དུང་སོ་ཕྲེང་སྐར་ཚོགས་རང་བཀྲ།།
སྨན་རྒྱུ་སྐར་ཁྲིད་ཀྱི་ཉི་མ།།
མོའི་ཡན་ན་གང་ཡག་གང་མཛངས།།
སྲིར་སྲིད་ན་མང་དུ་སྲིད་མོད།།

ཞི་སྣང་བ་མཐུན་སྣངས་ཤིག་གིས།།
ངའི་སེམས་སུ་འདིའི་ཡན་མེད་དོ།།
བསང་དཀར་པོ་ལྷ་ལ་བཏང་ནས།
ཆབ་གཙང་མ་བསང་ལ་མཆོད་ཡོད།།
རླུང་རྟ་མཆོག་དབྱིངས་ལ་སྤུར་ཏེ།།
ཆོས་གསུང་རབ་དར་སྒྲོག་འཕེན་ཡོད།།
བསང་གཏོང་རོགས་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ།།
དར་འཕེན་གྲོགས་སྙིང་གི་ཟླ་བ།།
སྨན་མུ་ཏིག་དཀར་པོ་གཅིག་པུ།།
ངའི་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར།།
རིའི་རྩེ་ནས་སེམས་གཏམ་རང་རྩོལ།།
གཅིག་གཅིག་ལ་ལྷུག་གིས་བརྗོད་ཡོད།།
དེའི་མི་ཚད་འོ་ཞིག་བྱུས་པ།།
དུས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་དྲན་ཤིང་།།

༢༠༡༨ ༥ ༢ཉིན་ལ་ངའི་ཞུགས་བསམ་འགྲུབ་སླད་སྙིང་ཉེ་བའི་མུ་ཏིག་དཀར་པོ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེ་དགུའི་རི་མཐོན་པོ་ཞུགས་ཚོགས་དང་རྩེ་མགོར་ལྷ་བསང་དཀར་བོ་གཏོང་དུ་སོང་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་དེར་འབྲི་འགྲོ་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་མཇུག་དེ་རིང་སྟེ་༢༠༡༥ ༡ ༢༧ལ་བསྐྱུངས་པའོ།

དམ་པ་དྲན་གླུ།

ཕ་ཡུལ་གྱི་བསམ་བློ་བ་བྲི་སེར་འཇམ་དཔལ་ལགས་ཞིང་གཞན་དུ་ཕེབས་ནས་མི་ལོ་ ༡༠འགོར་བར།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན། གསེར་འབུམ་རྒྱལ།

ཉིན་ཞག་ཁོར་མོ་ཡུག་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག།
དུས་ཀྱི་མཆེ་བས་གཅོས་པའི་ཕ་སྐད་ཀྱི་ལས་དབང་།།
སྣང་བའི་ཁམས་ལས་བརྗོད་པའི་རྨད་བྱུང་གི་མཛེས་རིས།།
སྒྱུར་འཁྱུག་འཕྲུལ་ཡིག་སོ་བཞིའི་ གློས་གར་ལ་རྟེན་བྱུང་།།

རི་སྤོ་ཕྲ་མོ་ཞིག་གི་ཁུགས་སོ་ནས་འཚར་ཏེ།།
བས་མཐའི་གྲོང་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་བླངས་ཀྱང་།།
རིགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་རྒོད་པོའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྦྲང་ཆུང་།།
ཕ་ས་སླུག་པོའི་སློབ་གསོའི་པད་འདབ་ལ་འཁྲེན་བྱུང་།།

གསར་སྐྱེས་བུས་པ་ཆུང་དུའི་མདུན་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ།།
ན་གཞོན་ཕོ་མོའི་རང་མོས་གཉེན་དོན་ལ་སོགས་པ།།
རང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་སྤྲི།།
སེམས་ངལ་ཚིག་ལ་སྦྱངས་བའི་ཕོར་ཁ་ལ་ཆགས་སོང་།།

རྨོངས་བའི་སླག་རིམ་གཞོམ་པའི་ཉི་ཟེར་ནི་བདོག་ཀྱང་།།
ཚ་བའི་གདུང་བ་བསལ་བའི་ཟླ་གཞོན་ནི་བསིལ་ལ།།
ལམ་ལམ་འོད་ཟེར་འགྱེད་པའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་བགྲ་ཡང་།།

ཁྲོད་ཐུགས་ནམ་མཁའི་གློང་ནས་དོན་ཆུང་དུ་གོ་སོང་།།

ངག་ལ་དབྱངས་ཅན་སྙིག་མོས་རྒྱུད་མངས་ནི་བསྒྱུལ་ལ།།
ཕྱག་ལ་བི་ཤྭ་ཀརྨས་སྟུ་གུ་ཡང་གཡར་བ།།
ལྷར་སྣང་མི་ལོ་ཉེར་དགུ་འཁོས་ཞན་དང་འཚོས་ཀྱང་།།
དོན་དུ་ཤེས་པའི་མཛོད་ལ་ཟད་མཐའ་ཞིག་མ་མཆིས།།

༢༠༡༥ ༡ ༣༡ མཚན་གུང་ལ་སྦྲུར།

བདེན་པའི་སྐད་ཆ་ཛོག་ཛོག་ཅིག

སོལ་ཞེ་ཉི་ཚེན་༼Solzhenitsyn༽ལ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན། ཁྲི་ཁོ་རབ་བརྟན།

སུའུ་ལན་གྱི་འདྲེ་ཞིག་ཕོ་ནན་གྱི་མི་རུ་སྐྱེས་རྗེས
ནོ་བེལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཅིག་ཁོང་ལ་སྤྲད
མི་དེའི་མིང་ལ་སོལ་ཞེ་ཉི་ཚེན་ཟེར

བདེན་པའི་སྐད་ཆ་ཛོག་ཛོག་ཅིག
ཀོ་ལ་ཀའི་གླིང་ཚོམ[1]ལ་མདེའུ་བཞིན་འཕངས་རྗེས
ཨུ་རུ་སུར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བློ་མིག་ཅིག་འབྱུངས་སོང་སྐད
ཞ་རའི་ལག་གི་བློ་མིག་འབར་དེ་རི་ལ་སྤྱུགས་སོང་ཟེར
སྡོམ་པོ་དེའི་མིང་ལ་སོལ་ཞེ་ཉི་ཚེན་ཡིན
རྟོགས་སད་དང་མི་བསྟུན་པའི་བློ་མིག་གཟུ་བོ་ཞིག

རང་དབང་བདེན་པའི་རྡུ་མར་གྱུར་རྗེས
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིང་ལ
དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐག་སྙེ་ན་དྲང་བདེན་གྱི་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཞིག

[1]ཀོ་ལ་ཀའི་གླིང་ཚོམ«**Архипелаг Гулаг**»ནི་སོལ་ཞེ་ཉི་ཆེན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་མིང་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་ཀོ་ལ་ཀ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོའི་སེམས་སུ་དམར་པོའི་གདུག་དབང་གི་ཚབ་ཚིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

༢༠༡༨/༣/༥

ཨ་ཅེ བརྡ་རྟགས་མེད་པའི་ལུང་པ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་རང་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

གསང་མྱུལ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།

ཨ་ཅེ ཕྱོགས་བཞི་རི་བོས་སྐོར་བའི་ལུང་པ་དེ་ན
ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་མི་ཚེ་ནི་ཧི་འདྲའི་ཉམ་ཆུང་ཨང

ལོ་རེར་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་མཇལ་མི་ཐུབ་པ་ནི
ང་ལ་བྲེལ་འཚུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིན་མི་སྲིད་ནའང
ང་རང་གྲོང་ཁྱེར་དང་སློབ་གྲྭར་འཁྲིམ་པའི་གོ་རིམ་ལས
ཁྱོད་རང་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་ནི་ཅི་བས་ཀྱང་ཕྲ་སྙེ
ང་ལ་དཔེ་ཁྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཉི་མ་དེ་ནས་ཀྱང
ཁྱོད་རང་གནས་ཡུལ་ཞེས་པའི་གོ་ཁ་ཞིག་ཏུ་བུད་སོང

ཁྱོ་ག་དང་བུས་སྡུག་མ་གཏོགས་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ལུང་པ་དེ་ནི
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ
ལས་དབང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེས་འདྲི་མི་སྲིད་ནའང
ཁ་རོག་གེར་གོ་ཁ་དེ་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་སྐྱོང་བ་ནི་ཇི་འདྲའི་རླབས་ཆེ་ཨང
ཨ་ཅེ ཡི་གེའི་མགོ་ཧ་ཙམ་ཤེས་པའི་ང་རང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོན་པོར་འཇོག་ནའང
དབྱར་གྱི་ཆར་ནག་དང་དགུན་གྱི་ཙག་རླུང་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་ཁྱོད་ནི
ས་སྣང་འདིའི་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཨ་མ་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སམ

རི་མགོར་མ་བུད་ན་བཟ་རྟགས་ཀྱང་མེད་པའི་ལུང་པ་དེ་ནས
ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མ་ལགས་སུ་ཁ་པར་གཏོང་ཐེངས་རེ་རེར
ཁྱེད་རང་ཁྱིམ་གྱི་དྲོད་སྣང་ལ་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང ཨ་མའི་འཚམས་འདྲི་ཁོ་ནས
ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ཡུལ་དེ་ནས་བདེ་སྐྱིད་རྙེད་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཧ་ཅང་གསལ

ཨ་ཅེ དུས་ཚོད་ག་ཙམ་འགོར་ན
བདག་གིས་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་ཁྱེད་ལ་ཁ་པར་འཕྲོད་སྲིད

༢༠༡༥/༡/༣༠

སྟོན་ཁ་དང་སྟོན་ལོ།

དཔྱིད་རླུང། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།

ལོ་མ་སེར་པོ་རེ་རེ་ས་ལ་ལྷུང་བཞིན་པ་འདི་སྟོན་ལོ་རེད།
མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚིགས་འདི་ལ་སྟོན་ཁ་ཞེས་འབོད།

དུས་སྐབས་འདིར
ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་འཛིན་སྲིད་ནའང་།
སྟོན་ལོ་ཤག་ཤག་འབབ་དུས
ངའི་མགྲིན་ལམ་ཡོད་ཚད་འོད་སྣང་རེད།

དུས་ཚིགས་འདིར་ཁ་ཆར་མེད།
དུས་ཚིགས་འདིར་ཙག་རླུང་མེད།
དུས་ཚིགས་འདིར་ཡོད་པ་ནི
སྟོན་ལོ་སེར་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་ཁོ་ན་རེད།

མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཁ་ནི་བཅུད་དང་འབྲས་བུས་གཏམས་པའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་ཟེར།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཁ་ནི་བཅུད་དང་འབྲས་བུས་སྟོང་བའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་རེད་ཟེར།

ལོ་མ་སེར་པོ་རེ་རེ་ས་ལ་ལྷུང་བཞིན་པ་འདི་སྟོན་ལོ་རེད།
མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚིགས་འདི་ལ་སྟོན་ཁ་ཞེས་འབོད།
ཐག་ཉེ་བའི་མི་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་དོག་སེར་པོ་འདི་མ་བརྗེད་པས་ཆོག
མིའི་རིགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་ཁ་ཁོ་ནའོ།

ཉིད་ཀྱི་ལོ་རླ་འདི་ཚོར།

ལྗོང་སྨྲས་ཨ་བྷེ། ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།

མི་ཚོགས་ཅུང་ས་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཁྱམས་པ་ཡིན།།
ཏ་ཅང་ལྷིང་ས་འཇགས་ས་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་པ་ཡིན།།
ཁམས་དང་མཐུན་ས་འགྲོད་ས་ཞིག་ཏུ་རང་སྣང་རང་གིས་བསྒྱུབས་པ་ཡིན།།
ཁོར་ཡུག་ཡག་ས་སྐྱིད་ས་ཞིག་ཏུ་ཚོར་བའི་ཉ་གྲོད་བཏང་བ་ཡིན།།

དངུལ་ལོར་གཡུག་ས་བཀླག་ས་དག་ཏུ་ཨ་ཕའི་རྩོལ་རྒྱུ་དྲན་པ་ཡིན།།
སྐྱིད་ལུག་བྱེད་ས་གཡེང་ས་དག་ཏུ་ཨ་མའི་སྨྱུན་ཆབ་དྲན་པ་ཡིན།།
སྣང་བ་སྐྱིད་ས་སྤྲོ་ས་དག་ཏུ་ཕུ་ནུའི་ལས་དབང་དྲན་པ་ཡིན།།
རང་ཉིད་རྒྱལ་ས་ཕམ་ས་དག་ཏུ་རང་ལ་སྨྱི་སྨོམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།།

དྲན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་མི་དེའི་བཞིན་རས་བྲིས་པ་ཡིན།།
སྙིང་གདུང་སེམས་ཀྱི་རྨ་ཁའི་ངོས་སུ་རང་གིས་བྱིལ་བྱིལ་བཏང་བ་ཡིན།།
ཚོར་བའི་གཏིང་གི་ཤོག་དཀར་ངོས་སུ་སྙིང་གི་ཡིག་ཆུང་བྲིས་པ་ཡིན།།
མདོར་ན་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གློང་ནས་ལང་ཚོའི་ཉི་མ་འཁྱོལ་བ་ཡིན།།

དགའ་བའི་མི་དེ་གསེར་གྱི་སྙོང་བོར་དྲན་པའི་རྨུ་ཐག་དགྲིས་པ་ཡིན།།
ཡིད་ཀྱི་མི་དེ་གཡུ་ཆུང་དྲུག་དཀར་དྲན་པའི་ཁྱུད་དུ་བསྣམས་པ་ཡིན།།
དུང་བའི་མི་དེ་དངུལ་གྱི་བུམ་པར་དྲན་པའི་མིག་ཆུ་གཏོར་བ་ཡིན།།
སྙིང་གི་མི་དེ་གསེར་ཐང་མེ་ཏོག་དྲན་པའི་སྦུང་དུ་བཞག་པ་ཡིན།།

རང་ལ་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བའི་མི་དག་རང་གི་ཚོད་ཀྱིས་བཀུར་བ་ཡིན།།
རང་ལ་དགའ་ཞིང་བཀུར་བའི་མི་དག་རང་གི་ཚོད་ཀྱིས་བརྩིས་པ་ཡིན།།
རང་ལ་སྡང་ཞིང་གནག་པའི་མི་དག་དཔྲལ་བའི་བར་ནས་དོར་བ་ཡིན།།
གང་ལྟར་རང་གི་མངའ་ཐང་ཆུང་བུར་རང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།།

ཚོར་བའི་ཁྲག་ཐིགས་སྨྱུ་གུར་བསྒྱུས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་འཕོས་པ་ཡིན།།
སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་སྡུག་གི་མེ་ལྕེ་བཅིལ་བ་ཡིན།།
རིག་པའི་གླེགས་བམ་སྙིམ་པར་བསླུན་ཏེ་དབྱུལ་བའི་གནོངས་སེམས་བསད་པ་ཡིན།།
གང་ལྟར་ཇི་ལྟར་རང་ལ་དབང་བའི་རང་ལ་རང་གི་སྐལ་ཚིགས་ཡོད།།

༢༠༡༩་༡.༢༩ཉིན།

དྲན་དྲན་ནས་སྙེད་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་རི་མོ།

ཚེ་རྫོ། ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན།

མི་ཏོག་སེར་པོ་ཞིག་གི་ལོ་མ་དང་དེའི་གསེབ་ནས་དམར་པོ་ཞིག་བཙལ་བཙལ་ནས།
རྗེའུ་ཁྲ་བོ་དག་བསྒྲིགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བསྐྲུན།
རྨི་ལམ་ཞིག་ཐག་རིང་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་སྡུས་འགྲམ་དུ་བསྒུས།

དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལས་མངོན་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་བཙལ་ཞིང་།
སྤྲིན་གསེབ་ནས་མཚོ་གཏིང་གི་རྗེའུ་ཁྲ་དག་རྒྱུམ།
མེ་ཏོག་དག་ཀྱང་དེ་རུ་བཏབས་ནས།
ལུ་གུ་དག་བདའ་འཁྱོར་བཞག་ནས་ཕྱེ་མ་ལེབ་བཟུང་།
ནམ་བཀར་རྗེས་ས་རུབ་རྒྱུ་རྨང་ནས་བརྗེད་དེ།

རྟ་ཞོན་ནས་གྲིབ་མ་དག་བདས་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན།
ཉིན་གུང་ཏག་ཏག་ལ་ཟིན་ཞིང་།
དེ་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་བདས་ཏེ་དང་མའི་ཉག་ཁ་དེར་ཐོན།

གཡག་གི་མ་མགལ་དག་སྐྱུང་ལ་གཏད་དེ།
རི་སྒང་གི་ཕར་ཚུར་ནས་འཛབ་སྟེ།
གཉིད་ལ་ཤོར་རྗེས་སྐར་མ་རྩིས།
ཟླ་བ་ག་དུས་ཤིག་ལ་ཤར་འོངས་པ་སྒོབས་ཤིང་།
དེ་ནས་སེམས་དལ་ངང་ལོག་འོང་།

རྟ་རྒོད་པོ་དག་སྦྲབ་ཀྱིས་གཙུན་ནས་རྒྱ་གཏིང་མེད་ཅིག་བརྒྱབ།
གཡག་རོག་པོ་དག་འུར་ཆས་བསྐོར་ནས་སྒང་དུ་བཀར།
ས་སྒྲོད་རེ་རེར་མེ་ཕུང་སྦྲོན་ནས།
ནམ་ལངས་འགྲོ་བ་བརྗེད།

སང་ཉིན་ལོ་སར་ཡིན་པ་བཞིན།
རི་མོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོག

༢༠༡༩ལོའི་ཟླ༡༢ཚེས༣༡ཉིན།

ཚན་པ་ལྔ་བ།

ཆུང་འབྲིང་སློབ་མའི་ཆེད་བསྒྲིགས།

མི་ཚེའི་རིན་ཐང་འཚོལ་བ།

མཚོ་སྔོ་ཁྲུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་པོ། མགོན་པོ་ཐར།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་མི་ཚེའི་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་དེར་ཞེན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ཞིང་། སེམས་ནང་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ངན་སེམས་རིགས་ལ་འབད་རྒྱུར་ཏུར་ཐག་བྱེད་པ་ཡིན། རྩོལ་བར་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དང་། མེས་པོའི་གླིགས་བམ་ལ་ཁ་ཕྱེ་མཁན་ནི་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་《གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་གི་ཐུར་མ》ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀླུང་གིས་གཡེང་བ་ཡིས།། གཉའ་ཤིང་བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་པ་ཆུད་པ་ལྟར།། ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་བ།། དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་བྱས་ནས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ།། ཞེས་མི་ཚེ་ཧྲིལ་བོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་བྱས་ཏེ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་བུ་འདི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་པ་ནང་བཞིན《ཆོས་བཞི་དོན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ》ལས། རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སླ་བའི་ལུས་ཞེས་དང་། 《ཤེས་རབ་སྡོང་བུ》ལས། མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་།། ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས།། ངང་པའི་ཆུ་ནང་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན།། གང་ཞིག་གཅེས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ།། ཞེས་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་ཐོབ་ཀྱང་ཚེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་ཆུད་ཟོས་མི་གཏོང་བར་ནངས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ་བྱས་ཏེ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གོམས་གཤིས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། མི་ཚེའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆབ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ནང་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིག་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་མི་ཚེ་ཟེར་བ་འདི་ཡི་རིན་ཐང་དང་བདེན་ལུགས་རྟོགས་ཕྱིར། གལ་ཕྱིར། ལོ་ལོ་དང་སྐྱིད་ལུག རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཚེ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མི་ཚེ་ཚར་བའི་རྒྱུའང་རེད། དེ་ཡང་། ས་པཎ་ལགས་ཀྱིས་ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་།། བློ་དང་ཐོས་པ་མི་བསྒྲུབ་པར།། ལྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ།། སྤུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན།། ཞེས་དང་། 《བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག》ལས། སྐྱོན་ཡོན་བླང་དོར་རང་གིས་མི་འབྱེད་པར།། གྲགས་སྙམ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཡང་།། ཉེས་སྐྱོན་སུ་ཡིས་ལག་པས་མི་སེལ་ལ།། ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་ལྡུག་པས།། ཀླུན་

པོ་ཆུ་སྣ་གར་ཁྲིད་མ་བྱེད་ཨང་།། ཞེས་རང་ཉིད་ནམ་ཡང་བླུན་པོ་དང་སྙིང་ལུག་ཅིག་ཏུ་མི་བྱ་བར་རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་དྲག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། དཀའ་སྡུག་གཞན་གྱི་སྟོན་ལ་སྤྱོང་།། བདེ་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་རོལ།། ཞེས་པ་ལྟར། བཟའ་བཏུང་དང་ཉལ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་ཧམས་པ་ཞིག་རིང་དུ་སྤྲངས་ཏེ་སྟོན་ཁྱོན་དམ་པ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་དང་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས་མི་གྲལ་དུ་ཚུད་དགོས་པ་དང་། ལང་ཚོ་ལ་བཀྲག་མདངས་ཀྱང་མཆར་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཤེས་རིག་ལ་ཚད་མེད་ལ། དཔེ་གློག་ལ་རྗོགས་མཐའ་བྲལ་བས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས། ཨའི་དབྱིན་སི་ཐན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་བལྟ་དུས་ཁོས་བྱས་རྗེས་གང་འདྲ་བཞག་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ལས་ཁོ་ལ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལས། ཁོང་གི་མི་རྣམས་ལ་མིའི་བྱས་རྗེས་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་ཚེ་ཐུང་དུ་ནང་མི་ནི་རི་བོ་ཐའི་ཏྲུན་ལས་ཀྱང་ལྗིད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད། གཡུལ་ལ་ཞུགས་ན་སྙིང་སྟོབས་དང་། དཔའ་མཛངས། རྩལ་ཤེད། རང་སྲོག་འབེན་དུ་འཛུག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་གཞི་བརྟེད་དང་ལ་རྒྱུ་རྟ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། གནའ་བོའི་མཁས་པ་ཕྱུན་ཐེན་ཞང་གིས་སྟར་ནས་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་བ་སུ་ཡི་མཆིས།། ཤི་ཡང་མཆན་སྣན་དེབ་ཐེར་སྟེང་དུ་བཀོད།། ཞེས་དང་། ཨའི་དབྱིན་སི་ཐན་གྱིས་ཀྱང་། ངའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཚེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ནི་རང་སྟོད་སར་མི་བཞག་ནས་གཞན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་སྤྱོང་དང་བདེ་བ་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྡུག་རྩུབ་དང་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་འདོན་མཁན་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཁའི་ཡང་རྩེར་ཟིན་ལ། མི་ཚེ་རྩིལ་བོའི་ནང་གཞི་བརྟེད་ཀྱི་དཔའ་བོར་བརྩི་ལ། མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་ཟུང་གིས་མཐེབ་མོ་རྗེབ་པའི་དམ་པ་ཞིག་ཏུའང་བརྩི་ངེས་ཡིན།

མཐར། གཞོན་ནུ་དག་གིས་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ལ་བསམ་གཞིགས་དང་དོན་ལྡན་བྱས་ཏེ་ཕ་མའི་ལག་གི་དངུལ་ལོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བླ་མའི་ངག་གི་གདམས་པར་བསྙེན་ཏེ་དཔེ་དེབ་ནང་གི་བློ་སྟོར་ཞུགས་ནས་མི་ཚེའི་རྫ་བམ་ནང་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་དུ་འཛུག་རྒྱུར་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་དགོས་སོ།།

ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས།

མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་པོ། མཁར་རྒྱལ།

ལོ་ཟླར་རྣམ་གཉེར་ཆགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས། ས་རྟུལ་དམར་པོ་འཕྱུར་བའི་ལུང་གཞུང་འདི་རུ། ཉི་འོད་དྲོད་ཁོལ་འཛུམས་པའི་རི་གྲོང་ཞིག མིའི་དོན་ལྷ་སྐྱོད་དྲུག་གི་བར་གསེང་ན་རྒྱུ་བཞིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གསོན་པོ་སྙེར་མཁན། ཕ་ཡུལ་བྲ་ཆུ་སྔོན་མའི་ཡ་གྱལ་དེ། རྟ་དང་ནོར་ལུག་གི་འཕེལ་ཁ་དར་བའི་གཡང་སྤྱི་བོན་སྐོར་ཕྱུག་མོ་ཡིན། ཡུལ་འདིའི་དུས་བཞིའི་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་དགུན་ཁ་སླེབས་བྱུང་། ཡུལ་འདིར་ཐང་མདོག་གི་སྨུག་པ་ཅུང་ཙམ་འཐིབས་ཡོད། རི་བོ་དག་གི་ལུས་སུ་ཁ་བའི་རྟུལ་བརྩེགས་ཀྱིས་ཁེབས་ཡོད། གཙང་པོ་དག་དང་དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་བཀླུབས་ཡོད། དཔྱིད་མགོ་ཚུགས་དུས་ས་གཞིར་དྲོད་ཁོལ་འཛུམས་ནས་ལྗང་སྨུག་ཕྲ་མོ་ཡུན་གྱིས་འབུས་ཐལ། དངས་བསིལ་སྦྲང་ཆར་ཟིལ་མ་མཁའ་ནས་འཐོར་ཐལ། ལྗང་མདོག་གི་རྣམ་པ་མངོན་ནས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱིད་ཐལ། དངས་གཙང་ལྷད་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དག་ཀྱང་བཞད་བྱུང་། ཟླ་བཞི་བའི་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྙན་དང་ལྷན་དུ་དབྱར་ཁའང་ཐོན་བྱུང་། མི་ཡུལ་ཀུན་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་། གསེར་མིག་ཉ་ཆུང་གི་སྣང་བ་སྐྱིད་ཐལ། དུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གསལ་བའི་ས་ཆེན་སྟེང་ནས་ཚེ་སྲོག་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱིས་ཁྲིམ་གཞི་རྙེད་བྱུང་། རྫ་རི་རྩེ་མོ་སྨུག་སྤྲིན་གྱིས་བཟུང་དུས་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་མོར་གླུ་སྒྲ་ཡིས་ཁྱབ་འདུག ས་གཞི་བད་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་དུས་ཚིགས་འདིར། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལོ་འབྲས་ཡག་པའི་འཛུམ་གྱིས་བསུས་ཡོད། མར་སྐྱིད་ཚལ་ནགས་ཀླུང་ཁྲོད་ནས་སྟོང་ལོ་སེར་པོ་ས་ལ་ལྷུང་སོང་།

ཕ་ཡུལ་གྱི་རི་འདབས་སུ་ཆུ་ཕྲན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བཞུར་བ་དང་བྱ་བྱིའུས་སྐད་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་འདུག ཕ་ཡུལ་གྱི་གང་ས་གང་དུ་ནོར་ནག་གི་ངུར་སྒྲ་དང་རྟ་མཆོག་གི་འཚེར་སྒྲ། གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ ལུག་རྫི་ཡི་གླུ་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། བྱ་བྱིའུ་ཡི་སྐད་སྙན་དེ་རྣ་ལ་སྙན་ཞིང་རྫ་ཆུ་བསིལ་མ་དེས་ལུས་ཁམས་དྭངས་བར་བྱེད་ཐུབ། ཞོགས་པའི་ཉི་མ་སེར་པོ་དལ་གྱིས་ཡུལ་འདིར་འཕྲོས་པ་ན། རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཁྲིམ་པའི་སྣང་བ་ཞིག་སྐྱེས་སྲིད།

བྲིས་མི་ཚར་བའི་རྩྭ་ཐང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཐུག་པོ། བརྗོད་མི་ཚར་བའི་མེ་དཔྱང་ལྟར་འབར་བའི་མཚན་སྙན། གླིང་མི་ཚར་བའི་ཁ་མཚར་དང་དགོད་གཏམ་འདི་ན་གསལ། སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཕྱོགས་གཞིར་

ཁྱབ་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ། ཕ་ས་སྐྱག་པོ། མིག་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པའི་རྟེན་ས་གཅིག་པུ། སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སེམས་གཞིས་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི་འབྲོག་ཁྲིམ་ངོ་མ།

གལ་ཏེ་ང་རང་སྨན་ངག་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། སྨན་འཛེབས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པ་དབུལ་སྲིད།

གལ་ཏེ་ང་རང་གླུ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། གྲོ་འགྱུར་ངག་གི་དབྱངས་རྟའི་ལམ་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་བསྟོད་སྲིད།

གལ་ཏེ་ང་རང་རི་མོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ།　ཚོན་མདངས་སྣ་ལྔ་བཀོལ་ནས་ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་དེ་རི་མོའི་ལམ་ནས་བྲི་སྲིད།

འདས་སོང་ལོ་གླ་མང་པོ་ཞིག་དབྱར་རྩི་བཅུད་འཛོམས་པའི་སྤང་ཐང་དང་།　སྟོན་རྩི་མགོ་འཕྲོར་བའི་ལ་ལུང་ཀུན།　དགུན་ཁ་བས་བཏུམས་པའི་ཡུལ་གྲུ་དབྱག　རྩྭ་ཐང་གི་རྩམ་དྲི་ཡལ་བའི་འབྲོག་པའི་ཕ་ཁྱིམ། མཚོ་མོ་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་འཁྱིལ་བ་འདི་དག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན།

བསྟོད་པའི་རང་སྒྲ།

བཀྲ་ཤིས་འཚོ།

སྟེ་ཆེན་མར་ཁུའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་ཞིང་རི་རྒྱུད་སྒང་ཆེན་འཕྲེད་ཉལ་ལྷ་བུའི་རྒྱབ་རི་སྐྱག་པོའི་ཕ་རོལ་ན། གཙང་ཆབ་སྔོན་མོའི་བདུད་རྩི་མཆོད་ཅིང་ཟུངས་ཁྲག་གི་བཞུར་རྒྱུན་དྭངས་མོས་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་གཙང་པོ་ཞིག་གི་ཆུར་རོལ་ན། ཡིད་ཆེས་དང་འོད་སྣང་། རེ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བརྟས་པའི་རི་སྟེ་ཆུང་ཆུང་གི་མར་དྲི་དང་རྩམ་དྲི་འཕྱུལ་བའི་དྲི་བསུང་དང་བསྟོངས་ཏེ། བྱིའུ་ཅོ་ཀའི་སྨན་འཛེབས་རོལ་དབྱངས་ནྟ་བའི་བདུད་རྩིར་འཐུམས་པའི་སྒྲ་སྙན་དང་འགྲོགས་ཏེ་བདེ་བའི་གནས་མལ་དྲོན་མོ་ཞིག་རྒྱུན་བསྲིངས་བྱེད་བཞིན་གནས། དེ་ནི་རྒྱང་རིང་གི་མགྲོན་པོར་དགའ་མགུ་བྱེད་པའི་ལག་བརྗ་ཡིན།

གསེར་ཐང་གི་སྐྱེ་མའི་ཁྱུགས་སོ་ན་སྤོ་ལྡེམ་མེར་འཁྱིལ་བའི་ཆུ་བོ་དང་ལྷང་ཏིག་ཏིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྲིབས་པའི་རི་ལུང་ཐང་གསུམ་གྱིས་མཛེས་སྡུག་གི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་མགྲོན་པོར་ཚུལ་འཆོས་མ་ཡིན་པའི་འཛུམ་མདངས་ལྷང་མེད་ཅིག་དང་བརྗོད་སྙིགས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་བསམ་དྭངས་མ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་དྭངས་པ་དབང་མེད་དུ་དྲངས།　ཚང་ཚིང་གཡུ་ལོས་དབུ་ཁྱུད་སྤྲས་ཏེ་དུས་བཞི་

དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱི་བསེར་རླུང་བུའི་འགྲོས་དང་བསྟེབས་པའི་བྱེ་རླུང་དང་འུར་སྒྲས་གནམ་ས་འགུལ་བའི་ཤ་འོད་ཀྱིས་འཇབ་རྐོལ་བྱེད་པར་ཉི་ཟེར་གྱི་དྲོད་ཁོལ་སྤྲིན་པའི་སྤུང་དམག་ཇི་བཞིན་མི་དཔུང་གི་སྟོབས་པས་མ་དབུལ་ཞིང་ཙག་སེར་བུའི་ངར་ཁའི་གློང་ནས་སྟོབས་ཀྱིས་འཁྱིང་སྟེ་ལྡོད་ཀྱིས་དམར་ཆུང་སེམས་པར་དྲན་སྐྱལ་ཐེངས་མང་བྱེད་བཞིན་གདའ།

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་དཔལ་གྱིས་འཕགས་ཏེ་རི་མཐོན་པོ་དག་གི་གསེབ་ནས་འཛུམ་གྱི་ལེར་མདོངས་དུས། གསེར་ཞུན་གྱི་ཁུ་བས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་གངས་རི་ར་བ་དང་རི་འདབས། ལུང་མཐིལ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོས་པས། གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་མདོངས། དེ་དང་ལྷན་དུ་མཐིང་སྐྱག་སྤྲ་ཆུང་གི་ཁ་ཚུབ་བར་ནས་དགོ་དགོ་ངག་གི་བཞོ་དབྱངས་ལ་བྲེལ་བའི་སྐད་ཤར་བུ་མོས་དཀར་པོའི་ལྷབས་ཕྲེང་རྐྱོད་པའི་འོ་ཇ་མངར་མོ་སྐོལ་ཞིང་མར་དྲི་དང་རྩམ་དྲི་མ་ཡལ་བའི་འབྲོག་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བའི་དྲི་བསུང་དེ་རྒྱུང་རིང་དུ་མཆེད། སྤྲིན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུའི་སྦོ་ལྗོག་ལྗོག་གི་དུ་སྤྲིན་བར་སྣང་ལ་འཕྱེན། མཐོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྤྲིན་དཀར་གྱིས་བང་རིམ་བརྩེགས་ནས་སྙིག་ལྷན་ལུས་ཕྲ་མས་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ལྡེམ་སྒྱུར་གྱིས་འཁྱུག་འགྲོས་བྱེད། སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་ས་སྐྱི་བསེར་རླུང་བུའི་འགྲོས་དང་བསྟེབས་པའི་རྟ་མཆོག་ལ་བཅིབས་ཏེ་ཨུར་ཆ་ཕྲ་མོས་དཀྲུང་ནས་སྐོར་གྱིན་ཐང་ཆེན་པོའི་ཁྲུགས་སོ་ནས་སྐར་ཚོགས་ཐང་མི་བརྡལ་འདྲའི་ཞུགས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་ལ་བྲེལ། འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ནམ་འཕང་གཙོད་ཅིང་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་ལང་ལོང་བསྒྱུར་བཞིན་སྐད་འཇེབས་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས་ལ་འཐེམས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གཡེན་ས་རུ་བདེ་སྐྱིད་དང་རེ་སྨོན་གྱིས་ཁེངས།

དེ་བས། དུས་རབས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགུ་ཚིགས་ལ་རྟག་བརྟན་གྱི་བྲུ་ཆར་མངའ་ན། ངའི་བེམ་རོ་ལྟ་བུའི་རུས་གྲང་ལ་དུག་ནག་གི་གས་ཆག་བཟོ་རག་བར་དུ། ཕ་ཡུལ་གྱི་སྤྲིན་དཀར་དང་མངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་གྱི་ཞིང་གྲོང་གི་འཚོ་བར་བརྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་ངེས།

ལབ་ཙེ་བསྐོར་སྲོལ།

མཚོ་སྔོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་འབྲིང་དང་པོ། ཀུན་བྱམས་རྒྱལ།

ལབ་ཙེ་བསྐོར་བ་ནི་ས་ལ་ས་བདག་དང་ཆུ་ལ་ཆུ་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་གདོད་མའི་དད་མོས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་སོགས་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། རྡོ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀུར་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ལབ་ཙེ་བསྐོར་བའི་སྲོལ་ཡང་བྱུང་བར་ངེས། དེ་དུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་ལ་དར་བའི་སྔོན་གྱི་ལོ་རབས་ཤིན་ཏུ་རིང་བོའི་སྐབས་ཡིན།

ལབ་ཙེ་ཞེས་པའི་བྲ་སྐད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ལ་དཔྱད་ན། ལབ་ཙེས་པ་ནི་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་བ་རང་ཤུགས་སུ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་དུ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལ་ཁའམ་རི་རྩེ་ཕིས་ཁ་སྣང་རྒྱུད་སོགས་ས་དཔངས་མཐོ་ས་ནས་ལབ་ཙེ་བརྩིགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་ཡིན། ཙེ་ནི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དེ་སྟོད་ལ་འཇུག་པ་བོན་གཞུང་ནས་བཤད། གཞན་ལབ་ཙེ་ལ་གསས་མཁར་ཡང་ཟེར།གསས་ཞེས་པ་ལྷ་ལ་འཇུག་པས་གསས་མཁར་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་མཁར་ཏེ་གཞི་བདག་བཞུགས་སའི་གནས་ཡིན།

ཉ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ལབ་ཙེའི་མཆོད་ཚིག་ཏུ། བཙན་པོའི་ལབ་ཙེ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་དང་།། འཕན་པོའི་ལབ་ཙེ་རི་ཡི་ཕིས་ཁ་སྣེ།། ཀླུག་པོའི་ལབ་རྩེ་རི་ཤོད་གློང་དུ་བརྩིགས།། ཡུལ་མིའི་བཙན་ཀླུག་འཕན་གསུམ་དར་བར་བྱས།། ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་བལྟས་ན། ལབ་ཙེ་ལ་རིགས་དང་བྱེད་ནུས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོད་སའི་གནས་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལྟར་ན་གཞི་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་སྐྱབས་གནས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན། ལབ་ཙེ་རྩིག་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྲོལ་ལྟར་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསང་མཆོད་བྱེད་པ་རེད།

མཐོ་སྣང་གི་གནམ་གཤིས་གསོན་པོ།

མཆོ་སྔོ་ཁྲུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་པོ། ཚེ་ཡག་སྐྱིད།

མི་ཚེའི་འགྲོ་འགྱུར་ཁྲོད་དང་དུས་ཚིགས་རེ་རེའི་འགྱུར་ལྡོག་ཁྲོད། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཡོད་ཚད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་དགུན་རྒྱུ་སྟག་འདྲ་བའི་གྲང་དར་གདོང་གིས་བསུས་ཤིང་། དབྱར་དྲུག་པའི་ཆར་ཆུ་ལུས་ཀྱིས་བཀག་ནས་སེན་མགོ་རྣག་དང་སེན་རྩེང་ཁྲག་བྱུས་པས། ཡོད་ཚད་གཞིས་ཁྱིམ་དྲོན་མོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བ་ནི་ཇི་འདྲའི་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོ་མོ་ནི་ང་ཚོར་ཚེ་སྲོག་སྦྱིན་མཁན་དང་། འཇིག་རྟེན་དཀར་ངོགས་མིག་གིས་མཐོང་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་བྱམས་ལྡན་མ་ཡོ་རེད།

ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ལོ་ཟླ་རིང་མོར། ལུག་ཚྭ་དང་བྲལ་མ་སྨྱོང་ལ་ཙུར་ཆ་དང་ཀྲེས་མ་སྨྱོང་བའི་ཡུམ་ཆེན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་ཆད་པའི་གཅེས་ཕྲུག་དང་དཀའ་ངལ་ཁྲི་སྟོང་གིས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་འདིའི་ཆེད་དུ་སེན་མགོ་རྣག་དང་སེན་རྩེང་ཁྲག་བྱུས་ནས་ནང་སྤྱི་ལངས་དང་དགོང་འཕྲི་ཉལ་བྱས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ལ་འབད་པ་བྱེད།

ཡུམ་ཆེན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་དེ་བདག་གི་མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་དང་བྲལ་མ་སྨྱོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་སྙན་མོ་དེ་བདག་གི་དྲན་པའི་མེ་ལོང་དང་དེ་བས་བྲལ་མ་སྨྱོང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་གི་རྟུལ་ཅུའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་བུ་མོ་ངའི་གཉེན་དུས་ཀྱི་མིག་དཔེར་གྱུར་སྨྱོང་ལ། མི་ཚེ་འདིའི་འོད་དུ་འཚེར་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་རུ་འང་གྱུར་ཡོད།

ཡུམ་ཆེན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོད་མ་འབྲེས་པའི་མི་གཤིས་གཙང་མ་དེས་བདག་གི་རང་གཤིས་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། བག་ལ་ཆགས་པའི་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་རྙོགས་མཐའ་བྲལ་བའི་འཛད་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེས་ང་ལ་སྤྲང་ལས་ལྷག་པར་སློབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱལ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཡིན་ལ་ཆེས་དྲོད་ཁོལ་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་རང་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཧ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན་ནམ་ཡང་བུ་མོ་ངའི་སྙི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན་ལ་ངའི་དམར་ཆུང་སྲོག་གི་གཡོར་མོ་ཡང་ཡིན།

དེ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐེགས་མ་ལ་གསོ་བ་མེད་ཅིང་། སློབས་པ་དང་རེ་སྒྲིག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལས་བུ་མོ་ངས་འཚོ་བའི་རིན་ཐང་རྟོགས།

ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས།

མཚོ་སྔོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་འབྲིང་དང་པོ། གནམ་འབྲུག་རྒྱལ།

ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་མདོ་སྨད་མང་འབའ་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱ་གཞུང་སྨན་ལྗོངས་ཞྭུག་མོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲོག་རྡུ་བོན་སྐོར་ཅེས་པ་ཡིན།

དེ་ནི་རྨ་ཟླུང་སྔོན་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རི་ལུང་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ལ། ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་གི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། རི་སྐྱེས་སྔོག་ཆགས་སྣ་མང་བ། ཞིང་ཞྭུགས་མཉམ་གཉེར་གྱི་འབྱོར་ཞྭུག་ལྡན་པའི་ཡིད་འོང་གི་ཞིང་མཆོག་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན།

སྡེ་འདིའི་ཆགས་ཡུལ་ནི་རྨ་ཆུ་སྔོན་མོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བེ་ལེན་ཐང་ཡིན་ལ། བེ་ལེན་ཐང་དུ་སྡེ་འདིའི་ལྔེ་གནས་སམ་ཞིང་ལས་ཆགས་ཡོད། བེ་ལེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནི་རི་མཐོན་པོ་ཨེ་གོད་དེ། བྲག་རིས་བརྒྱན་པའི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྡེ་འདབས་ནི་མུ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཡིན་ལ། དེའི་མཐའ་འཁོར་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་ལུང་ཡིན། དེ་ནི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཞྭུགས་ཟོག་འཚོ་སའང་ཡིན།

དཔྱིད་ཀ་སླེབས་པའི་ཚེ་ན་ས་གཞི་ལ་ལྗང་མདོག་གི་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཤིང་སྡོང་སྣ་ཚོགས་གི་མེ་ཏོག་བཞད་ཚེ། ངའི་ཕ་ཡུལ་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས།

དབྱར་ཁར། ས་གཞིའི་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་རྣམས་བྱེའུ་ཆུང་ནས་བྱེའུ་རུ་འགྱུར་བ་ཇི་བཞིན་ཡར་སྐྱེས་པ་དང་། བྱ་ཆུ་སྔོན་མོའི་ཤགས་སྒྲ་ལེན་པ་ལྗང་མདོག་དང་སེར་མདོག་གི་ཞིང་ནང་དུ་ལོ་ལེགས་སྙེ་མའི་མགོ་ལྡོག་ལྡེམ་ཚེ།ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་ལྗང་མདོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར།

སྟོན་དུས། གནས་འདིའི་རི་བོ་དང་།རྩྭ་ཐང་།ཞིང་ས།ཤིང་སྡོང་དང་སིལ་སྡོང་སེར་པོར་གྱུར་ནས། ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བཞིན་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ་ལ་དགའ་སྟོན་རྗེན་འབྲེལ་ཞུ། ད་དུང་གནས་འདིར་གསེར་ཞུན་གྱི་ཁུ་བས་ཞུགས་པ་ལྟར་གསེར་མདོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བལྟས་ན་མིག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་དུས་ཚིགས་བཞིའི་ནང་གི་ཆེས་རྗེས་མ་དགུན་དུས་ལ་སླེབས་པ་ན། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙང་ཆུ་དར་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་གོས་དར་གྱི་ཕྱིང་དཀར་ཞིག་གྱོན་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།།

འདི་ལྟར་ངའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་དུས་ཚིགས་གང་ཡིན་ཡང་ལོ་འཁོར་མོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་ངའི་ཕ་ཡུལ་སྐྱེ་འགྲོག་རུ་བོན་སྐོར་སྡེ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་རག་ཙམ་ཡིན།

སེམས་གཏམ་ཐོར་བུ།

མཚོ་སྔོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་པོ། ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ།

འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོ་ས་སྟེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་དུས་བདེ་ཞིང་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ད་དུང་སྨུག་རུམ་ལ་མགོ་བོ་བསྙེས་ཏེ་གཉིད་དུ་ཡུར་འདུག ཡོད་ཚད་ཁུ་སིམ་མེར་འདུག་པའི་མཚན་ལྗོངས་རིང་མོ་འདི་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཡང་ཧ་ཅང་དབེན། འདི་ལྟར་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱིས་མི་ཚེའི་བཞུད་ལམ་རིང་མོར་བསྐྱོད་བཞིན་པ་ནི་སུ་རེད། རང་རིགས་རེད།

ཡབ་མེས་ཀྱི་བླ་མཁར་མཐོན་པོ་དེ་མཐོང་དུས་ཁོ་བོ་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་སུ་དྲན་སྐྱལ་གྱི་ཅོང་བརྡ་གསལ་བོ་ཞིག་བསྒྲགས་སམ། མཛེས་སྡུག་གི་ཟླ་མཚོ་དྭངས་མོ་དེ་མཐོང་དུས་ཁོ་བོ་ཚོའི་སྙིང་ཁོངས་སུ་ལ་རྒྱའི་ཐ་ཚླབས་དྲག་པོ་ཞིག་མི་འཕྱུར་རམ། ཕ་སྐད་ཀྱི་ཀུ་རྒྱུན་དེ་བཞུར་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོ་མོ་བསྐྱིལ་དུས། དེ་ལས་སྐད་ཡིག་གི་ནོར་བུ་ཞིག་འབྱུངས་བར་མི་འདོད་དམ། ང་ཚོ་ནི་བར་སྣང་ཡངས་པོར་གནམ་འཕང་བསྟོད་པའི་བྱ་ཁྱུ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་དར་རྒྱུད་རུམ་པའི་རྗེས་རབས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱིས་འདུག་ག་ལ་རུང་།

རི་རབ་ལྟར་བརྩེགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། དར་དཀར་བཞིན་བསྐྱོད་པའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་འདི་དག་ནི་ཡབ་མེས་ཚོས་ང་ཚོར་བཞག་པའི་རིན་ཐང་གྱི་ནོར་བུ་རེད། ང་ཚོས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཁ་སང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་དེ་རིང་གི་མཛེས་སྡུག་གི་ཕྱིར་དྲན་ཙམ་དུ་བཞག་ན་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་མི་ཐུབ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དེར་རིག་གནས་ཀྱིས་གདུང་འདེགས་བྱེད་དགོས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་དེར་སྤོབས་སེམས་ཀྱི་ཁྲོ་ཀུ་ལྷུག་དགོས།

ཟླ་འོད་འོག་གི་མཛེས་ལྗོངས།

མཚོ་སྔོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་པོ། བཙུན་ཐར་ཚེ་རིང་།

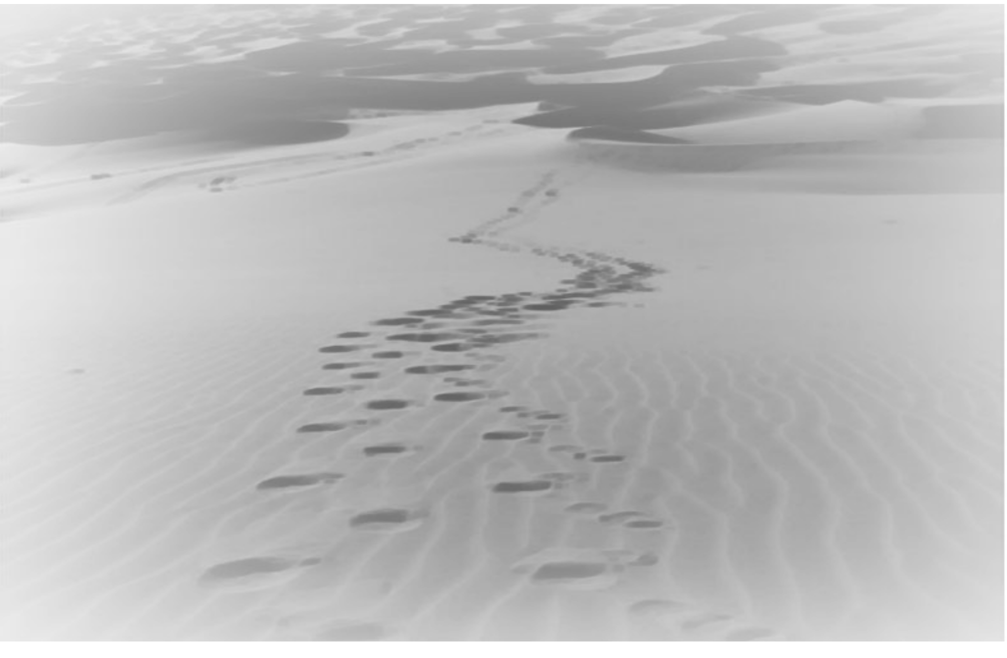
གཟི་མདངས་དང་འོད་སྣང་གིས་སྤྲིན་པའི་མུན་གསལ་གྱི་བུ་མོ་སོང་ཤུལ་དུ། མུན་པ་དང་སྨག་རུམ་གྱིས་བཏུམ་པའི་བྱ་བྲལ་གྱི་བདུད་པོ་ཁོ་དལ་གྱིས་སླེབས་བྱུང་། ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་སྨག་རུམ་མཐུག་པོ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀླུབས་པ་སྟེ། དབྱིག་འཛིན་སྣེག་མོའི་ཕང་བ་རུ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འགྲིམས་ཟིན་པ་ལྟར་དལ་ཅག་གེར་སྣང་།

ཕྲེང་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་རི་ཚོགས་དང་རི་རྩེ་ན་ལྷུབ་ལྷུབ་ངང་གཡོ་བའི་དར་ལྕོག་དག་ཀྱང་འདྲེན་བྱེད་མདུན་དུ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ལ། ཀུག་ཀྱོག་གི་ལམ་ཕྲན་དང་ཐར་ཐོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལྗོན་པ་དག་ཀྱང་དབེན་ཞིང་ཁུ་སིམ་མེར་གནས། ཐ་ན་སྔོད་ཕྱོགས་ན་བཟེད་ཉམས་ཀྱིས་འཁྱིད་པའི་རྟུལ་བརྩེགས་ཀེ་ལ་ཤར་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པའི་གཟི་ཉམས་ཤིག་ཡེ་ནས་མེད་པར། ཟླ་བ་མེད་པའི་མཚན་གཞུང་འདིར། ཡོད་ཚད་ནག་རོག་རོག་ཏུ་སྣང་ལ། སྐྱོ་སྣང་དང་མུན་པ་སྟུག་པོ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་ནས། སྐྱེ་བོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྐྱོ་གཡའ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དང་གིས་སྤྲིན་དེས།

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། གྲོང་དེར་འཁྱིད་པའི་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་འོད་དཀར་ལང་ཚོའི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོས་ཡོད་ཚད་ལ་དྲོད་ཁེལ་དང་འོད་སྣང་སྤྲིན་ཞོར་དལ་བ་དལ་བུར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕགས་ཤིང་། དབྱིག་འཛིན་སྣེག་མོའི་ཕང་བ་རུ་གསོན་ཤུགས་དང་མཚར་སྡུག་ཅིག་དང་གིས་ཐོན་བྱུང་། བསིལ་ལྡན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རམ་འདེགས་འོག་ཚང་ཚིང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་ལྷང་ཉེམ་མེར་སྣང་ལ། གཞུང་ཧ་དང་ལོ་མའི་སྟེང་ཟིལ་བ་ཁྲིམ་མེ་བ་དག་དལ་གྱིས་འབྱིལ་ཞིང་། ཟླ་འོད་འོག་ཏུ་མུ་ཏིག་རྗོག་པོ་ཇི་བཞིན་འོད་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་སྲིད་པའང་སྨྲས་ཅི་དགོས། ཟླ་བའི་བསིལ་མདངས་འོག་ཏུ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ཐང་གཞུང་ཡང་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་འདྲ། དེ་རུ་ཟུ་ཟུར་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་མ་ནི་ཤག་ཤག་གི་སྒྲ་དང་འགྲོགས་ནས་འོད་འཚེར་བཞིན་དལ་གྱིས་རྒྱུ། སྔོད་ནི་བཟེད་ཉམས་སྐོམས་འཁྱིད་པའི་ཀེ་ལ་ཤར་ཡང་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་ཉམས་ཤིག་རིམ་གྱིས་ཤར་བ་བས་ནི། དབྱིག་འཛིན་སྣེག་མོའི་ཕང་བ་རུ་ལྡིང་

འཛུམ་ས་དང་མཛེས་ཉམས་ཤིག་དང་གིས་སྤྲིན་ཡོད། སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་དུ་ཀྱུ་འཛིན་ཐོར་བས་སྤྲིབ་པར་བྱས་ཀྱང་། གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཟླ་འོད་ལའང་མེལ་ཚེ་ཅན་གྱི་ནག་འཁྲིབས་སེ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་ལ། ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་དཀར་ཞིང་བརྫིད་པའི་མཛེས་ཉམས་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད།

དེ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན་པོ་ཁོང་གི་སྨྱུན་ཟླུང་གི་གཤམ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལྡན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྤྲར་ལས་ལྷག་པའི་གསོན་ཤུགས་སམ་མཛེས་སྡུག་ཅིག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་ལ། དབྱིག་འཛིན་སྔེག་མོའི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་དལ་འཛུམས་གེར་སྣང་ཨང་།



ལས་དབང་།

གདུགས་དཀར་སྐྱིད།

ངུ་ངག་གི་འབོད་སྐད་ཐོག་མ་པ་དང་། ཚེ་སྲོག་གི་དབྱངས་ཧ་ཐོག་མ་དེ་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སུ་ཞིག་གི་ས་འདི་འདྲའི་ཐུང་བ་ཚོར་ཐུབ། ལྷག་པར་དུ་མོས་ག་ལ་ཚོར་ཐུབ། དམའ་འབྲིང་གི་ན་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་མོ་ལ་མཚོན་ན། ཆུང་དུས་ནས་ཨ་ཕ་མེད་མོད།ཕ་ཡར་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མོར་ཧ་ཅང་གཅེས་ཏེ་རང་གི་ཤ་ལས་ཆད་པའི་བུ་ཕྲུག་ལས་ཀྱང་གཅེས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནམ་རྒན་མས་མི་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཅི། ཨ་ཕའི་བྱམས་བརྩེ་ལ་རོལ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ཐུང་དོན་ཅི། མོའི་ལས་དབང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན།

མཚན་མོ་ཞིག་སྨུག་སྤྲིན་གྱིས་བཀག་སོང་། མཚན་མོ་ཞིག་ངུ་སྐད་ཀྱིས་ཁེངས་སོང་། ས་གཞི་ཡོངས་ལ་མིག་ཆུའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་སོང་། ཨ་ཕའི་བྱམས་བརྩེ་དང་གདན་དུ་བྲལ་བའི་མོ་ཧི་འདྲའི་སྙིང་རྗེ། མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོན་པའི་མོས་སྡུག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཐེག་ནུས། ཉིན་རྒྱུན་མིག་ཆུའི་ཁྲོད་ན་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་མོའི་ཨ་མའི་ཅི་ཞིག་བྱེད། རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་གདན་དུ་བྲལ་བའི་སྡུག་འདི་སུ་ལ་བཤད། རྒས་ཀྱང་འདུག་རོགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་སུ་ཞིག་གིས་ཚོར། ད་དུང་མ་འོངས་པའི་འཚོ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ངོ་མའི་སྙིང་རྗེ། "གུར་གུམ་ཆུང་ངུང་སྣུན་རྗེས་དང་།། མེ་ཏོག་ཆུང་ངུང་མཆོད་རྗེས།།" ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། མོའི་མཆོད་མེ་ཀང་གཅིག་གི་ལམ་ནས་ཨ་ཕ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྐྱེས་པར་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་མེ་ཏོག་ཞག་གཅིག་བཞད་ཀྱང་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་དང་།། སྡོང་རྒན་པོ་བརྒྱུར་འགོར་ཡང་ཐབ་ཁུང་གི་ཁ་ཟོས་ཞེས་པ་ལྟར། ཁོང་ཉིད་ནི་ཁོ་མོའི་སེམས་ཁོང་ནས་བཞད་པའི་ཞག་གཅིག་གི་མེ་ཏོག་ཡིན་ཕྱིན། མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ན་འོད་དུ་འཚེར་བའི་སྐར་འོད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པས། ཁོང་ནི་ནམ་ཡང་ངག་གི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོར་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་དུ་མཛེས་ལ། མུན་པའི་གཏིང་རིམ་ན་འཕག་འཚག་བྱེད་པའི་མོའི་མདུན་ལམ་ལ་འགྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་ཡིན།

དཔྱིད་དུས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས།

མཚོ་སྔོ་ཁྲུལ་མི་རིགས་མཐོ་འབྲིང་དང་པོ། གནམ་བྱམས་སྐྱིད།

ད་ནི་གྲང་ངར་དང་ལྷག་རླུང་གོད་པའི་རྣོ་ངར་གྱི་མཚོན་ཆ་བཟུང་ནས་ང་ཚོར་ངོ་རྒོལ་དང་དཔུང་འཇུག་བྱས་པའི་འཇིགས་སྣང་གི་རྣམ་པ་དེ་མཇུག་རྫོགས་ཤིང་། རེ་མདུན་ཁྲི་ཐུག་གི་མིག་ཟུང་མདུན་དུ་གཏད་དེ་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེར་རེ་སྒུག་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡུམ་སྟེ། དཔྱིད་དཔལ་དྲོན་མོ་རིམ་གྱིས་སླེབས་བྱུང་།

རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོས་ཤིང་། དར་དཀར་པོའི་ཁ་བཏགས་རིང་མོ་ས་ལ་བཏིངས་འདྲའི་ཆབ་རོམ་མཐུག་པོ་ཞུས་ཏེ་ག་ས་གང་དུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ། ནག་ནོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ནོར་འཛིན་མ་མའི་ཕང་བ་རུ་ལྡེམ་ལྡེམ་འཁྱིལ་འདུག སྐབས་དེར། ནོར་འཛིན་བུ་མོས་སྐྲ་ཐིང་ཐིང་གི་ལྭ་བ་བསྒྱུ་གསོག་བྱས་ཏེ་ལྗང་མདོག་གི་གོས་ལྗང་གསར་བ་མནབས་ཏེ་དལ་གྱིས་གནས་འདིར་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷན་དུ་བྱ་བྱེའུ་འབུ་སྲིན་སྣ་ཚོགས་ཀུང་གཉིད་ལས་སླངས་ཏེ་དཔྱིད་དཔལ་དྲོན་མོར་དགའ་བསུ་བྱེད་ལ། ད་དུང་གཞན་གསོས་བུ་མོས་དཔྱིད་དཔལ་གསར་བ་བསུ་མ་བྱེད་ཞོར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཚ་ཁུལ་ནས་ལེ་བར་ཁྲི་ཁྲག་གི་ངལ་བ་མ་འཛེམ་པར་འཕུར་འོངས་ཏེ་ཕྲ་ཞིང་རིང་བའི་གླིག་སྙིང་སྙེང་དུ་སྙན་འཇེབས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་སྒྲོག་བཞིན་དཔྱིད་ཀའི་མཛེས་ཉམས་རོལ་མོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྦྲང་ཆར་བསིལ་མ་ཟམ་ཟིམ་འབབ་དུས། བསིལ་འཇམ་གྱི་རླུང་བུ་ཞིག་དལ་གྱིས་ལྡང་ཞིང་། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་དྲི་ཞིམ་ཞིག་སྣ་ལམ་དུ་འཕྱུལ་འོངས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་དུ་གནས་པའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཚེར་བའི་རྒྱུ་སྐར་དང་འདྲ་བར་འཚོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩྭ་ཆུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་མཚམས་རེ་རེར་རི་རྩེར་ཞོགས་ལ། ཡང་མཚམས་རེར་རི་སྐེད་དང་རི་འདབས་སུ་ཕར་ཞོགས་ཚུར་ཞོགས་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་འཚོ་བ་དགའ་སྐྱིའི་ངང་རོལ་བ་དང་། རྗེ་བོ་ཀུན་གྱི་གླུ་སྐད་སྙན་མོ་དེ་རི་ལུང་ཐང་གསུམ་དུ་ཁྱབ་འདུག

ཉིན་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟར་ཕར་འདས་ཤིང་། རྟ་བདུན་དབང་པོས་ས་སྲོད་ཀྱི་མཚམས་སྦྲིན་དམར་པོར་ལག་འཇུ་བྱས་ཏེ་ཇ་རི་སྒུག་པོའི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་ཁར། ཁྱོན་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོ་རུ་སྒོ་ཁྱིའི

ཟུག་སྐད་དང་། འབྲི་མོའི་བཞོ་དབྱངས།   རྣ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཊི་བཟློ་བ་སོགས་རི་ལུང་ཐང་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ལ། དུད་སྤྲིན་དཀར་པོ་དེ་དར་དཀར་ཆབ་རོམ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཐང་དུ་ཁྱབ་པ་ནི་ཧི་འདྲའི་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེ་ཨང་།

གལ་ཏེ་ང་རང་སྨན་ངག་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་ལྷུག་གི་ལམ་ནས་ཆལ་ཆིལ་དུ་འབབ་པའི་ཐབ་རྒྱུར་བསྟོད་སྲིད། གལ་ཏེ་ང་རང་གྲེ་འགྱུར་སྨན་པའི་གླུ་མ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། གསུང་སྐད་སྙན་མོ་དབྱངས་ལ་བཀུག་སྟེ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་བར་བསྟོད་གླུ་ལེན་སྲིད།གལ་ཏེ་ང་རང་རི་མོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཚོན་མདངས་སྣ་ལྔ་བཀོལ་ཏེ་དཔྱིད་ཀའི་མཛེས་ལྗོངས་དེ་རི་མོར་འགོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ང་རང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།

ཨ་མ། ང་རང་དུས་ཚིགས་བཞི་ལས་དཔྱིད་ཀར་དགའ་ཞིང་། དཔྱིད་ཀའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་དེ་བས་དུངས།

འཁྱིང་སེམས།

བྲོ་གཞུང་བཀྲ་མཚོ།

མི་ལོ་གསུམ། ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱིས་ཕར་འདས། འདས་ཀྱིན་འདས་ཀྱིན། ངའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་འོད་དོགས་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ན་ཟུག་གི་ཆག་གྲུམ་ཤོར། ངའི་དུང་ཞེན་གྱི་རབ་ཁ་རུ་མག་མོག་གི་མཚན་ལྗོངས་ཡུན་གྱིས་བབས། འདི་ལྟར། ངའི་སྐྱུར་ལ་མངར་བའི་མི་ལོ་གསུམ་རྒྱུད་དུ་འདས།

གྲོགས་དམ་པའི་བརྩེ་སེམས་ལ་སྡུག་ཡུས་ཀྱི་འཁྱིངས་སེམས་ཤོར་བའང་གྲངས་མེད། བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན། སྨུག་བཞིན་སྨུག་བཞིན། བདག་སེམས་ཀྱི་སེར་མའི་མེ་ཏོག་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཆར་ཆུས་བྲན། བདག་སེམས་ཀྱི་འོད་དོགས་ལ་གསུབ་ཐབས་བྲལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྨ་ཤུལ་མང་པོས་ཞབས་རྗེས་བཀོད། དེ་བས། སྐྱོ་བ་དང་ན་ཟུག་གདོང་གིས་བསུ་བཞིན། འདས་ཟིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་སུ་འཆང་ནས། ད་ལྟའི་གནས་བབས་འདི་དུ་མ་དགོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་བཞིན་གདའ། གྱེས་ཁའི་སྙིང་གཏམ་དམར་པོའི་ལེགས་སྐྱེས་གྲོགས་ལ་འབུལ་གྱིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་བག་བྲལ་བའི་སང་ཉིན་ལ་སྨོན་ཚིག་གི་ལེགས་སྐྱེས་གླུ་རུ་ལེན་འདོད། ཁྱེད་ཀྱི་གསེར་མདོག་གི་བགྲོད་ལམ་ལ་དུས་ཆད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྙིང་ནས་འབུལ་འདོད།

སེམས་ཀྱི་གཏིང་རིམ།

མཚོ་སྔོ་ཁྲུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འགྲིང་དང་པོ། འཕགས་མོ་རྗེ།

ཆང་ཕོར་ཁ་དང་མཆུ་ཡི་སྒྲོས།།
དམ་དུ་སྦྱར་དང་འབྱར་འདྲ་བས།།
མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལས།།
གྲོལ་བྱེད་དམར་པོ་སེམས་ཀྱི་གླུ།།
ཤུགས་ཀྱིས་ཧུབ་པའི་བདུད་རྩི་དག།
ཡུན་གྱིས་ལུས་ལ་ཞིམ་པའི་ཚེ།།
ཁྲག་གི་གཞུང་དང་རྩ་ཡི་སར།།
ཉངས་ཉབས་སྨྱོ་ཆུར་བསྒྱུར་བར་དགའ།།
ལོ་ཟླའི་སྤུངས་པའི་གཏམ་གྱི་གཏིང་།།
མེད་པའི་ཁ་རུ་འཚང་ཞིང་ཚོགས།།
མགོ་དང་ཇ་མ་མེད་པའི་གཏད།།
མ་ལུས་སྐྱུག་ཅིང་ས་རུ་ཟགས།།
མགོ་བོ་སྨྱུགས་སྨྱུགས་བྱེད་པ་དང་།།
མིག་ཟུང་ཀེམ་ཀེམ་ཆུ་ཡིས་བརླན།།
དབུགས་དང་སྙིང་རླུང་འཚང་བ་འདྲ།།
མངར་སྐྱུར་འཚོ་བ་དམར་ཞིང་རྗེན།།
བསྟུན་པའི་གློ་བྲི་འོད་ཟུག་ཟུག།
མི་བཟོད་མཆི་མ་ལྷུང་བའི་གར།།
འགོག་མེད་རྐང་འཁྲབ་ལག་འཁྲབ་འདུག།
ཏོག་ཙམ་བརྒྱལ་ཅིང་ཡུན་གྱིས་སད།།
བཟི་བར་དོགས་ཡོད་འབྱུར་འཁྱེར་བྱེད།།

འགྲོ་བར་འཛོམ་ཡོད་རབ་རིབ་སྣང་།།
སྨྲ་བར་འགོག་ཡོད་ལྦུབ་ལྦིབ་ཡིན།།
རྩུལ་འདི་དྲུང་བའི་སིལ་ཆང་ལས།།
ཁྱོད་ཉིད་གཏོང་བར་མི་འདོད་དོ།།
བྱིས་དུས་གཞོན་དུས་རྨི་ལམ་ཉིད།།
ཁྱོད་རང་གཏོང་ཀྱང་དགོས་པ་སྙེ།།
འཚང་ཁའི་གསེབ་ནས་ང་རང་དབྱེལ།།
སྨྱུན་བྱིས་ལྗོད་པར་གཟིགས་པ་ཡིས།།
དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡུང་རིས་སུ་ཕབ།།
གོམས་གསུམ་གམ་ལ་བགྲོད་ངེས་ཚོ།།
རྫུན་བྱིས་མ་བསླུས་གཏམ་ཞིག་གྲོལ།།
འོན་ཀྱང་མི་ཐེགས་སྐྱོ་ཡུས་ཀྱིས།།
སྙིང་གི་ཆར་ཟེམ་གཏོང་ལ་འཁྲིལ།།
རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་སློ་བུར་བས།།
ཤ་རུས་ཕུང་པོ་རྗེས་སུ་དབྱེ།།
མི་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི།།
འཁོར་བའི་ནང་གི་མི་བུ་འདི།།
མིག་ལ་མེ་ཞིག་ཐོགས་ཡོད་ལགས།།
མེ་དེ་སྨུན་པར་འབར་བཞིན་འདུག།
མ་གསང་ཁ་ནས་ཤོར་བའི་དུས།།
མ་འགྲོད་ལུས་པོ་བདེ་ལྗོད་ལྗོད།།

མཇུག་བསྡུ་བ།

དེང་བོད་སྐོར་སྤྱི་བའི་ལོ་དེབ༼བྲུ་ཆུའི་འབྱུར་ཁུགས༽ནི་ཕྱོགས་མང་རང་སྤྱི་བའི་ན་གཞོན་རྩོམ་དགའ་ཅན་དག་དང་སྒོས་སུ་སྤྱི་བའི་ན་ཆུང་བྱིས་པ་དག་གིས་རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་པ་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱ་སླད་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བར་དུ་སྤྱི་བའི་སློབ་གསོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱང་སྨུ་འགོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ད་བར་དུ་རྒྱུན་བསྲིངས་པ་ཡིན། ད་ལོར་རྣམ་པ་ཅུང་ཙམ་བརྗེས་ནས་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་གི་རྒྱུ་སྐྱུས་ལེགས་ཤོས་དང་སྣ་ཇེ་མང་དུ་བཏང་ནས་བསྡུས་ཡོད་ལ། ན་ཆུང་རྩོམ་འབྲིའི་ཚན་ཁག་ཀྱང་སྤྱུས་ཇེ་དག་ཏུ་བཏང་ནས་སྤེལ་ཡོད། ད་དུང་བོད་ཁམས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་ཁག་གི་རྩོམ་འབྲིར་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་པོའི་རྩོམ་ཚོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་བཀོད་ཡོད། གཞན་དུས་དེབ་འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁེམ་སྦྲི་རེ་ལྷི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་ཡེལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་༼http://www.digitalhimalaya.com/collections/journals/rbc/༽དྲ་བའི་དེབ་སོགས་སུའང་བལྟ་ཐུབ།

夏曲旋律

The Rhythm of Byachu

བློ་འདོན་པ།
བོན་སྐོར་སྙིང་ཕྱུགས་རྒྱལ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།
བན་ཧེ་ཚེ་བརྟན།

ཞུ་དག་པ།
བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།
བན་ཧེ་ཚེ་བརྟན།
དཔལ་ལྡན་རྒྱལ།
བོན་སྐོར་སྙིང་ཕྱུགས་རྒྱལ།

གློག་འཕྲུལ་ཡི་གེ་པ།
སངས་རྒྱས།
སྐལ་བཟང་རྒྱལ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁོངས་མི།
འབྲུག་ལྷ་རྒྱལ།
ཚེ་དཔལ་རྒྱལ།

སྦྱིན་བདག
གངས་ལྷ་རིག་གནས།